



Mi Universidad Proyecto.

Nombre del Alumna: Beatriz Adriana Gómez Robrero.

Nombre de Los Temas: Construcción y Análisis de la Imagen Profesional.

Nombre de la Materia: Proyección Profesional.

Nombre del Profesor: Krisna Midori Cordova Sanchez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Parcial: 1er. Parcial.

Cuatrimestre: 8vo. Cuatrimestre.

06 de marzo de 2025.

INTRODUCCIÓN

En el presente trabajo construiré y analizaré mi imagen profesional, por lo cual es de suma importancia mencionar que la construcción y análisis de la imagen personal profesional son esenciales para mejorar la percepción en el ámbito laboral. La construcción involucra gestionar cómo se desea ser percibido, enfocándose en apariencia, comportamiento y comunicación. Este proceso debe ser consciente y busca relaciones mutuamente beneficiosas. El análisis puede incluir consultorías, evaluación del guardarropa y sesiones fotográficas. Una imagen profesional transmite confianza y credibilidad, contribuyendo a relaciones sólidas y al avance en la carrera, influyendo también en la proyección del individuo y de su empresa.

Con el objetivo de analizar la imagen personal profesional, es importante proyectar una marca que refleje los valores y metas laborales. Esto implica exteriorizar la marca personal y desarrollar estrategias para el éxito. Además, es esencial conocer la comunicación de la propia imagen y adaptar el estilo según los desafíos. Se recomienda analizar el guardarropa y planear compras que aporten versatilidad. La importancia de la imagen radica en que una buena apariencia puede influir más que un currículum en entrevistas laborales, generando credibilidad.



PROYECTO

1.- MISIÓN PERSONAL:

Es darle importancia a mi crecimiento personal y empresarial, por medio de la innovación tecnológica para el bienestar común, el liderazgo efectivo con mis compañeros y así tener un buen desarrollo personal y espiritual, con el compromiso de hacer una diferencia positiva en la vida de los demás.

2.- VISIÓN PERSONAL:

Mi visión es Vivir de manera equilibrada, lo que implica ser una líder honesta y empática, estar presente para quienes importan y tener un proyecto profesional que inspire. Tener la libertad en la toma de decisiones y planes de seguridad financiera, lo cual son esenciales. Además, ser una profesional exitosa y una persona socialmente responsable que contribuya a una vida completa.

3.- OBJETIVOS PERSONALES:

Objetivo General:

Poder terminar mi carrera profesional de manera satisfactoria, con la finalidad de poder ejercer dentro de una organización pública o privada y mostrar todas mis habilidades, aptitudes y capacidades para el bienestar de los demás.

Objetivos Específicos:

- Aprender un nuevo idioma, para poder tener más oportunidades laborales.
- Mejorar mi salud, física y mental, el seguir estudiando un posgrado, conseguir un trabajo estable y redituable.
- Poder comprar una casa y tener un auto propio.

4. VALORES PERSONALES:

- **Honestidad:** Ser sincera.
- **Justicia:** Dar lo que corresponde.
- **Lealtad:** Cumplir compromisos.
- **Respeto y Tolerancia:** Valorar y coexistir con diferentes creencias.
- **Perseverancia:** Esfuerzo para alcanzar metas.
- **Gratitud:** Apreciar lo recibido.
- **Responsabilidad:** Asumir consecuencias.
- **Empatía:** Entender a los demás.
- **Franqueza e Integridad:** Sinceridad y coherencia con valores.
- **Integridad:** Actuar de acuerdo con los propios valores

5.- ANALISIS FODA PERSONAL:



CONCLUSIÓN.

Una vez concluido dicha construcción y análisis de mi imagen profesional y personal, podemos decir que el que conozca todo de mí, mi desarrollo, mis virtudes y mis áreas de oportunidad, es crucial ya que proyecta confianza y credibilidad, favoreciendo el desarrollo de una buena reputación y la obtención de nuevas oportunidades. Algunos aspectos clave son: transmitir conocimientos, influir en el entorno y reflejar valores personales. Para fortalecer esta imagen, es esencial mantener una apariencia adecuada, vestirse conforme a la situación, alinear comportamientos con objetivos profesionales y prestar atención a aspectos de higiene personal como el cabello y las uñas.

Dentro de esta construcción aplica el autoconocimiento donde nos ayuda a desarrollarnos como persona y profesional, permitiendo una mejor gestión emocional y salud mental. Donde los beneficios que esto nos da es:

- **Bienestar Emocional:** Manejo de emociones en situaciones difíciles.
- **Desarrollo Personal:** Claridad sobre metas y trayectoria.
- **Relaciones Interpersonales:** Mejora en la interacción con otros.
- **Rendimiento Laboral:** Fortalecimiento de habilidades.
- **Autoaceptación:** Aceptación positiva de la realidad.
- **Identidad Personal:** Creación de una identidad propia.

