



Nombre de la alumna: yusary raymundo morales

Nombre de la materia: proyección profesional

Nombre del tema: Proyecto: construcción y análisis de la imagen profesional personal

Nombre de la licenciatura: enfermería

Fecha de entrega: viernes 07/03/25



LIC. En enfermería General



MATERIA:

PROYECCIÓN PERSONAL

Proyecto: construcción y análisis de la imagen profesional personal

Introducción.

.Imagen física o corporal: me llamo yusary pero me gusta que me digan yuss mis papas me suelen decir gordita, soy una persona que me gusta arreglarme, me gusta tomarme fotos me gusta verme muy bien me gusta mi cuerpo, hago ejercicio pero muy pocas veces. Soy una niña risueña Me gusta dar amor a las personas que brindan su confianza, tengo una autoestima muy alta porque en realidad se cómo soy. También soy bien dormilona me gusta dormir mucho. Me dicen que soy anti social y podría decir que si lo soy, pero cuando agarro confianza llego a tener un sentimiento hacia una persona

.Imagen interna (espiritual e intelectual) me considero una persona buena, porque ayudo a las personas que necesitan de mí, me considero una persona capaz de todo, soy una persona que valora muchas cosas que hacen por mí, me gustan los girasoles, me gusta sentirme amada. Voy a una iglesia la iglesia católica

Podría decir que soy la consentida de mis papas porque soy la única hija mujer, soy muy sentimental. Llora por cualquier cosita y eso no me gusta de mí porque me hace sentir insuficiente

Tengo la mentalidad de superarme de cumplir todas mis metas.

Proyecto:

1.-mision personal: mi misión es vivir una vida sin remordimientos, construir la persona que quiero ser comprometerme a mí misma y a mi carrera a ser una buena enfermera brindar atención centrada en el paciente en su totalidad, teniendo en cuenta su salud física, mental y emocional cuidar la experiencia de salud de las personas, familias y grupos fundamentado en el componente disciplinar. Ser honesta, amable y cuidadosa con los enfermos tratar bien y con mucha atención.

2.-vicion personal: desempeñarme con sentido ético y responsable.

Ser enfermera es el principal cuidado de un enfermo y es un compromiso social lleno de responsabilidad que contribuye a la mejoría física del paciente. Sin embargo es mucho más que eso, es un compartir nuestra experiencia humana con las personas que necesitan ayuda desde el respeto, la comprensión, y la presencia. Ser una enfermera no es solo aprender

determinadas técnicas si no que implica una formación integral llena de posibilidades. Es un aprender para avanzar cada día en el cuidado del enfermo dándole calidad de vida y grandes dosis de ánimo ante todo hay que ser buena persona y buena enfermera con una gran capacidad de comunicación y de acercamiento a los demás

3.-objetivos personales:

Objetivo general: 1. proteger la salud y el bienestar de las personas, familia o grupos atendidos, garantizando su seguridad.

Objetivos específicos: 1. valorar la interacción de los factores que ponen en riesgo la salud del individuo, la familia y la comunidad en sectores específicos para diseñar programas integrales tendientes al mejoramiento de la salud.

2. Aplicar el proceso de enfermería fundamentando en las teorías propias de la disciplina.

3. Sustentar la práctica de la enfermería en principios éticos y filosóficos, así como las bases legales de la profesión

4.-Valores personales: honestidad, respeto, actitud de servicio, responsabilidad, gratitud, lealtad, tolerancia, valores morales, humildad, amor, aprendizaje, empatía

5.- análisis foda personal:

Fortaleza: me considero una persona autónoma consiente en lo que me propongo, seguir siendo honesta con las personas, comprender y compartir los sentimientos de los demás, respetuosa, responsable, ser sinceros con los demás, ayudar a las personas que necesitan de mí

. ¿Cuáles son mis principales habilidades y competencias? Empatía: ser capaz de entender, relacionarse con las personas.

Adaptabilidad: saber adaptarse a diferentes situaciones y entornos. Liderazgo: tener habilidades para dirigir o guiar a otros

. ¿Qué ventajas tengo que otros no tienen? Considero que todos tenemos ventajas diferentes, ya que no todos somos buenos en todo, pero sin embargo podemos sacar ventajas de algunos aspectos de nosotros mismos por lo que yo puedo tener ventajas contra mí. Aceptar a las personas y reconocer que ellos también tienen derecho.

