



Mi Universidad

**UNIVERSIDAD DEL
SURESTE**

ENSAYO

Nombre del Alumno: Melissa Escobar Escobar

Nombre del tema: Bioética en la enfermería

Parcial: 1er parcial

Nombre de la Materia: bioética

*Nombre del profesor: LIC. Miguel Ángel Villatoro
Aguilar*

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 2do cuatrimestre

Aquí se explicara y se dará un breve resumen de la relación de la bioética con la enfermería porque sabemos que ambas, mantienen un relación sumamente estrecha y que van de la mano en los ámbitos sociales, algo primordial que se puede mencionar es la aparición que tiene la bioética en la enfermería, sabemos que la bioética en la enfermería se distingue por ser una disciplina que tiene un enfoque en la aplicación de diversos principios éticos a la práctica de la enfermería, con el objetivo de poder promover la dignidad y el bienestar de los pacientes y sus familias.

La bioética cuenta con diversos principios que se rigen en la enfermería y acá se les dará a conocer algunos de ellos:

1.-**Autonomía:** El respetar la capacidad de nuestros pacientes para tomar sus propias decisiones sobre su propio cuidado.

2.-**Beneficencia:** El proporcionar cuidados que ayuden a promover el bienestar y la salud de nuestro paciente.

3.-**No maleficencia:** El evitar causar daños o prejuicios al paciente:

3.-**Justicia:** El proporcionar cuidados justos y equitativos a todos los diversos pacientes con los que se tratan.

De la misma manera sabemos que la Bioética se aplica de diversas maneras en enfermería algunas de estas son:

- **Toma de decisiones:** Todas las enfermeras deben de involucrar a sus pacientes en la toma de decisiones sobre su cuidado.
- **Confidencialidad:** Todas las enfermeras deben de mantener la confidencialidad de la información dada por el paciente o los familiares.
- **Derechos del paciente:** Todas las enfermeras deben de respetar los derechos de cada paciente, incluyendo el derecho a la autonomía y la dignidad.
- **Cuidados al final de la vida:** Todas las enfermeras deben proporcionar cuidados compasivos y respetuosos a los pacientes al final de la vida.

Pero como sabemos no todo es bueno y sano en este entorno de salud ya que a veces se presentan ciertos conflictos que están relacionados con la bioética y aquí les explicaremos algunos de tantos que pueden presentarse:

- **Conflictos de valores:** Todas las enfermeras pueden llegar a enfrentar ciertos conflictos de valores entre su propia moral y la de sus pacientes.
- **Limitación de recursos:** En su mayoría sabemos que hay espacios ya sean hospitales, centros de salud o casas de salud, donde llega a existir un gran desabasto de recursos y eso repercute en que las enfermeras no puedan brindar una atención adecuada a cada paciente y debido a eso se tiene que hacer uso del poco recurso con el que se cuenta y debido a eso suelen ocurrir un gran porcentaje de decesos en los pacientes.
- **Tecnología medica:** Todas las enfermeras deben de considerar las implicaciones éticas de la tecnología medica, ejemplo de ellas son la vida artificial o la eutanasia.

- **Diversidad cultural:** Todas las enfermeras deben considerar las diferencias culturales y religiosas de los pacientes al proporcionar cuidados, ya que siempre debe de existir respeto e a las creencias de los pacientes, aunque estas a veces no se compartan.

Algo que debemos remarcar mucho es la importancia de la bioética en la enfermería ya que gracias a sus diversos principios relacionados a la salud existe un respeto hacia los derechos de nuestros pacientes, aquí explicares el porque es importante:

- ✓ **Promueve la dignidad del paciente:** Se encarga de promover el respeto la dignidad el paciente y también el bienestar de este.
- ✓ **Mejora la calidad del cuidado:** Se encarga de poder mejorar la calidad del cuidado que proporcionan las enfermeras.
- ✓ **Fomenta la confianza:** Se encarga de poder fomentar la confianza de enfermera a paciente.
- ✓ **Protege los derechos del paciente:** Se encarga de proteger los derechos de todos los pacientes y promueve la justicia en la atención médica.

