



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Elisa Jazmin Diego Fernández

Nombre del tema: Cuadro sinóptico

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 2

Lugar y Fecha de elaboración: 15 de febrero del 2025

GENERALIDADES

El proceso de enfermería ha evolucionado desde 1953, cuando Fry propuso un enfoque más independiente basado en diagnósticos y planes de cuidado individualizados. Alfaro lo define como un método dinámico y sistematizado que garantiza cuidados humanísticos y eficaces.

La **valoración** es la primera etapa del proceso de enfermería, organizada para recopilar información sobre la salud del paciente y su entorno. Es crucial, ya que todas las decisiones e intervenciones dependen de ella.

La **vigilancia de la salud laboral** implica actividades para prevenir riesgos laborales, identificar problemas de salud y evaluar intervenciones preventivas.

El proceso consta de cinco etapas interrelacionadas: valoración, diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación. Estas permiten al profesional de enfermería aplicar pensamiento crítico, experiencia y conocimientos para ofrecer cuidados adaptados a cada individuo, familia o comunidad.

Recolección de datos: Se obtiene información holística sobre la salud del paciente mediante datos **iniciales** (primer contacto) o **focalizados** (problema específico).

- **Observación:** Evaluación visual de lesiones y estado general del trabajador (conciencia, piel, dolor, higiene, entre otros).
- **Entrevista:** Conversación estructurada en tres fases (introducción, conversación y resumen) con el objetivo de obtener información, generar confianza y motivar la participación del trabajador en su cuidado.