



**Nombre del alumno:** RITA JULIETA VELAZQUEZ VAZQUEZ

**Nombre del profesor:** REBECA MARILI VAZQUEZ ESCOBAR

**Nombre del trabajo:** MEDICINA TRADICIONAL

**Materia:** ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

**Grado:** OCTAVO CUATRIMESTRE

**MEDICINA TRADICIONAL MAYA**

**SE BASE EN**

Es un sistema de salud ancestral mayas durante siglos. Se basa en una profunda conexión con la cosmovisión maya, la naturaleza y el equilibrio entre el cuerpo, la mente y el espíritu.



**FUNDAMENTO Y CONVICCION**

**Equilibrio:** La salud se concibe como un estado de armonía entre las diferentes dimensiones del ser humano: el cuerpo físico, la mente, las emociones y el espíritu. Cualquier desequilibrio en estas áreas puede conducir a la enfermedad.

**Conexión con la Naturaleza:** La naturaleza es una fuente fundamental de curación. Las plantas, los animales, los minerales y los ciclos naturales son considerados elementos esenciales para la salud.

**PRACTICANTES DE LA MEDICINA MAYA**

Chamanes, curanderos espirituales, herbolarios

**Tratamientos**

uso de una vasta variedad de plantas con propiedades curativas es fundamental. Las plantas se utilizan en infusiones, cataplasmas, baños,

# MEDICINA TRADICIONAL AZTECA

## SE BASA EN

Conocida como la medicina de los mexicas, fue un sistema de salud compleja y sofisticada que floreció en el centro de México antes de la llegada de los españoles. Se basaba en una profunda comprensión de la naturaleza, la anatomía, la fisiología y una rica cosmovisión religiosa.

## INTERCONEXION

La medicina azteca no solo era el uso de hierbas, sino que estaba profundamente ligada a su cosmovisión, religión y estructura social

## LEGADO

Su conocimiento sigue influyendo en la medicina tradicional actual

Poseían un conocimiento extenso y organizado del mundo vegetal con fines medicinales.



## SISTEMA RESPIRATORIO

SE BASA EN

La **Medicina Tradicional Zoque** es un sistema de salud ancestral practicado por el pueblo zoque, principalmente en los estados de Chiapas, Oaxaca y Tabasco en México. Al igual que otras medicinas tradicionales indígenas, se basa en una cosmovisión particular que influye en la comprensión de la salud, la enfermedad y sus tratamientos.

COSMOVISION Y SALUD

La cosmovisión zoque, aunque con variaciones regionales, generalmente concibe la salud como un **equilibrio** entre la persona y su entorno, tanto natural como espiritual. Se cree en la existencia de **fuerzas naturales y sobrenaturales** que pueden influir en la salud. Algunas dolencias se atribuyen a desequilibrios internos, mientras que otras se asocian con factores externos como el "mal aire" (xik), el "mal de ojo" o el "susto".

### MEDICINA TRADICIONAL Y HERBOLARIA ZOQUE

