

# **ENFERMERIA UDS**

**NOMBRE DEL ALUMNO:** BRENDA HIBANA JIMENEZ TORREBLANCA

**PROFESOR:** DRA. KRISNA MIDORI CORDOVA SANCHES

**MATERIA:** PROYECCION PROFESIONAL

**TEMA:** PROYECTO, CONSTRUCCION Y ANALISIS DE LA IMAGEN PROFESIONAL PERSONAL.

**LICENCIATURA:** ENFERMERIA GENERAL

**MODULO:** 1

**FECHA:** 2- 03- 2025

Como Soy yo

¿Cómo soy yo?  
¿De qué color es mi pelo?  
¿Cuál es mi color favorito?  
¿Cómo soy yo?



Como Soy yo

¿Cómo soy yo?  
¿De qué color es mi pelo?  
¿Cuál es mi color favorito?  
¿Cómo soy yo?



## **INTRODUCCION**

### **¿QUIEN SOY Y COMO SOY?**

- soy de estatura baja.
- complexión llenita.
- piel clara.
- cabello largo, claro y liso.
- ojos cafés oscuros pequeños rasgados.
- nariz pequeña.
- soy de rostro redondo.
- labios pequeños y gruesos.



Como soy: me considero una persona alegre, amable, amistosa, simpática, inteligente, responsable, honesta y empática con las personas.

Me gusta mucho hacer ejercicio al aire libre, una de mis virtudes es ser amorosa me gusta consentir a mi familia, y uno de mis defectos es no tener tanta paciencia para realizar las cosas.

Soy una persona con buenos valores con sueños y metas como cada uno de ustedes.

# **PROYECTO**

## **Misión personal:**

La misión personal que tengo como estudiante de enfermería es que algún día cuando llegue a ejercer, proporcionar atención de calidad mejorando la salud de los pacientes mediante acciones y valores humanistas.

## **Visión personal:**

Mi visión personal es tener la capacidad de trabajar en equipo, brindando atención de calidad, demostrando compasión, empatía y respeto hacia los pacientes.

De igual forma respetando valores y derechos manteniendo la dignidad de las personas.

## **Objetivos personales:**

Mis objetivos generales sería brindar cuidado y atención a las personas para promover su salud, también ayudar a las personas a prevenir enfermedades, y con las personas que ya padecen de una enfermedad poder aliviar su sufrimiento.

Mis objetivos específicos que me ayudan a alcanzar mi misión y visión son: planificar los cuidados de enfermería, establecer una buena comunicación con los pacientes y familiares del paciente y también fomentar la educación para la salud.

## **Valores personales:**

A continuación, mis valores personales que guiaran mi comportamiento y toma de decisiones en mi vida profesional:

- 1- **Ética.**
- 2- **Responsabilidad.**
- 3- **Trabajo en equipo.**
- 4- **Autonomía.**
- 5- **Imparcialidad.**
- 6- **Beneficencia.**
- 7- **Justicia.**
- 8- **Veracidad.**
- 9- **Respeto**
- 10- **Honestidad.**

## Análisis FODA personal

FORTALEZAS	OPORTUNIDADES	DEBILIDADES	AMENAZAS
<p><b>1-</b>Habilidad para el uso de la computadora y así poder realizar mis actividades.</p> <p><b>2-</b>disposicion de tiempo para realizar mis actividades.</p> <p><b>3-</b> se escuchar y entender sobre la realización de las actividades.</p> <p><b>4-</b>soy creativa para realizar mis actividades.</p>	<p><b>1-</b>Cuento con la flexibilidad de la universidad para poder estar en línea.</p> <p><b>2-</b> cuento con profesores que me brindan todo su apoyo para la realización de mis actividades.</p> <p><b>3-</b>tengo la oportunidad de aprender nuevas habilidades. Por estar estudiando en línea.</p> <p><b>4-</b>oportunidad de trabar para seguir pagando mis estudios.</p>	<p><b>1-</b>se me dificultad de entender las actividades áulicas por no estar presente.</p> <p><b>2-</b>aucencia de interacción social cara a cara con compañeros y profesores de la universidad.</p> <p><b>3-</b> tengo falta de conocimiento en prácticas de enfermería.</p>	<p><b>1-</b>se va la luz muy seguido y me quedo sin poder realizar mis actividades de plataforma.</p> <p><b>2-</b>me frustra no tener un buen desarrollo académico por no estar presente en clases, eso me causa desmotivación y abandono de mis metas y proyectos.</p> <p><b>3-</b>quedarme sin trabajo y no poder seguir pagando mis estudios.</p>

# **CONCLUSION**

Reflexionando sobre mi vida actual, llego a la conclusión que debo cambiar algunos hábitos que me ayuden hacer cada día mejor persona y mejor profesionalita, como seria practicar más el ejercicio ya que esto nos ayuda más que nada a cuidar nuestra salud, aclarar nuestra mente y vernos bien como personas, dando un buen ejemplo a las personas, gracias a dios no tengo ningún vicio de drogas o alcohol.

Los aspectos que debo mejorar para para lograr una mejor imagen personal y profesional son como ya he mencionado uno de ellos es cuidar mi apariencia, mi actitud y mi organización para realizar las cosas.

Los cambios que quiero realizar en mi vida profesional son cuidar mi apariencia para que las personas vean un cambio en mí ya como profesional, para ello debo hacer ejercicio para cuidar mi salud mente y cuerpo.

De igual forma quiero realizar cambio en mi actitud ser siempre positiva y respetuosa hacia las personas, ya que estas aptitudes son de gran importancia para ejercer enfermería.

Por último, también quiero realizar un cambio en mi organización tener siempre un plan, establecer metas, trabajar poco a poco hasta conseguir lo que quiero.

Mi plan integral para alcanzar mis objetivos establecidos es proponerme alcanzar estos cambios, poner metas para lograrlo y así llegar hacer una mejor persona en mi vida profesional dando ejemplos buenos.

Estos cambios en mi vida llevaran algunos sacrificios necesarios para lograr los cambios seria, esforzarme mas para dar lo mejor de mí, levantarme mas temprano para hacer ejercicio, motivarme cada día mas para lograr ser una mejor persona con metas trazadas. Se que estos cambios conllevan sacrificios, pero son necesarios.