Tener una amistad durante años que te apoye en todo

. ¿En qué áreas recibo más elogios de los demás? En mi comunidad, en mi trabajo

Oportunidades: tengo la oportunidad de poder poner una farmacia ya que mis papas tienen un negocio y seguir desarrollando mi carrera como enfermera también para seguir aprendiendo y crecer en mi profesión de enfermería

. ¿Qué oportunidades están disponibles para mi entorno actual? Una oportunidad de negocios

.¿ Hay alguien en mi red profesional que pueda ayudarme a avanzar? No

Debilidades: la timidez al no poder expresar mis ideas temor a ser evaluado negativamente, inseguridad a no tener esa confianza en mí misma y en los demás. El no poder hacer las cosas bien en mi carrera, la deshonestidad la falta de madurez suele ocurrir la mentira y la trampa una persona deshonorada puede convertirse en un problema serio. La ira porque hay personas que nos puede ofender o llegar hasta gritar o incluso agredir a otros.

. ¿Cuáles son mis principales áreas de mejora? No tener timidez mejorar en mi misma no ser muy sentimental ejercer más mi mentalidad mejorar mas en mis calificaciones

. ¿Qué habilidades me faltan y necesito desarrollar?
La comunicación la toma de decisiones también
reflexionar de mis objetivos y aspiraciones descubrir
mis pasiones e intereses identificar mis valores y
creencias

. ¿En qué situaciones me siento menos competente o
seguro? En entornos desconocidos, pruebas y
evaluaciones

Amenazas: no logro en contar un trabajo estable y
bien remunerado, lo que me hace temer que no
pueda mantenerme financieramente y tenga que de
pender de otros

Que obstáculos enfrento actualmente? Falta de
motivación: no sentirse inspirado o motivado para
alcanzar objetivos

. ¿Qué cambios en mi entorno podrían representar
una amenaza para mi desarrollo? Cambios en el
entorno laboral, cambio en la salud física o mental
cambio en el entorno económico

. ¿Cómo podría alguna de mis debilidades aumentar mi vulnerabilidad a estas amenazas? . Falta de habilidades técnicas, miedo al fracaso falta de comunicación efectiva, falta de confianza en sí mismo

Conclusión

.**Autoevaluación:** cambiar en mí por ejemplo ya no dormir por las tardes ocupar mi mente como leer oh hacer algo tener una vida social platicar más con gente de mí entorno renunciar al que dirán

.**identificación de cambios necesarios:** habilidades de comunicación, relacionar con las personas y los ambientes adecuados, ser positiva mantener una alimentación saludable, llorar por mínima cosa.

.Establecimiento de objetivos:

¿Qué cambios quiero realizar? viaje de mejora continua, ayudar más personas que están sufriendo por diversas razones, la inseguridad y el no exteriorizar correctamente las emociones, mantenerme motivada y positiva, dedicarme más a mí.

¿Para qué? El cambio permite explorar cosas nuevas y aprender de diferentes experiencias. Sé que me ayudara a crecer como persona, ya que poder comprender sobre mi misma mis límites y mis deseos

¿Con que objetivo? Superar los obstáculos para alcanzar metas requiere planificación actitud positiva, apoyo, aprendizaje y perseverancia. Para conseguir el éxito de mí mismo

.Plan de acción: asignación de responsabilidades
recursos necesarios, comunicación

.sacrificios y compromisos: para cumplir un sueño siempre hay un precio puede ser el tiempo o el dinero y no rendirse.

Todo sacrificio vale la pena no tener miedo sacrificarme por lo que quiero lograr o alcanzar, por ejemplo dedicarle tiempo a mis sueños a pasar horas sin dormir el sacrificarme lo que quiero o lo que hago porque sé que un día habrán valido la pena para lograr lo que uno quiere y tarde o temprano veremos resultados el compromiso que tengo conmigo misma para llegar a donde quiero, comprometerme con mi carrera vale la pena.