Ahora explicaremos diversos temas que encuentran enlazados entre la bioética y la salud (en este caso enfermería)

- **Concepto de profesión, principios y deberes deontológicos**

La palabra profesión proviene del latín professio, -onis, que tiene el significado de acción y efecto de profesar, el uso común de este concepto cuenta con diferentes aceptaciones entre estas están: empleo, facultad u oficio con el que cada uno cuenta y ejerce públicamente o también puede ser protestación o confesión publica de algo(la profesión de fe o de un ideario político).

Principios y deberes deontológicos.

- **Autonomía:** respetar la capacidad que tienen los pacientes de tomar sus propias decisiones.
- **Beneficencia:** proporcionar cuidados que promuevan el bienestar y la salud de todos los pacientes.
- **No Maleficencia:** evitar causar daño o perjuicio a los pacientes.
- **Justicia:** proporcionar cuidados justos y equitativos a todos los pacientes que haya.
- **Confidencialidad:** mantener la confidencialidad de la información de los pacientes.
- **Dignidad:** respetar la dignidad y la individualidad de los pacientes.
- **Respeto:** respetar todos los derechos de nuestros pacientes, como también las creencias de cada uno, aunque no se compartan.
- **Comunicación:** comunicarse con todos los pacientes y familiares de una manera efectiva y respetuosa.

Deberes específicos

- ✓ Proteger la dignidad de nuestros pacientes.
- ✓ Proporcionar información veraz.
- ✓ Respetar los derechos de todos los pacientes.

- ✓ Mantener la competencia profesional.

➤ **La enfermería como profesión**

La enfermería es una profesión moralmente responsable y que por años se ha caracterizado por ser una de las profesiones más humanas lo cual ha logrado que esta misma destaque de las demás profesiones, la enfermería se considera como el eje rector del aspecto ético-humanístico en los diversos cuidados de salud de las personas.

En la práctica de enfermería siempre debe existir una buena relación enfermera-paciente ya que esta es necesaria para promover, prevenir, restaurar la salud y aliviar el sufrimiento por lo cual la enfermera debe explicar cómo llevar a cabo esto, ya que si no es así el entorno se llena de conflictos.

Una de las realidades es que los pacientes siempre solicitan que todas las enfermeras también sean sensibles a su dolor ya que si no existe una comunicación el paciente tampoco se sentirá cómodo al ser atendido.

➤ **Códigos de ética en la enfermería**

Es un conjunto de principios y normas que guían la práctica de la enfermería y promueven la excelencia en el cuidado de los pacientes, estos principios y normas se basan en valores como la dignidad, la autonomía, la beneficencia, la no maleficencia y la justicia.

Propósito.

- Guiar la práctica de la enfermería.
- Proteger los derechos humanos.
- Fomentar la confianza entre enfermera-paciente.

➤ **Derechos del paciente**

Como sabemos, cada uno de nuestros pacientes cuentan con sus diversos derechos al momento de ser ingresados a un hospital o una estancia de salud, los derechos son un conjunto de normas y principios que se encargan de proteger la dignidad, la autonomía y el bienestar de los pacientes en el contexto de la atención médica, los derechos son:

- 1. Recibir atención médica adecuada.
- 2. Recibir trato digno y respetuoso.
- 3. Recibir información suficiente, clara, oportuna y veraz.
- 4. Decidir libremente sobre tu atención.
- 5. Otorgar o no tu consentimiento válidamente informado.
- 6. Ser tratado con confidencialidad.
- 7. Contar con facilidades para obtener una segunda opinión.

- 8. Recibir atención médica en caso de urgencia.
- 9. Contar con un expediente clínico.
- 10. Ser atendido cuando te inconformes por la atención médica recibida.

➤ **Responsabilidad profesional en la enfermería**

La responsabilidad profesional en la enfermería se refiere a la obligación de cada uno de los enfermeros de cumplir con los diversos estándares y normas de la profesión, y de ser responsable por cada una de sus acciones y decisiones en el cuidado de todos los pacientes.

Se cuentan con diversos componentes de la responsabilidad profesional, como los son: La competencia, La autonomía, La accountability (ser responsables de sus acciones y decisiones con respecto al cuidado de los pacientes), La ética.

De la misma manera sabemos que si no se cuenta con la responsabilidad profesional se pueden causar muchas consecuencias como las pueden ser: El daño al paciente, La pérdida de confianza, o las sanciones legales.

