



**Nombre del alumno:** RITA JULIETA VELAZQUEZ VAZQUEZ

**Nombre del profesor:** REBECA MARILI ESCOBAR VAZQUEZ

**Nombre del trabajo:** CUADRO SINOPTICO

**Materia:** PRACTICA EN ENFERMERIA Y SALUD ALTERNATIVA

**Grado:** OCTAVO CUATRIMESTRE

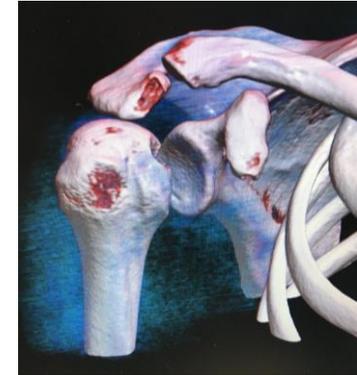
# PADECIMIENTOS ESQUELETICOS Y MUSCULAR

## LUXACIONES

Es una separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación. Una articulación es el lugar en donde dos huesos se conectan, lo que permite el movimiento

### TIPOS DE LUXACIONES

Anomalías presentes desde el nacimiento  
**Patologica**  
**Traumaticas** : provocadas por una fuerza externa directa o indirecta como un golpe o una caída  
**Congenitass**: causadas por una enfermedad subyacente como la artritis reumatoide  
**Habituales**: son luxaciones recurrentes por un daño previo



## FRACTURA

Una fractura es una ruptura parcial o total del hueso. Cuando se produce una fractura, esta se clasifica como abierta o cerrada Fractura abierta (también llamada fractura compuesta): El hueso asoma por la piel y se puede ver, o una herida profunda expone el hueso a través de la piel. Fractura cerrada (también

**Tallo verde.** Esta es una fractura incompleta. Una porción del hueso se rompe, provocando que el otro lado se doble.  
□ **Transversera.** La ruptura se produce en línea recta a través del hueso.  
**Espiral.** La ruptura en espiral alrededor del hueso; frecuente en las lesiones por torsión.  
**Oblicua.** La ruptura es diagonal a través del hueso.  
**Compresión.** El hueso se aplasta, provocando la fractura de hueso se vuelva más ancho o más plano.  
**Conminuta.** La ruptura se produce en 3 o más piezas y hay fragmentos presentes en el sitio de la fractura.  
**Segmentaria.** El mismo hueso se fractura en dos sitios, por lo que queda un segmento "flotante".



## ESGUINSE

Un esguince es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones. La ubicación más común de un esguince es el tobillo.

.Tobillo: caminar o hacer ejercicio en una superficie desnivelada, y caer torpemente de un salto  
Rodilla: girar durante una actividad atlética  
Muñeca: caer sobre una mano extendida  
Pulgar: daño durante la práctica de esquí o sobrecarga al practicar deportes de raqueta, como el tenis

### SIGNOS Y SINTOMAS

Dolor  
Hinchazón  
Hematomas  
Capacidad limitada para mover la articulación afectada  
Escuchar o sentir un "pop" en la articulación en el momento de la lesión

