



PASIÓN POR EDUCAR

NOMBRE DEL PROFESOR: Nike Anderson Hernández Ordoñez.

NOMBRE DEL TRABAJO: Evolución del Conducta.

LICENCIATURA EN: Trabajo Social y Salud Comunitaria.

PASIÓN POR EDUCAR

ALUMNO: Rosa María Aguilar Méndez.

## RESUMEN DE LA UNIDAD 1 y 2

### Unidad 1: La Evolución de la Conducta

Esta unidad analiza cómo la conducta ha evolucionado como un mecanismo de adaptación para la supervivencia. Se abordan distintas respuestas de los organismos ante estímulos y los procesos que las regulan.

- **Mecanismos de adaptación:** Son respuestas automáticas que permiten a los organismos ajustarse a su entorno. Incluyen las taxias, movimientos direccionales ante estímulos como la luz o sustancias químicas, y los tropismos, reacciones que afectan el crecimiento y orientación de los seres vivos, especialmente en plantas.
- **Mecanismos reflejos:** Son respuestas rápidas e involuntarias ante estímulos, fundamentales para la supervivencia. Su base es el arco reflejo, un circuito nervioso que permite estas respuestas sin intervención consciente.
- **Factores que energizan la conducta:** Se estudian los procesos que activan y mantienen el comportamiento, analizando por qué su intensidad varía en distintas situaciones. Factores biológicos, emocionales y ambientales juegan un papel clave en la motivación.

La unidad resalta la importancia de la conducta como un proceso dinámico que se modifica a través del aprendizaje y la adaptación.

## Unidad 2: Mecanismos de Regulación

En esta unidad se examinan los procesos internos que regulan el comportamiento y permiten el equilibrio del organismo.

- Homeostasis: Es el mecanismo mediante el cual el cuerpo mantiene condiciones estables, como la temperatura o el nivel de azúcar en la sangre. Se logra a través de sistemas de retroalimentación negativa y positiva que ajustan las respuestas del organismo ante cambios en el entorno.
- Regulación de la conducta alimentaria: El hambre y la saciedad son controlados por señales del cerebro y hormonas como la grelina, que estimula el apetito, y la leptina, que lo reduce.
- Teoría del Proceso Oponente: Explica cómo la reacción a ciertos estímulos genera una respuesta opuesta. Por ejemplo, el placer al consumir una sustancia puede ir

seguido de una sensación negativa, lo que influye en el comportamiento adictivo.

- Conducta instintiva y aprendizaje: Se analiza la relación entre el comportamiento innato y el adquirido, mostrando cómo los instintos pueden combinarse con la experiencia para moldear la conducta.

- Emoción y conducta social: Las emociones regulan la interacción social y favorecen la adaptación. La alegría fomenta la cooperación, mientras que la ira o el miedo generan respuestas defensivas.

Esta unidad destaca la importancia de los procesos biológicos en la regulación del comportamiento y la interacción con el entorno.