Así que siempre debemos de tener en cuenta la importancia de esta responsabilidad ya que nos brinda: El proteger al paciente, La mejora de la calidad del cuidado y el fomentar la confianza.

➤ **Respeto a la intimidad y secreto profesional**

Sabemos que el respeto a la intimidad de nuestro paciente es algo sumamente importante ya que se refiere a la obligación de todos los profesionales de la salud de proteger la privacidad y la confidencialidad de los pacientes, y de no revelar información personal o médica sin el consentimiento del paciente, ya que tanto las enfermeras como los médicos solo pueden revelar información en caso de ser muy necesario o en caso de que el paciente lo indique.

Otra cosa importante es el secreto profesional con el cual cuentan todos los profesionales del sistema de salud, ya que este se refiere a la obligación con la que cuentan los profesionales de mantener la confidencialidad de la información que se les ha confiado en el momento de ejercer su profesión, ya que de no ser así se estaría pasando por alto el respeto a la dignidad de nuestro paciente.

Siempre se debe tomar en cuenta la importancia del respeto a la intimidad y al secreto profesional ya que estos nos brindan pilares importantes para tener una relación sana y estable con nuestro paciente, algunos puntos a destacar son: El proteger la privacidad del paciente, El fomentar la confianza y el proteger la relación terapéutica.

➤ **Participación de enfermería en el consentimiento informado**

El consentimiento informado es el proceso por el cual un paciente toma una decisión informada sobre su cuidado médico, después de haber recibido la información necesaria, completa y precisa sobre todos los beneficios y riesgos de un procedimiento o tratamiento.

Así que de la misma manera sabemos que la enfermería cumple un papel importante en la toma de esta decisión, ya que como encargadas del cuidado y de haber brindado la información, nos compete respetar lo que nuestro paciente decida, así que existen muchos puntos donde el papel de enfermería es muy importante, algunos de estos son:

- Proporcionar información: la enfermería se encarga de proporcionar la información completa y preciosa sobre el procedimiento o tratamiento, incluyendo también los beneficios y riesgos de este.
- Evaluar la comprensión: La enfermería se encarga de evaluar la comprensión del paciente sobre la información proporcionada.
- Obtener el consentimiento: la enfermería obtiene el consentimiento informado del paciente antes de realizar cualquier procedimiento o tratamiento.
- Documentar el consentimiento: la enfermería se encarga de documentar el consentimiento informado en la historia clínica del paciente.

➤ **Requisitos que debe reunir el consentimiento informado**

El consentimiento informado es la expresión tangible del respeto a la autonomía de las personas en el ámbito de la atención médica, y de la investigación de la salud.

El consentimiento informado no es un documento, es un proceso continuo y gradual que se da entre el personal de salud y el paciente y este es el que se consolida en un documento.

Mediante el consentimiento informado el personal de salud le da a conocer al paciente en calidad y en cantidad suficiente sobre la naturaleza de la enfermedad que este padece y del procedimiento que se propone utilizar, como también de los riesgos y beneficios que este conlleva y las posibles alternativas.

El documento que se elabora es solamente un resguardo para verificar y demostrar que el personal de salud si informo todo al paciente y de la misma manera corroborar que el paciente si entiendo la información, así que con esto podemos entender que el consentimiento informado es la manifestación de la actitud responsable y bioética del personal de salud que ayuda a elevar la calidad de los servicios y que garantiza el respeto a la dignidad y a la autonomía de las personas.

Este consta de dos partes las cuales son:

- El derecho a la información: la información brindada al paciente debe ser clara, veraz, suficiente, oportuna y objetiva acerca de todo lo relativo al proceso de atención, principalmente el diagnóstico, tratamiento y pronóstico del padecimiento, también es necesario dar a conocer los riesgos y los beneficios físicos o emocionales, la duración o las alternativas si las hubiera.
- Libertad de elección: después de haberle brindado toda la información necesaria al paciente el gozara del derecho de dar o negar su consentimiento, para que se pueda llevar acabo dicho procedimiento (Es importante privilegiar la autonomía y establecer las condiciones necesarias para que se ejerza el derecho a decidir.)

➤ **Derechos y obligaciones relativas al consentimiento informado.**

Los usuarios tienen derecho a decidir libremente sobre la aplicación de los procedimientos diagnósticos y terapéuticos ofrecidos, En caso de urgencia o que el usuario se encuentre en estado de incapacidad transitoria o permanente, la autorización para proceder será otorgada por el familiar que lo acompañe o su representante legal.

