



# Mi Universidad

**Nombre de la alumna: Yaritza Velazquez Roblero**

**Nombre del tema: Importancia de la imagen**

**Parcial: I**

**Nombre de la materia: proyección profesional**

**Nombre del profesor: Icel Bernardo Lepe**

**Nombre de la Licenciatura: Trabajo Social Y Gestión Comunitaria**

**Cuatrimestre: 8**

## INTRODUCCION

La proyección profesional es el conjunto de estrategias y acciones que una persona realiza para presentar una imagen coherente, positiva y acorde con sus objetivos personales y laborales. Esta proyección no solo depende de las habilidades técnicas, sino también de la forma en que se comunica, se comporta y se presenta a los demás, en un mundo muy competitivo y globalizado, la imagen personal juega un papel fundamental en la construcción de una reputación profesional sólida, ya que influye directamente en como los demás nos perciben y en las oportunidades que nos presenta.

La imagen personal es un aspecto fundamental en la vida de las personas, ya que refleja como los demás nos perciben y está relacionada con la identidad, la autoestima y la comunicación, la forma en que nos presentamos antes los demás influye en la primera impresión, en nuestras relaciones sociales y profesionales, por lo que tener claridad sobre conceptos básicos e importancia de la imagen es esencial para gestionar y proyectar una imagen adecuada.

Conceptos básicos e importancia de la imagen: la imagen personal no solo esta relacionada con la apariencia física, sino también con el comportamiento, la actitud y la manera en que nos comunicamos.

Imagen personal: la imagen personal abarca todo lo que nos defina, desde nuestra vestimenta, peinado y postura hasta la manera en que hablamos y nos comportamos. Es un reflejo de nuestra personalidad y valores.

Tipos de imagen: existen diferentes tipos de imagen como la imagen física, la social y la profesional. La imagen física se refiere a nuestro aspecto externo, mientras que la imagen social incluye nuestras actitudes y comportamientos en contextos informales.

Elementos que componen la imagen: los elementos la imagen personal incluye la apariencia física (ropa, higiene, peinado), la comunicación verbal (tono de voz, palabras que usamos) y la comunicación no verbal (gestos, postura).

Aspectos a tomar en cuenta para mejorar la imagen personal: para mejorar la imagen personal, es importante considerar la coherencia entre lo que proyectamos y nuestra verdadera identidad, esto puede implicar ajustar la vestimenta según la ocasión, practicar una buena higiene personal, mantener una actitud positiva, mejorar nuestras habilidades comunicativas y cuidar nuestra postura.

# IMAGEN Y DESARROLLO DE SUS COMPONENTES

## CONCEPTOS BASICOS E IMPORTANCIA DE LA IMAGEN

esta percepción de acuerdo a la realidad y el mapa de creencias del individuo, va a generar una reacción positiva o negativa.

concepto de imagen: el concepto general que las personas tienen de la imagen, lo han limitado a la apariencia, a lo externo; pero este concepto va mucho mas allá.

## IMAGEN PERSONAL

cuando se habla de imagen personal nos referimos a un tema muy amplio que abarca desde los rasgos físicos y forma de vestir hasta la postura y movimientos al sentarse, caminar, saludar, etc.  
Es un estilo de vida y cada persona tiene la suya. Tener buena apariencia ser y sentirse agradable a la vista de los demás.

## TIPOS DE IMAGEN

la imagen privada: es aquella que se tiene en la intimidad de la casa, es cuando allí cada quien decide comportare según su criterio.  
La imagen publica o social: es la opinión que tiene un grupo de personas acerca del comportamiento o la conducta de alguien.

## ELEMENTOS QUE COMPONEN LA IMAGEN

imagen física corporal: es todo lo relacionado con la apariencia, la presentación personal, con lo externo.  
imagen interna: es todo lo relacionado con el ser interior.  
imagen verbal: cada detalles es importante a la hora de proyectar una buena imagen.  
imagen no verbal: se debe tener cuidado con los gestos, la mirada, la expresión facial, y el tono de voz

# ASPECTOS A TOMAR EN CUENTA PARA MEJORAR LA IMAGEN PERSONAL

## CANALES DE INFORMACION

- condiciones físicas: apariencia exterior.
- la voz, el tono y su modulación.
- gestos
- indumentaria.

## EL CUERPO

es un elemento magnifico de comunicación y es la tarjeta de presentación de una persona, por lo que debe ir acompañado del control del lenguaje verbal y no verbal.

## EL CUIDO DE LA IMAGEN PERSONAL

es de gran importancia, implica conocimiento y perfeccionamiento del aspecto interior y exterior.

Recuerde:  
**LA PRIMERA IMPRESION ES  
LA QUE CUENTA**

## CONCLUSION

En resumen, la imagen personal no solo se limita a la apariencia física, sino que incluye una serie de factores que influyen en como nos vemos a nosotros mismos y como nos perciben los demás comprender los conceptos básicos de la imagen, los tipos de imagen, los elementos que componen y los aspectos a mejorar es fundamental para gestionar nuestra imagen de manera efectiva.

La proyección profesional está directamente vinculada a la imagen personal, ya que la manera en que nos mostramos al mundo influye en las oportunidades que nos presenta. La construcción de una imagen sólida, autentica y coherente es un proceso continuo que involucra tanto el cuidado de nuestra apariencia física como el desarrollo de nuestras habilidades de comunicación y comportamiento. A través de un enfoque consciente y constante de mejora, podemos potenciar nuestra imagen personal y profesional, alcanzando así nuestros objetivos y desarrollando relaciones laborales mas efectivas.