



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: Eduardo Morales Gor

TEMA: Construcción Y Análisis De La Imagen

Profesional Personal

PARCIAL: II

MATERIA: Proyeccion Profesional

NOMBRE DEL PROFESOR: Dra. Kisna Midori Cordova

Sanchez

LICENCIATURA: Enfermeria

CUATRIMESTRE: Octavo

Mi nombre es Eduardo Morales Gonzalez puedo decir que soy una persona de estura media, complexión robusta, de tez morena, ojos cafes. Puedo decir que tengo un corazón lleno de sentimientos y alegrías, siempre me ha gustado el poder ayudar a otras personas en especial a aquellas que mas lo necesitan, es por que desde muy pequeño me nacio el deseo de poder algún dia poder llegar a cumplir unos de mis mayores sueños el ser enfermero, es por ello hoy que me encuentro a un paso de poder lograrlo me llena de gran alegria.

Soy una persona con una profunda conexión con el universo y con mi propio ser interior además de ello mi vida tiene un propósito y una misión en la vida guiado por valores y principios.

Mision personal:

Es brindar cuidados compasivos, personalizados a mis pacientes y sus familia, promoviendo la salud, el bienestar y dignidad en todas las etapas de la vida

Vision personal:

Ser un enfermero líder, respetado y querido, que hace una diferencia positiva en la vida de mis pacientes y su familia.

Objetivo personales:

Desarrollar y perfeccionar mis habilidades técnicas en procedimientos específicos, como la administración de medicamentos o la realización de exámenes físicos.

Actualizarme en las ultimas investiaciones y avances en el campo de la enfermería, especialmente en áreas como la salud mental, la gerentologia o la pediatria.

Participar en proyectos de investigación y educación para contribuir al avance del conocimiento y la practica en el campo de la enfermería.

Promover una cultura de cuidado y compasión en mi lugar de trabajo, y fomentar una atmosfera de respeto y apoyo entre los miembros de mi equipo.

Valores personales:

Compasion: Brindar cuidados con empatía, amabilidad y respeto hacia los pacientes y sus familias.

Integridad: Actuar con honestidad, transparencia y ética en todas las interacciones con pacientes, familiares y colegas.

Respeto: Valorar la dignidad y la individualidad de cada paciente y su familia.

Responsabilidad: Asumir la responsabilidad de mis acciones y decisiones y estar comprometido con la mejora continua de la calidad de la atención.

Empatia: Ser capaz de entender y compartir los sentimientos de los demás.

Paciencia: Mantener la calma y la compostura en situaciones de estrés o estar bajo presión.

Autocritica: Ser capaz de reflexionar sobre mis acciones y decisiones también aprender de mis errores.

Flexibilidad: Ser adaptable y capaz de ajustarme a cambios y situaciones imprevistas.

Colaboracion: Trabajar en equipo con otros profesionales de la salud para brindar una atención integral y cordinada.

Analisis FODA Personal:

Fortaleza: Dominio de procedimientos y técnicas de enfermería.

Habilidad para comunicarse de manera clara y empática con pacientes, familiares.

Capacidad para entender y compartir los sentimientos de los demás.

Colaborar efectivamente con otros profesionales.

Oportunidades:

Oportunidades para avanzar en la carrera y asumir roles de liderazgo.

Trabajo en equipo con otros profesionales de la salud para abordar problemas complejo.

Acceso a programas de eduacion y capacitación para mejorar habilidades y conocimientos.

Oportunidaes para participar en proyectos de investigación y contribuir al avance del conocimiento en la enfermería.

Debilidades:

Dificultad para manejar el estrés y la presión en entornos de trabajo exigentes.

Falta de experiencia en áreas especificas de enfermería.

Amenazas :

Escasez de personal en la unidad o departamento que puede aumentar la carga de trabajo y el estrés.

Presión para reducir costos y mejorar la eficiencia en la atención de la salud.

Riesgos para la salud y la seguridad en el trabajo, como exposición a enfermedades infecciosas.

Conclusion:

Saber que ser ejemplo en mis pacientes es algo fundamental, se que bajar de peso puede tener un impacto positivo en mi salud y bienestar, también puede inspirar en mis pacientes a adoptar hábitos saludables.

Seria ponerme metas realistas:

Poder decir quiero bajar 5 kilos en tres meses.

Comer saludable, seria comer mas frutas y verduras, granos y semillas. Evitar alimentos procesados, azucares añadidos y grasas saturadas.

Beber suficiente agua y dormir lo suficiente.

Deseo mantenerme al dia con las ultimas investigaciones tecnológicas y protocolos de atención.

Desarrollar habilidades para analizar situaciones complejas y tomar decisiones informadas.

Mejorar habilidades para priorizar tareas y gestionar el tiempo de manera efectiva.