El consentimiento informado que constituye a un gran núcleo del derecho a la salud, ya que cada paciente podrá decidir si quiere o no el tratamiento que el personal le está ofreciendo, después de ya ser sabedor de los beneficios o riesgos que este conlleva.

Todos los pacientes cuentan con derechos, algunos son:

- ✓ Derecho a la información
- ✓ Derecho a la autonomía
- ✓ Derecho a la privacidad
- ✓ Derecho a la negativa.

De igual manera las personas del personal de salud también cuentan con diversas obligaciones y algunas de estas son:

- ✓ Proporcionar la información de manera completa y siempre hablando con la verdad.
- ✓ Obtener el consentimiento del paciente después de saber que el paciente, entiendo con claridad la información brindada.
- ✓ Respetar la autonomía de cada paciente, ya sea una respuesta acertada o una negativa, ellos tienen la obligación de respetar la decisión del paciente.
- ✓ Mantener la confidencialidad.

➤ **Elección del bien y la libertad (limitaciones)**

Para poder hablar de esto debemos tener claro que es la libertad y que es el bien, así que aquí una pequeña definición de ello:

- ✓ Bien: esto se refiere a la realización de los valores y objetivos que son importantes para una persona o sociedad.
- ✓ Libertad: se refiere a la capacidad de elegir y actuar de acuerdo con las propias decisiones y valores.

Sabemos que de la misma manera siempre existirán diversas limitaciones que debemos respetar y algunas de estas son:

- ✓ Respeto a los derechos de los demás: la libertad de una persona no debe de interferir con los derechos y libertades de los demás.
- ✓ Protección de la salud y la seguridad: la libertad de una persona puede verse limitada por la necesidad de proteger la salud y la seguridad propia y la de los demás.
- ✓ Cumplimiento de la ley: la libertad de una persona esta sujeta a las leyes y regulaciones que rigen a la sociedad.

Sabemos que para que como personas se pueda elegir el bien, debemos tener muy en claro algunas cosas como lo son:

- ✓ La autonomía
- ✓ El conocimiento
- ✓ Los valores y principios
- ✓ La responsabilidad

Y acorde a esto entendemos que la libertad y el bien tienen una relación muy estrecha y esto recae a puntos importantes, por ejemplo:

- ✓ La libertad es necesaria para la búsqueda del bien.
- ✓ El bien es la guía de la libertad

➤ **Principios éticos del acto médico**

El acto médico es la acción realizada por un profesional de la salud, con el fin de diagnosticar, tratar o prevenir una enfermedad o condición médica.

Este cuenta con principios los cuales son:

- Beneficencia
- No maleficencia
- Autonomía
- Justicia
- Confidencialidad

Y de igual manera tiene sus principios éticos, los cuales son:

- Respeto a la dignidad del paciente
- Honestidad y transparencia
- Compasión y empatía
- Responsabilidad

Algo que resaltar es que, si estos principios se pasan por alto, se estaría violando este acto, aquí algunas de las consecuencias:

- Daño al paciente
- Pérdida de confianza
- Sanciones legales.

Con esto sabemos que es muy importante el respetar el acto médico o de lo contrario podrían existir sanciones para el profesional que lo quiera pasar por alto.

Para poder concluir este pequeño ensayo, se espera que la información brindada sea de mucha ayuda y que sea entendida ya que, con esto podemos entender lo importante que es, el respetar cada uno de los derechos de nuestros pacientes porque así como existen sanciones, también sabemos que como profesionales siempre debemos buscar la estabilidad

de la salud, porque para eso nos preparan, para poder brindar un cuidado de alta calidad y siempre teniendo en cuenta cada uno de estos puntos que ya pudimos explicar.

Con esto podemos entender la gran importancia que tiene la bioética en la enfermería, ya que, si no fuera por ella, se pasarían por alto muchas cosas y se pondría en juego tanto la vida de nuestros pacientes como también nuestra profesión.

Así que siempre debemos de tratar de ir por una vía legal y sin denigrar ni pasar por alto los derechos de nuestros pacientes, y recordar siempre que la autonomía y la dignidad son las que rigen esta profesión y a nuestros pacientes.