



Mi Universidad

Nombre del alumno: YURI JANETH GORDILLO ROSALES.

Tema: IMAGEN Y DESARROLLO DE SUS COMPONENTES.

Materia: PROYECCIÓN PROFESIONAL.

Nombre del profesor: ICEL BERNARDO LEPE.

Licenciatura: TRABAJO SOCIAL Y GESTION COMUNITARIA.

Cuatrimestre: OCTAVO.

ENERO 2025.

INTRODUCCION

En el siguiente trabajo se encontrará un cuadro sinóptico, en el cual se ha de encontrar información sobre el tema de imagen y desarrollo de sus componentes. En el siguiente cuadro sinóptico podremos encontrar temas muy importantes, como serian: conceptos básicos e importancia de la imagen, imagen personal, tipos de imagen, elementos que componen la imagen, aspectos a tomar en cuenta para mejorar la imagen personal.

Estos temas son muy importantes para la mejora de las personas, así podrán entender comprender un poco mas sobre la imagen, en el siguiente cuadro sinóptico podremos encontrar un poco mas el significado de cada uno de los temas antes mencionado, de una forma clara y breve, para un mayor entendimiento, pero de una forma que contengan el contenido adecuado y poder entender comprender los puntos más importantes.

Este tema es muy importante, ya que en el podremos encontrar el apoyo para poder saber como mejor la apariencia de las personas, proyectar lo personal al ámbito laboral, social, o en la intimidad.

imagen y desarrollo de su componentes

conceptos básicos e importancia de la imagen

Es un estímulo visual que es procesado por el cerebro e interpretado como agradable o desagradable. La imagen que uno representa debe ser percibida en lo posible, como positiva asertiva, eficaz y coherente. Los conceptos generales que las personas tienen de la imagen lo han limitado a la apariencia a lo externo pero este concepto tiene o va más allá. La imagen significaría más allá que sería: percepción, proyección, elemento diferenciador, comunicación, apariencia, juicio de valor, herramienta, un plus, identidad

imagen personal

Cuando hablamos de este tema nos referimos a un tema muy amplio pues en él nos referimos desde la forma de vestir, rasgos físicos, hasta la postura, movimientos al sentarse, caminar, saludar, tono de voz, mirada, risa, sonrisa, higiene, cortesía, educación, entre otros aspectos. La imagen personal es un estilo de vida y cada persona tiene la suya, por eso es muy importante cuidar nuestra imagen, como la forma de ser y actuar, pues es lo primero que las personas observan de nosotros. Por eso debemos de tener una buena presencia, ser y sentirse agradable a la vista de los demás nos hace sentir más seguros de nosotros mismos lo cual mejora en gran medida nuestro desarrollo personal, profesional y social

tipos de imagen

Nuestra imagen es el mejor capital de cada ser humano. Podremos encontrar dos tipos de imagen, la imagen pública y la imagen privada. La imagen privada: es la que se mantiene en la privacidad en la casa donde uno podría estar relajado y despreocupado. La imagen pública: es la opinión o concepto que tiene un grupo de personas acerca del comportamiento o la conducta de alguien, tiene que ver más sobre el mundo profesional, laboral, de asensos, de conquistas, en el sector en que se está desarrollando cada individuo

imagen y desarrollo de su componentes



Elementos que componen la imagen


Existen varios elementos como tales serian algunos como :

- imagen física o corporal: corresponde a todo lo relacionado con la apariencia presentación personal con lo externo.
- imagen interna: relacionado con el ser interior.
- proyectar: son las fortalezas y debilidades que se tienen.
- Imagen verbal: Tener una buena ortografía, una buena redacción, contestar adecuadamente.
- Imagen no verbal: El cuidado de la postura corporal, cuidado de gestos, mirada, expresión facial y tono de voz.

Aspectos a tomar en cuenta para mejorar la imagen personal

Aspectos a tomar en cuenta serian;

- Condiciones físicas, apariencia exterior, la voz, el tono y su modulación, gestos, indumentarios, todos estos elementos deben estar armonizados entre si, para lograr con éxito nuestro propósito.
- El cuidado de la imagen personal posee gran importancia, implica conocimiento y perfeccionamiento de el aspecto interior y exterior.
- Nuestra personalidad se proyecta a través de la imagen que ofrecemos al exterior.



CONCLUSION

Al finalizar nuestro desarrollo del tema podremos tener en claro, en consideración los conceptos básicos para tener una mejora mejor en nuestra persona, también pudimos observar, leer como mejorar nuestras apariencias personales, como muchas personas nos perciben, nos ven, y lo primero que las personas observan de nosotros.

En este proyecto podemos encontrar como muchas veces las personas nos perciben por nuestra apariencia, y como nosotros debemos de tener cuidado de nuestra apariencia, de como podremos mejorar para demostrar alas personas o darles una mejor perspectiva de nuestras personalidad y apariencia.

<https://targehiv.org/sites/default/files/files/file-upload/resources/desarrollo-de-liderazgo.pdf>