

# UDS

**Nombre del alumno: Nuvia Itzel, Briones Cárdenas**

**Nombre del profesor: Rebeca Marili Vázquez**

**Nombre del trabajo: cuadro sinóptico**

**Materia: enfermería y prácticas alternativas de salud**

**8vo cuatrimestre**

**Frontera Comalapa Chiapas a 09 de Abril de 2025**

# Enfermería y prácticas alternativas de salud

## Las luxaciones

### Que es una luxación

Una luxación o dislocación es la separación completa de los huesos que forman una articulación, causando dolor, hinchazón y dificultad para mover la zona afectada

Tipos de luxaciones. los tipos de luxación se clasifican de diversas formas y en cuanto a la función del mecanismo de la lesión.

- Traumáticas: provocadas por una fuerza externa, directa o indirecta como un golpe o una caída.
- congénitas: anomalías presentes desde el nacimiento.
- patológicas: causadas por enfermedades subyacentes como la artritis reumatoide.
- Habituales: son las acciones recurrentes por daño previo

Tipos de fractura.

Fractura oblicua: la altura con respecto al eje del hueso.

fractura con minuta: fractura que se rompe en varios fragmentos pequeños.

Espiral: fractura que se retuerce alrededor del eje del Hueso.

Transversa: fractura que se produce en línea recta.

Tallo verde: fractura incompleta en la que el Hueso se dobla.

Segmentaria: fractura en seguimiento del hueso. Se separa del resto.

## Fractura

### Que es una fractura

Es una ruptura parcial o total del hueso. es una lesión musculoesquelética común que puede ocurrir por diversos motivos como caídas. Accidentes de auto con lesiones deportivas.

Los síntomas pueden variar dependiendo la gravedad de la lesión. Esto puede producir dolor, hinchazón, inflamación, moretones, rigidez de la articulación. Las causas son por estiramiento excesivo o desgarro de un ligamento. Los tratamientos es el reposo hielo compresión, elevación

## Esguince

### Que es un esguince

Un esguince es un estiramiento desgarro de los ligamentos las bandas resistentes del tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones.