



Nombre del alumno: Andrea Melgar Vázquez

Materia: Seminario de Tesis

Nombre del profesor: Lic. Krisna Midori Córdova Sánchez

Cuatrimestre: 8º

Frontera Comalapa, Chiapas a 14 de Febrero del 2025

Capítulo 1

Efectos secundarios que causa el implante subdérmico en mujeres de 18 a 35 años de edad que están afiliadas al IMMS de Frontera Comalapa, Chiapas

1.1 Descripción del problema

El implante subdérmico se ha convertido en un método anticonceptivo relevante dentro de las estrategias de salud pública en México. Su alta eficacia durabilidad y facilidad de uso la posicionan como una opción popular entre mujeres jóvenes y adultas jóvenes. El uso del implante no está exento de complicaciones, particularmente en lo relacionado con los efectos secundarios que puede ocasionar. Estos efectos pueden variar desde cambios fisiológicos hasta alteraciones emocionales, Afectando significativamente en la calidad de vida de las usuarias.

El implante subdérmico es una varilla flexible que contiene una hormona derivada de la progesterona, que evita la ovulación y hace más espeso el moco del cuello del útero, impidiendo el paso de los espermatozoides al interior del útero. Puede ser usado en cualquier mujer sana en su etapa de vida reproductiva, es un anticonceptivo temporal altamente eficaz, su efectividad es mayor al 99.5%. Una vez aplicado el implante hormonal subdérmico su efecto anticonceptivo dura tres años. (IMSS, 2025).

Las mujeres jóvenes en México no solo están expuestas a los efectos fisiológicos del implante, como alteraciones menstruales, sino también a barreras

socioculturales que dificultan la continuidad del método. Por ejemplo; en comunidades rurales, donde el acceso a la información y a servicios de seguimiento médico es limitado, las usuarias pueden enfrentar desinformación, estigmatización o dificultades para manejar los efectos secundarios (Díaz-García, 2021)

Según datos de la secretaria de la salud (Mexico, 2023), el implante subdérmico es utilizado por el 15% de las mujeres que optan por métodos anticonceptivos hormonales, siendo más común en mujeres de 20 a 29 años. Esto coincide con el periodo de mayor fertilidad en la vida reproductiva de las mujeres, donde existe una alta demanda de métodos eficaces y de larga duración. Su uso no está exento de controversias, ya que los efectos secundarios pueden derivar en una discontinuación temprana del método o en una experiencia negativa que impacte la percepción general sobre los anticonceptivos hormonales.

El principal grupo afectado por los efectos secundarios del implante subdérmico son las mujeres de 18 a 35 años, un rango de edad que coincide con la etapa de mayor actividad reproductiva y laboral. Este grupo representa más del 30% de la población femenina en México (Instituto Nacional de Estadística y Geografía., 2022), enfrenta diversos retos en su acceso a servicios de salud de calidad, incluyendo asesoramiento adecuado sobre métodos anticonceptivos. En el contexto mexicano, donde las políticas de salud reproductiva han buscado ampliar el acceso a métodos anticonceptivos modernos, es esencial comprender cómo se manifiestan estos efectos secundarios, quienes se ven afectados y cuáles son las implicaciones para las mujeres de 18 a 35 años, un grupo demográfico clave para el desarrollo social y económico del país. Este

documento busca analizar de manera detallada el problema, basándose en investigaciones recientes y datos contextuales que reflejen la realidad en México.

Efectos secundarios que causa el implante subdérmico en mujeres de 18 a 35 años de edad.

1. Alteraciones menstruales:

Las irregularidades menstruales son el efecto secundario más común reportado por las usuarias del implante. Estas incluyen a menorrea (Ausencia de la menstruación), Sangrado irregular o prolongado y spotting (Manchado entre periodos). Según un estudio realizado por Ali et al. (2019), aproximadamente el 40% de las mujeres que usan el implante experimentan sangrado irregular, lo que pueden generar incomodidad y preocupación. En México, este fenómeno es una de las principales razones para la discontinuación del método.

2. Efectos físicos:

Entre los efectos físicos se encuentra el aumento de peso, cefaleas, acné y dolor en el lugar de la inserción del implante. De acuerdo con Gupta et al. (2016), alrededor del 20% de las mujeres reportan un aumento en peso significativo, lo que afecta no sólo su salud física, sino también su autoestima. Además, las cefaleas recurrentes y el acné son particularmente problemáticos en mujeres jóvenes, ya que impacta en su calidad de vida diaria.

3. Efectos psicológicos y emocionales:

Los cambios de humor, la irritabilidad, la ansiedad y en algunos casos, los síntomas depresivos son reportados como efectos secundarios comunes del implante subdérmico. Estos problemas emocionales pueden estar relacionados con el impacto de las hormonas sobre los neurotransmisores cerebrales, como lo señala un estudio de Díaz-García (2021). En México, donde las tasas de depresión y ansiedad entre mujeres jóvenes son elevadas, efectos secundarios pueden agravar problemas de salud mental preexistentes.

Entre el 2019 y 2023 el gobierno mexicano implementó diversas campañas para promover el uso de métodos anticonceptivos de larga duración, incluyendo el implante subdérmico (Mexico, 2023). Estas campañas han logrado aumentar la adopción del implante, pero también han evidenciado la necesidad de un enfoque más integral que incluya el seguimiento médico y el manejo de los efectos secundarios.

Para mitigar los efectos secundarios del implante subdérmico y mejorar la experiencia de las usuarias en México, es necesario implementar varias estrategias:

1. Asesoramiento previo y seguimiento posterior:

Las mujeres deben recibir información clara y completa sobre los posibles efectos secundarios del implante antes de optar por este método. Además, es fundamental que realicen revisiones periódicas para evaluar su adaptación y manejar a cualquier problema que surja.

2. Capacitación al personal de salud:

Es esencial capacitar a médicos y enfermeras sobre los efectos secundarios del implante y cómo abordarlos de manera efectiva. Esto incluye el manejo de alteraciones menstruales y el apoyo emocional para las usuarias que experimentan cambios psicológicos.

3. Campaña de educación y sensibilización:

Las campañas de salud pública deben incluir información sobre los efectos secundarios del implante y cómo manejarlos, con el objetivo de reducir el estigma y la desinformación en torno a este método anticonceptivo.

4. Investigación continua:

Es necesario realizar más investigaciones en el contexto mexicano para comprender mejor los factores que influyen en la experiencia de las usuarias y desarrollar estrategias personalizadas para su atención.

Los efectos secundarios afectan la calidad de vida de las usuarias, ya que impactan en su bienestar físico, emocional y social. Por ejemplo, las alteraciones menstruales pueden interferir con actividades cotidianas, mientras los cambios emocionales pueden afectar las relaciones interpersonales y el desempeño laboral. El uso del implante subdérmico en México varía significativamente según la región. En áreas urbanas, donde el acceso a servicios de salud y métodos anticonceptivos es mayor, las mujeres tienen más probabilidad de recibir asesoramiento adecuado antes de optar por el método. Sin embargo, en comunidades rurales y marginadas, las mujeres enfrentan mayores barreras para acceder a la información y atención médica de calidad.

La presencia de efectos secundarios tiene implicaciones significativas no solo para las mujeres que le usan el implante, sino también para el sistema de salud en general. En primer lugar, la discontinuación del método puede aumentar las tasas de embarazos no planificados, contrarrestando los avances logrados en planificación familiar. En segundo lugar, la falta de asesoramiento adecuado puede generar desconfianza hacia los métodos anticonceptivos hormonales en general, limitando las opciones disponibles para mujeres.

1.2 Formulación del problema

1.2.1 Pregunta central:

¿Cuáles son los efectos secundarios que causa el implante subdérmico en mujeres de 18 a 35 años de edad que están afiliadas al IMMS de Frontera Comalapa, Chiapas?

- A) Los efectos secundarios del implante subdérmico en mujeres de 18 a 35 años de edad abarcan un amplio rango de manifestaciones físicas, emocionales y psicológicas, que varían en intensidad y duración según cada organismo. Entre los efectos más comunes se encuentran alteraciones en el ciclo menstrual, como sangrado irregular, ausencia de menstruación o periodos prolongados.
- B) También pueden presentarse cambios físicos como aumento de peso, acné, dolor en el lugar de la inserción y sensibilidad en los senos. Además, pueden surgir otros efectos como dolor de cabeza, retención de líquidos y disminución del deseo sexual.
- C) A nivel emocional, algunas mujeres experimentan cambios de humor, ansiedad o síntomas depresivos, lo que puede influir en su bienestar general. Aunque estos efectos no afectan a todas las usuarias por igual, pueden tener un impacto significativo en su calidad de vida y en su percepción sobre los métodos anticonceptivos hormonales.

1.2.2 Preguntas específicas:

¿Cuáles son las alteraciones menstruales que tiene el implante subdérmico en mujeres de 18 a 35 años de edad?

¿Qué cambios físicos presentan las mujeres que usan este método anticonceptivo?

¿Cuáles son los efectos emocionales que provoca el uso del implante subdérmico?

1.3 Objetivos

1.3.1 Objetivo general

Analizar los efectos secundarios del implante subdérmico en mujeres mexicanas de 18 a 35 años, identificando los efectos más comunes así mejorar los servicios de atención.

1.3.2 Objetivos específicos

"Examinar las alteraciones menstruales más frecuentes en mujeres usuarias del implante subdérmico y describir las irregularidades menstruales más comunes, como amenorrea, sangrado irregular o sangrado prolongado."

"Estudiar los efectos más recurrentes, como el aumento de peso, acné y dolor en el lugar de la inserción y evaluar su impacto en el autoestima y bienestar de las mujeres, quienes señalan que el aumento de peso es uno de los principales motivos para discontinuar el uso del implante"

"Investigar el impacto de los cambios emocionales y psicológicos en la calidad de vida de las usuarias y analizar como las fluctuaciones hormonales inducidas por el implante que afectan su bienestar emocional, sus relaciones personales y su productividad."

1.4 HIPÓTESIS

El uso del implante subdérmico como método anticonceptivo es alta en mujeres mexicanas de 18 a 35 años genera efectos secundarios significativos en el ámbito físico, emocional y psicológico, que afectan la calidad de vida de las usuarias y su percepción sobre este método, lo que podría influir en las tasas de aceptación y continuidad de uso del método.

1.5 Justificación.

En México, la planificación familiar ha sido una prioridad dentro de las políticas de salud pública desde la segunda mitad del siglo XX. El uso de métodos anticonceptivos ha crecido significativamente, y entre ellos, el implante subdérmico ha adquirido gran popularidad debido a su alta efectividad y duración prolongada (Mexico, 2023). De acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Instituto Nacional de Estadística y Geografía., 2022), el 73.1% de las mujeres en edad fértil utilizan algún método anticonceptivo, y dentro de este porcentaje, el implante subdérmico es uno de los más utilizados en mujeres jóvenes.

A pesar de su eficacia, diversos estudios han señalado que el implante subdérmico puede provocar efectos secundarios que afectan la calidad de vida de las usuarias. Según Ali, Bahamondes y Bentland (2019), los efectos más comunes incluyen alteraciones menstruales, aumento de peso, cefaleas y cambios en el estado de ánimo. Estos efectos pueden generar preocupación entre las usuarias y, en muchos casos, llevar a la interrupción prematura del uso del implante. El problema radica en que, aunque el implante es un método accesible y eficaz, la información sobre sus efectos secundarios no siempre es clara para las mujeres que lo utilizan. En México, la educación sexual y reproductiva sigue enfrentando desafíos, especialmente en comunidades rurales donde el acceso a servicios de salud especializados es limitado (Mexico, 2023).

El estado de Chiapas presenta características socioeconómicas y de salud que lo diferencian del resto del país. Según datos del Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL, 2022). Chiapas es una

de las entidades con mayor índice de pobreza y menor acceso a servicios de salud. Esto influye directamente en la salud reproductiva de las mujeres, quienes dependen en gran medida de los servicios proporcionados por el sector público, como el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

En Chiapas, el acceso a métodos anticonceptivos de larga duración, como el implante subdérmico, ha sido una estrategia clave para reducir la tasa de embarazos no planeados. No obstante, la falta de información y seguimiento médico adecuado puede llevar a que las mujeres experimenten efectos secundarios sin recibir la orientación necesaria para manejarlos adecuadamente (Díaz-García, 2021).

Frontera Comalapa, ubicado en la región fronteriza de Chiapas con Guatemala, enfrenta retos adicionales en términos de acceso a la salud. Según el INEGI (2022), muchas mujeres en esta región dependen del IMSS para su atención médica, ya que los servicios privados son inaccesibles para la mayoría de la población. La implementación del implante subdérmico como método anticonceptivo ha sido promovida en esta región debido a su duración de tres a cinco años, lo que reduce la necesidad de visitas médicas frecuentes.

No existen estudios específicos sobre los efectos secundarios que enfrentan las mujeres usuarias de implantes subdérmicos en Frontera Comalapa. La falta de información local dificulta la identificación de los principales síntomas que afectan a las usuarias y su impacto en la calidad de vida.

Este estudio contribuirá a llenar un vacío en la literatura sobre salud reproductiva en México, especialmente en comunidades rurales. Aunque existen investigaciones a nivel nacional e internacional sobre los efectos del implante subdérmico, no hay estudios específicos en Chiapas, y menos aún en Frontera Comalapa.

La investigación permitirá analizar de manera más detallada los efectos secundarios del implante subdérmico en un contexto rural, comparando sus hallazgos con estudios previos realizados en otras regiones de México y el mundo. Según Gupta et al, (2016), los efectos del implante pueden variar según factores individuales como la alimentación, la actividad física y el acceso a servicios de salud. Este estudio permitirá observar si existen patrones específicos en la población de Frontera Comalapa que diferencien su experiencia con el implante de la de otras regiones.

Desde un punto de vista práctico, los hallazgos de este estudio podrán ser utilizados para mejorar la educación y asesoría sobre anticoncepción en el IMSS de Frontera Comalapa. Si se identifican efectos secundarios recurrentes que afectan la calidad de vida de las usuarias, se podrán diseñar estrategias para brindar apoyo médico y psicológico a las mujeres que experimentan estos síntomas.

Uno de los principales beneficios de esta investigación es que permitirá a las mujeres de Frontera Comalapa tomar decisiones más informadas sobre su salud reproductiva. La información obtenida se podrá utilizar para desarrollar

materiales educativos y campañas de concientización que ayuden a las mujeres a entender mejor los efectos del implante subdérmico y cómo manejarlos.

Además, los resultados podrán servir como base para que el IMSS y otras instituciones de salud pública implementen estrategias de seguimiento más efectivas para las usuarias de implantes, asegurando que reciban atención adecuada si presentan efectos adversos.

Si el estudio confirma que un porcentaje significativo de mujeres experimenta efectos secundarios graves, esto podría justificar la implementación de programas de monitoreo para usuarias de implantes subdérmicos en el IMSS de Frontera Comalapa y otras comunidades similares.

La elección del tema sobre los efectos secundarios del implante subdérmico en mujeres de 18 a 35 años en Frontera Comalapa, Chiapas, tiene una justificación tanto personal como académica. Desde el punto de vista personal, este estudio surge del interés por la salud sexual y reproductiva de las mujeres, especialmente aquellas que enfrentan barreras para acceder a información y servicios de salud de calidad. Chiapas es una de las entidades con mayores índices de marginación en México (CONEVAL, 2022), lo que hace relevante investigar cómo un método anticonceptivo de larga duración impacta la vida de las mujeres en una región con acceso limitado a especialistas en salud reproductiva.

El interés personal también se vincula con el derecho de las mujeres a recibir información completa y basada en evidencia sobre los métodos anticonceptivos que utilizan. Muchas mujeres comienzan a usar el implante subdérmico sin conocer completamente sus posibles efectos adversos, lo que puede generar desconfianza en los servicios de salud y desmotivarlas a continuar con su uso (Díaz-García, 2021). Al investigar esta problemática, se busca contribuir a un mejor entendimiento sobre el impacto del implante subdérmico en la calidad de vida de las usuarias y generar información que pueda ser útil para la toma de decisiones en salud pública.

Desde la perspectiva académica, este estudio es relevante porque amplía el conocimiento sobre los efectos secundarios del implante subdérmico en un contexto local, permitiendo contrastar hallazgos con investigaciones nacionales e internacionales. Estudios previos han analizado la efectividad y los efectos adversos de los implantes anticonceptivos en poblaciones de distintos países (Ali, 2019), pero en México aún hay un vacío en la literatura científica sobre cómo afectan específicamente a las mujeres en comunidades rurales y con acceso limitado a servicios de salud especializados.

A nivel académico, este trabajo se inserta dentro de la línea de investigación en salud sexual y reproductiva y servirá como una base para futuros estudios sobre anticoncepción en México. También contribuirá al desarrollo profesional en el área de la investigación en salud, fortaleciendo habilidades de análisis crítico, recolección de datos y aplicación de metodologías científicas.

1.6 Delimitación del estudio

La presente investigación se llevará a cabo en el municipio de Frontera Comalapa, Chiapas, México, específicamente en unidades médicas del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) que ofrecen servicios de planificación familiar y anticoncepción. La selección de este municipio responde a diversas razones, entre ellas su ubicación estratégica en la frontera sur del país y su importancia en términos de salud pública, dada la diversidad de la población que atiende el IMSS en esta región.

Frontera Comalapa se encuentra en el sureste del estado de Chiapas, cerca de la frontera con Guatemala. Según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Instituto Nacional de Estadística y Geografía., 2022), el municipio tiene una población aproximada de 45,000 habitantes, con un alto porcentaje de población rural e indígena. Esta característica lo convierte en un escenario propicio para analizar el impacto del implante subdérmico en un contexto donde el acceso a métodos anticonceptivos y servicios de salud sexual y reproductiva puede ser limitado.

La elección del IMSS como institución de estudio se justifica debido a su papel fundamental en la provisión de servicios de salud en México. De acuerdo con la Secretaría de Salud (2023), el IMSS es una de las instituciones con mayor cobertura de atención médica en el país, incluyendo la oferta de métodos anticonceptivos de larga duración como el implante subdérmico. En Frontera Comalapa, el IMSS atiende a un número considerable de mujeres en edad reproductiva, lo que permite un análisis detallado sobre el acceso, uso y efectos secundarios de este método.

Además, la investigación se centrará en unidades médicas del IMSS ubicadas en áreas urbanas y semiurbanas del municipio. Esto permitirá comparar cómo se experimentan los efectos secundarios en distintos entornos y si existen diferencias en la percepción del método dependiendo del acceso a otros servicios de salud complementarios.

El período de tiempo en el que se desarrollará esta investigación abarcará los primeros cinco meses del año 2025 (enero-mayo). La elección de este periodo responde a varios factores metodológicos y logísticos.

En primer lugar, este marco temporal permite realizar una recopilación de datos suficientes para obtener información significativa sobre los efectos secundarios del implante subdérmico en mujeres usuarias del IMSS. Estudios previos han demostrado que los efectos adversos de este método suelen manifestarse dentro de los primeros meses de uso (Ali, 2019), lo que hace pertinente analizar experiencias recientes y actuales de las mujeres que lo utilizan.

Además, la delimitación temporal de cinco meses facilita la aplicación de instrumentos de recolección de datos como encuestas estructuradas y entrevistas semiestructuradas, asegurando que se pueda hacer un seguimiento adecuado a las participantes y, en caso necesario, recolectar información complementaria en distintas etapas del estudio. El estudio se enfocará en mujeres que hayan comenzado a usar el implante subdérmico entre 2023 y 2025, lo que permitirá evaluar tanto experiencias recientes como aquellas de mayor

duración. Este enfoque permitirá comparar si la percepción de los efectos secundarios varía en función del tiempo de uso del método.

El estudio se enmarca dentro del ámbito de la salud sexual y reproductiva, específicamente en la evaluación de los efectos secundarios asociados al uso del implante subdérmico en mujeres de 18 a 35 años.

Para definir estos límites conceptuales, se considerarán las siguientes categorías principales de análisis:

- Efectos secundarios: Se analizarán tanto los efectos físicos (sangrado irregular, cefaleas, aumento de peso, cambios en la libido) como los psicológicos (cambios en el estado de ánimo, ansiedad, depresión). Estos efectos han sido documentados en investigaciones previas (Gupta, 2016).
- Percepción del método: Se estudiará cómo las usuarias evalúan la efectividad y comodidad del implante, así como su nivel de satisfacción con el método anticonceptivo.
- Acceso a información y servicios de salud: Se examinará si las usuarias recibieron información adecuada sobre el implante antes de su inserción y si han tenido seguimiento médico posterior, en línea con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (Organización Mundial de la Salud, 2022).

Estos conceptos se analizarán en el marco del derecho a la salud y la autonomía reproductiva, considerando factores sociales, económicos y culturales

que puedan influir en la experiencia de las mujeres con este método anticonceptivo.

La población objetivo de esta investigación está conformada por mujeres de entre 18 y 35 años que residen en Frontera Comalapa y que han utilizado o están utilizando el implante subdérmico como método anticonceptivo. Se ha definido este rango de edad debido a que es en este periodo cuando la mayoría de las mujeres están en edad reproductiva activa y suelen tomar decisiones sobre anticoncepción. Además, diversos estudios han señalado que las usuarias más jóvenes pueden experimentar una mayor tasa de discontinuación del implante debido a los efectos secundarios percibidos (Díaz-García, 2021).

El criterio de inclusión será que las participantes sean derechohabientes del IMSS y hayan recibido el implante subdérmico a través de los servicios de salud de esta institución. Esto permitirá obtener información específica sobre la atención que brinda el IMSS en relación con este método anticonceptivo.

Se excluirán del estudio a mujeres que no hayan usado el implante subdérmico o que lo hayan obtenido a través de clínicas privadas o programas de salud distintos al IMSS, ya que el objetivo es evaluar la experiencia dentro del sistema de salud pública.

El tamaño muestral se determinará con base en criterios de saturación de datos, buscando obtener al menos 20 encuestas estructuradas y 20 entrevistas

semiestructuradas, lo que permitirá un análisis tanto cuantitativo como cualitativo de los efectos secundarios percibidos.

Para abordar la problemática planteada, se utilizará un diseño de investigación mixto, combinando enfoques cuantitativos y cualitativos para obtener una visión integral del fenómeno estudiado.

Enfoque cuantitativo

- Se aplicará una encuesta estructurada a mujeres que han utilizado el implante subdérmico, con preguntas sobre efectos secundarios experimentados, nivel de satisfacción y percepción de la calidad del servicio médico recibido.
- Se utilizará un muestreo no probabilístico por conveniencia, seleccionando participantes en unidades médicas del IMSS en Frontera Comalapa.
- Los datos obtenidos serán analizados mediante estadísticas descriptivas y correlaciones para identificar patrones en la experiencia de las usuarias.

Enfoque cualitativo

- Se llevarán a cabo entrevistas semiestructuradas con usuarias seleccionadas, permitiendo un análisis más profundo sobre su percepción del implante y los desafíos que han enfrentado.

- Se analizarán testimonios para identificar temas recurrentes y construir una comprensión más detallada de los efectos del método anticonceptivo.

Este diseño metodológico permitirá obtener un panorama completo de la experiencia de las mujeres con el implante subdérmico, considerando tanto datos objetivos como percepciones subjetivas.

Capítulo 2

Marco de referencia

2.1 Marco filosófico-Antropológico

El implante subdérmico es un método anticonceptivo de larga duración ampliamente utilizado a nivel mundial debido a su alta eficacia. Su uso no está exento de los efectos secundarios que pueden influir en la percepción y adherencia de las mujeres que lo utilizan. En este sentido, la investigación sobre los efectos secundarios del implante subdérmico en mujeres de 18 a 35 años de edad afiliadas al IMMS en Frontera Comalapa, Chiapas, no solo es un tema médico y científico, sino que también tiene implicaciones filosóficas y antropológicas.

Desde una perspectiva filosófica, este problema se relaciona con debates sobre la autonomía, los derechos reproductivos, la toma de decisiones informadas y la equidad en el acceso a la salud. Autores como John Stuart Mill, Immanuel Kant y Michel Foucault han reflexionado sobre la libertad de elección en cuestiones de salud y el control que la sociedad ejerce sobre el cuerpo de las personas.

Por otro lado, la antropología permite comprender como las practicas culturales, las creencias religiosas y los factores socioeconómicos influyen en la percepción del implante subdérmico en una comunidad especifica. En regiones como Frontera Comalapa, Chiapas, el acceso a información y servicios de salud, asi como las normas culturales, pueden afectar la aceptación o el rechazo de este método anticonceptivo.

Este apartado tiene como objetivo explorar las bases filosóficas y antropológicas que sustentan el estudio, abordando la evolución histórica de los métodos anticonceptivos, las teorías filosóficas sobre la autonomía y el cuerpo, y el impacto de la cultura en la aceptación de la planificación familiar.

2.1.1 Filosofía y su Relación con el Estudio del Implante Subdérmico

La filosofía proporciona un marco teórico para analizar el derecho de las mujeres a decidir sobre su cuerpo, el acceso a la salud y la importancia de la información en la toma de decisiones.

La Autonomía y el Derecho a la Salud Reproductiva

Desde la perspectiva filosófica, la autonomía es un concepto clave en la toma de decisiones sobre el cuerpo y la salud. (Immanuel Kant, 1785). En su teoría moral, argumenta que los individuos deben tener la capacidad de tomar decisiones libres y racionales sobre su vida. En este sentido, el acceso a métodos anticonceptivos como el implante subdérmico permite a las mujeres ejercer su autonomía sobre su salud reproductiva.

(John Stuart Mill, 1859) en su obra sobre la libertad, defendió la idea de que las personas deben ser libres de tomar decisiones sobre su propio cuerpo sin interferencias externas. En comunidades con estructuras sociales tradicionales, la autonomía reproductiva de las mujeres puede verse limitada por

factores como la influencia familiar, la presión social y la falta de información. (Díaz-García, 2021)

El filósofo contemporáneo (Michel Foucault, 1975) analizó como el poder y la biopolítica influyen en la regulación del cuerpo y la salud. Desde su perspectiva, las instituciones médicas y gubernamentales ejercen control sobre la reproducción y el uso de anticonceptivos, lo que puede influir en la toma de decisiones de las mujeres en comunidades rurales.

La Ética Médica y la Información sobre los Efectos Secundarios

Desde el punto de vista de la ética médica, el principio de beneficencia establece que los profesionales de la salud deben actuar en el beneficio del paciente, brindando tratamientos que mejoren su bienestar. El principio de la autonomía exige que los pacientes reciban información adecuada y puedan decidir libremente su tratamiento. (Beauchamp & Childress, 2013).

En el caso del implante subdérmico, es fundamental que las mujeres sean informadas de manera clara y objetiva sobre sus posibles efectos secundarios, para que su decisión sea verdaderamente autónoma. En muchas comunidades rurales de México, la falta de información adecuada sobre métodos anticonceptivos puede llevar a malentendidos y generar rechazo hacia estos métodos.

2.1.2 Antropología y el Impacto de la Cultura en la Salud Reproductiva

Desde el punto de vista antropológico, la percepción del implante subdérmico y sus efectos secundarios esta influenciada por factores culturales, sociales y ambientales.

La historia del Control de Natalidad y la Anticoncepción

El control de la natalidad ha sido una practica presente en diversas culturas a lo largo de la historia. En la antigüedad, las civilizaciones egipcias, griegas y romanas usaban métodos naturales como hierbas y barreras físicas para evitar embarazos (Riddle, 1997). En muchas sociedades tradicionales, la maternidad se consideraba un destino inevitables para las mujeres, y el acceso a métodos anticonceptivos era limitado o inexistente.

En México, durante gran parte del siglo XX, el embarazo y la maternidad eran vistos como símbolos de prosperidad y estabilidad familiar (López, 2016). La planificación familiar comenzó a cobrar mayor relevancia en la década de 1970, con la implementación de políticas publicas destinadas a reducir la tasa de natalidad y mejorar la salud materna (Instituto Nacional de Estadística y Geografía., 2022)

Factores Culturales y Sociales que Influyen en la Adopción del Implante Subdérmico

En comunidades como Frontera Comalapa, Chiapas, las creencias religiosas y las normas culturales pueden influir en la aceptación o rechazo de métodos anticonceptivos. Algunas familias conservadoras ven el uso de

anticonceptivos como algo innecesario o incluso contrario a sus valores, lo que puede generar presión social sobre mujeres que desean utilizarlos (CONEVAL, 2022).

Además, el acceso a información y servicios médicos en regiones rurales es limitado, lo que puede generar desinformación sobre los efectos secundarios del implante subdérmico. En algunos casos, las mujeres pueden experimentar efectos secundarios como sangrado irregular o cambios hormonales sin recibir un seguimiento médico adecuado, lo que contribuye a una percepción negativa del método (OMS, 2022).

El estudio de los efectos secundarios del implante subdérmico en mujeres de 18 a 35 años de edad en Frontera Comalapa, Chiapas, no solo es un tema médico, sino también tiene una profunda base filosófica y antropológica.

Desde la filosofía, se relaciona con los conceptos de autonomía, libertad y ética médica mientras que desde la antropología, se explora las influencias culturales y sociales que afectan la percepción del método anticonceptivo.

El acceso a anticonceptivos en comunidades rurales no solo depende de su disponibilidad en el sistema de salud, sino también de factores culturales, religiosos y sociales que puedan influir en su uso. En este sentido, la educación y el acceso a información clara y precisa son esenciales para que las mujeres puedan tomar decisiones informadas sobre su salud reproductiva

Este análisis resalta la importancia de abordar la salud reproductiva desde un enfoque interdisciplinario, donde la filosofía, la ética y la antropología contribuyan a generar un mayor entendimiento sobre los desafíos que enfrentan las mujeres en la toma de decisiones sobre su cuerpo y bienestar.

2.2 Antecedentes de la investigación

El implante subdérmico es valorado por su alta eficacia anticonceptiva, su uso puede estar asociado con diversos efectos secundarios que influyen en la experiencia de las usuarias. Comprender estos efectos es esencial para mejorar la adherencia y satisfacción con el método.

Un estudio realizado por (Ali, M., Bahamondes, L., & Bentland, A., 2019) llevo a cabo una revisión sistemática sobre la efectividad y los efectos secundarios del implante de etonogestrel. Los hallazgos indicaron que los efectos secundarios mas comunes incluyen sangrado irregular, cefalea y aumento de peso. Estos efectos pueden variar en intensidad y frecuencia, y son una causa significativa de discontinuación del método en algunas mujeres. Este estudio destaca la importancia de proporcionar información detallada a las usuarias sobre los posibles efectos secundarios para mejorar la adherencia al método.

En un contexto mexicano (Díaz-García, López-Sánchez & Hernández-Cruz, 2021) investigaron la aceptación y discontinuación de los implantes subdérmicos en mujeres mexicanas. Encontraron que el 30% de las usuarias discontinuaron el uso del implante debido a efectos secundarios como sangrado irregular y aumento de peso. Este estudio resalta la necesidad de un seguimiento medico adecuado y de estrategias de educación para las usuarias, con el fin de manejar y mitigar los efectos secundarios.

Por otro lado, (Gupta, Daniels & Alvarez, 2016) realizaron una revisión sobre los implantes hormonales y sus efectos. Identificaron que además de los efectos mencionados anteriormente, algunas mujeres experimentan cambios en

el estado de ánimo y disminución de la libido. Estos hallazgos sugieren la necesidad de un enfoque integral en la atención de las usuarias, considerando tanto los efectos físicos como psicológicos del método.

La aceptación y continuidad en el uso del implante subdérmico están influenciadas por diversos factores, incluyendo la experiencia de efectos secundarios, el acceso a información y la calidad de la atención médica.

un estudio realizado en Chile por (Leal, 2021) evaluó los efectos adversos y motivos de retiro del implante subdérmico en una cohorte de mujeres. Los resultados mostraron que el 61% de las usuarias experimento irregularidades menstruales, el 36% reporto cefalea y el 35% aumento de peso. Estos efectos fueron las principales causas de retiro del implante. Este estudio enfatiza la importancia de una consejería adecuada antes de la inserción del implante y de un seguimiento continuo para manejar los efectos secundarios y mejorar la retención del método.

En cuba (García, 2019) investigaron los efectos adversos del implante anticonceptivo subdérmico en adolescentes. Encontraron que mas de un tercio de las pacientes tenían antecedentes de abortos previos y que los efectos adversos mas frecuentes fueron aumento de peso, cefalea y mastalgia. Estos hallazgos sugieren la necesidad de una evaluación cuidadosa y de una consejería específica para adolescentes que consideran el uso del implante subdérmico.

En México, (Hernández-Juárez, 2018) realizaron un estudio en la Unidad de Medicina Familiar No. 31 del IMSS, donde evaluaron los efectos adversos

durante los primeros seis meses de uso del implante subdérmico en mujeres de 20 a 40 años. Encontraron que el 47.2% de las pacientes presentaron efectos adversos, siendo los mas comunes el spotting (29.6%), cefalea (8.1%) y aumento de peso (4.9%). Este estudio destaca la importancia de monitorear y manejar los efectos secundarios para mejorar la adherencia al método.

Al comparar los hallazgos de diferentes estudios, se observa que aunque los efectos secundarios mas comunes del implante subdérmico son similares (sangrado irregular, cefalea y aumento de peso), la prevalencia y el impacto de estos pueden variar según la población estudiada y el contexto cultural.

Por ejemplo, mientras que (Ali, M., Bahamondes, L., & Bentland, A., 2019) reportaron una alta incidencia de sangrado irregular a nivel global, (Díaz-García, López-Sánchez & Hernández-Cruz, 2021) encontraron que, en México, además del sangrado irregular, el aumento de peso es una preocupación significativa para las usuarias. Asi mismo (Leal, 2021) en Chile identificaron que las irregularidades menstruales y la cefalea son las principales causas de discontinuación del método.

Estas diferencias resaltan la importancia de considerar el contexto cultural y las características específicas de la población al evaluar la aceptación y los efectos secundarios del implante subdérmico. Además, subraya la necesidad de personalizar la consejería y el seguimiento médico para abordar las preocupaciones y necesidades particulares de las usuarias en diferentes entornos.

La literatura revisada destaca consistentemente la importancia de una consejería adecuada y de seguimiento médico continuo para las usuarias del implante subdérmico. Proporcionar información detallada sobre los posibles efectos secundarios y establecer expectativas realistas puede mejorar la satisfacción y la adherencia al método.

(Gupta, Daniels & Alvarez, 2016) enfatizan que la educación de las pacientes sobre posibles cambios en el patrón de sangrado y otros efectos secundarios es crucial para reducir las tasas

2.3 Marco teórico

2.3.1 Efectos secundarios

Los efectos secundarios se definen como reacciones no deseadas o adversas que ocurren en el cuerpo tras la administración de un medicamento o tratamiento. En el caso del implante subdérmico, estos efectos pueden ser físicos, emocionales y psicológicos, variando en intensidad según el metabolismo y respuesta de cada mujer.

Los anticonceptivos hormonales han sido ampliamente estudiados por sus efectos sobre el organismo. La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022) señala que las mujeres que usan implantes pueden experimentar alteraciones en su ciclo menstrual, cefaleas, aumento de peso, cambios en la piel (acné), sensibilidad en los senos y síntomas emocionales como ansiedad o depresión.

(Díaz-García, López-Sánchez & Hernández-Cruz, 2021) encontraron que un 36% de las usuarias reportaron sangrado irregular, mientras que un 22% manifestaron aumento de peso. Además, estudios en Europa y América Latina han identificado que algunas mujeres experimentan una disminución en su deseo sexual y cambios de humor (PMC, 2021).

El impacto de estos efectos secundarios es clave para entender la adherencia y percepción de las mujeres hacia este método anticonceptivo.

2.3.2 Implante subdérmico

El implante subdérmico es un dispositivo anticonceptivo hormonal que se inserta debajo de la piel del brazo y libera progestágenos, una hormona sintética similar a la progesterona natural del cuerpo. Su principal mecanismo de acción es inhibir la ovulación, dificultar el paso de los espermatozoides al útero y alterar el endometrio para evitar la implantación de un óvulo fecundado. El implante subdérmico es un dispositivo anticonceptivo hormonal que se inserta debajo de la piel del brazo y libera progestágenos, una hormona sintética similar a la progesterona natural del cuerpo. Su principal mecanismo de acción es inhibir la ovulación, dificultar el paso de los espermatozoides al útero y alterar el endometrio para evitar la implantación de un óvulo fecundado (Parenthood, 2023).

De acuerdo con (Clínica Mayo, 2023), este método tiene una efectividad del 99%, convirtiéndolo en uno de los anticonceptivos más seguros y confiables. Además, su duración varía entre 3 y 5 años, dependiendo del tipo de implante utilizado.

En México, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS, 2022) ha promovido su uso dentro de los programas de salud reproductiva, permitiendo el acceso gratuito a mujeres en edad fértil. Sin embargo, los efectos secundarios pueden afectar la permanencia en su uso.

2.3.3 Manifestaciones de los Efectos secundarios

Las manifestaciones de los efectos secundarios del implante subdérmico se pueden dividir en físicas, emocionales y psicológicas, cada una con sus propias implicaciones en la calidad de vida de las usuarias:

- a) **Manifestaciones físicas:** Las manifestaciones físicas son cambios que se pueden observar, medir o palpar en el cuerpo. Incluyen alteraciones visibles como cambios en la piel (por ejemplo, erupciones, acné o alteraciones en el tono y la textura), modificaciones en el peso corporal, variaciones en la presión arterial o alteraciones en la función de órganos específicos. Estos cambios son importantes porque pueden servir como indicadores de cómo el organismo está respondiendo a un tratamiento o a una condición médica, permitiendo a los profesionales de la salud evaluar la eficacia y seguridad de la terapia.

- b) **Manifestaciones emocionales:** Las manifestaciones emocionales se refieren a cambios en el estado afectivo que una persona experimenta. Esto puede incluir sentimientos de tristeza, irritabilidad, euforia o desesperanza, y suele estar relacionado con fluctuaciones hormonales o con la respuesta al estrés que puede generar un tratamiento médico. Por ejemplo, en el contexto de anticonceptivos hormonales, algunas mujeres pueden experimentar alteraciones en el ánimo, con episodios de llanto, cambios repentinos en la energía o sentimientos de agobio. Estas manifestaciones son subjetivas y se evalúan a través de la comunicación con el paciente y, en ocasiones, mediante cuestionarios específicos de salud mental.

- c) **Manifestaciones psicológicas:** Las manifestaciones psicológicas abarcan cambios en el estado mental, la cognición y la forma en que la persona procesa y reacciona ante su entorno. Entre estos cambios se incluyen síntomas depresivos, dificultades en la concentración, alteraciones en la memoria y cambios en la percepción de uno mismo

y del entorno. Estos síntomas pueden surgir como consecuencia directa de cambios hormonales inducidos por ciertos tratamientos o como respuesta a la carga emocional que implica adaptarse a nuevos regímenes terapéuticos. La evaluación psicológica y, en su caso, el apoyo psicoterapéutico puede ser fundamental para manejar estos efectos y mejorar la calidad de vida del paciente.

2.3.4 Cambios físicos

Los cambios físicos relacionados con el implante subdérmico se deben a la acción hormonal del etonogestrel, que puede generar alteraciones en el metabolismo y otros procesos corporales.

- a) Aumento de peso: El aumento de peso es una de las principales preocupaciones entre las usuarias de implantes anticonceptivos. Según la (OMS, 2022), el 30% de las mujeres que usan implante reportan un incremento mayor a 3 kg en el primer año.
- b) Acné: El acné puede ser un efecto secundario debido al aumento en la producción de sebo en la piel. Un estudio de la National Library of Medicine (PMC, 2021) encontró que 18% de las usuarias reportaron brotes de acné después de la inserción del implante.
- c) Dolor de cabeza: Las cefaleas hormonales afectan a 28% de las mujeres que usan implante subdérmico, especialmente en los primeros meses de adaptación (Díaz-García, López-Sánchez & Hernández-Cruz, 2021).

- d) Retención de líquidos: La retención de líquidos puede causar hinchazón en las piernas y abdomen. Se estima que 1 de cada 5 mujeres que usan implante experimentan este síntoma (OMS, 2022).
- e) Disminución del deseo sexual: Estudios en México han encontrado que el 15% de las mujeres que usan implante reportan una reducción en su deseo sexual, lo que puede generar problemas en su vida de pareja y bienestar emocional (IMSS, 2022).

2.3.5 Cambios emocionales

Los cambios emocionales son variaciones en el estado afectivo que pueden manifestarse como fluctuaciones hormonales. Estos cambios pueden tener un impacto significativo en la calidad de vida.

- a) Cambios de humor: El impacto del implante en el estado de ánimo es un tema ampliamente estudiado. (Clínica Mayo, 2023) señala que muchas mujeres experimentan irritabilidad, depresión o episodios de llanto sin causa aparente.
- b) Ansiedad: Un estudio publicado en España (PMC, 2021) encontró que 19% de las usuarias de implante subdérmico experimentaron síntomas de ansiedad moderada o severa.
- c) Síntomas depresivos: De acuerdo con (The Lancet Psychiatry, 2021), las mujeres que usan implantes hormonales tienen un mayor riesgo de experimentar depresión debido a la alteración en los niveles de serotonina.

2.4 Marco conceptual

El marco conceptual tiene una función crucial dentro de cualquier investigación científica, pues su propósito es proporcionar claridad sobre los términos y conceptos claves utilizados en el estudio. En el caso de esta investigación, centrada en la prevalencia de los efectos secundarios del implante subdérmico en mujeres de 18 a 35 años afiliadas al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) de Frontera Comalapa, Chiapas, es fundamental tener una definición precisa y comprensible de los términos que guiarán el análisis y la interpretación de los datos. Esto asegura que tanto los investigadores como los lectores tengan una base común para comprender el alcance y el enfoque del estudio.

El marco conceptual no solo ayuda a entender los términos, sino que también establece la relación entre ellos. Esto proporciona una estructura clara que guiará la investigación, desde la identificación de los problemas hasta la interpretación de los resultados. De este modo, se evita cualquier ambigüedad que podría surgir en la interpretación de los datos y las conclusiones del estudio.

Para el desarrollo del marco conceptual con nuevos términos, aquí te ofrezco definiciones adicionales y relevantes que complementan el estudio, abordando diferentes aspectos del implante subdérmico y sus efectos. Cada uno de estos términos tiene una función específica en el análisis de la investigación y ayuda a contextualizar los efectos secundarios.

A continuación, se desarrollará una lista exhaustiva de términos clave, con sus respectivas definiciones, para que el estudio sea comprensible, preciso y relevante.

1. **Anticonceptivos Hormonales:** Los anticonceptivos hormonales son métodos de control de la natalidad que utilizan hormonas para prevenir el embarazo. Los más comunes incluyen píldoras anticonceptivas, inyecciones, parches, implantes subdérmicos y dispositivos intrauterinos hormonales (DIU). Estas hormonas, generalmente combinan estrógenos y progestágenos o solo progestágenos, tienen efectos sobre el ciclo menstrual y la ovulación.
2. **Efectos Adversos:** Los efectos adversos son cualquier respuesta no deseada a un medicamento o tratamiento. En el caso de los anticonceptivos hormonales, los efectos adversos pueden incluir desde reacciones menores como náuseas hasta efectos más graves como alteraciones en la salud cardiovascular.
3. **Métodos de Control de la Fertilidad:** Los métodos de control de la fertilidad son las diferentes técnicas utilizadas para prevenir el embarazo. Estos métodos incluyen tanto opciones naturales, como el ritmo y la temperatura basal, como métodos más sofisticados como los anticonceptivos hormonales, dispositivos intrauterinos (DIU), ligadura de trompas y vasectomía.
4. **Duración de Acción:** La duración de acción se refiere al tiempo durante el cual un anticonceptivo sigue siendo eficaz. Por ejemplo, un implante subdérmico tiene una duración de acción de entre 3 a 5 años, lo que lo convierte en un método anticonceptivo de larga duración.
5. **Eficacia del Implante Subdérmico:** La eficacia del implante subdérmico se refiere a la capacidad de este método anticonceptivo para prevenir el

embarazo. Según estudios clínicos, su eficacia es superior al 99%, lo que lo convierte en uno de los métodos anticonceptivos más efectivos disponibles.

6. **Cambios Menstruales:** Los cambios menstruales se refieren a cualquier alteración en el ciclo menstrual habitual de una mujer, como sangrado irregular, ausencia de menstruación o sangrado más prolongado. Estos cambios son comunes cuando se utiliza el implante subdérmico debido a la influencia de los progestágenos en el ciclo hormonal.
7. **Retención de Líquidos:** La retención de líquidos es un efecto secundario en el que el cuerpo acumula líquidos, especialmente en las extremidades, lo que puede resultar en hinchazón y aumento de peso. Es un efecto comúnmente asociado con el uso de anticonceptivos hormonales.
8. **Cambios de Libido:** Los cambios en la libido se refieren a modificaciones en el deseo sexual de una persona, que pueden incluir un aumento o disminución del interés en la actividad sexual. El uso de anticonceptivos hormonales, como el implante subdérmico, puede influir en la libido de algunas mujeres debido a los efectos hormonales.
9. **Salud Reproductiva:** La salud reproductiva abarca el bienestar físico, mental y social relacionado con el sistema reproductivo en todas sus dimensiones. Esto incluye la capacidad de las personas para tener una vida sexual satisfactoria, la capacidad de procrear, y la prevención y tratamiento de enfermedades reproductivas.
10. **Factores Psicológicos:** Los factores psicológicos son aspectos que influyen en el bienestar mental de una persona, como la percepción de uno mismo, las emociones, y las experiencias pasadas. En este caso, los factores psicológicos se relacionan con cómo las mujeres reaccionan emocionalmente a los efectos secundarios del implante subdérmico.

11. **Acné:** El acné es una condición dermatológica caracterizada por la aparición de lesiones inflamatorias en la piel, como espinillas, pápulas y pústulas, comúnmente en la cara, espalda y hombros. Es uno de los efectos secundarios que algunas mujeres experimentan al usar anticonceptivos hormonales.
12. **Sensibilidad en los Senos:** La sensibilidad en los senos se refiere a la incomodidad o dolor en los senos, que puede ocurrir como efecto secundario de los anticonceptivos hormonales. Esta sensibilidad puede variar desde una ligera molestia hasta dolor intenso.
13. **Ciclo Menstrual:** El ciclo menstrual es el proceso regular que ocurre en el sistema reproductivo femenino, que prepara el cuerpo para un posible embarazo. Un ciclo menstrual promedio dura entre 21 y 35 días, y se divide en varias fases: menstruación, fase folicular, ovulación y fase lútea.
14. **Progestágenos:** Los progestágenos son una clase de hormonas sintéticas que imitan los efectos de la progesterona, una hormona natural producida por los ovarios. Los progestágenos son una de las principales hormonas utilizadas en los métodos anticonceptivos hormonales, incluidos los implantes subdérmicos.
15. **Hormonalidad:** La hormonalidad se refiere a los efectos que los niveles de hormonas tienen en el cuerpo. En el contexto de los anticonceptivos, la hormonalidad describe cómo los métodos como el implante subdérmico modifican los niveles hormonales naturales para prevenir la ovulación y el embarazo.
16. **Disminución de la fertilidad:** La disminución de la fertilidad es la capacidad reducida de concebir un hijo. En algunos casos, el uso de anticonceptivos hormonales puede afectar temporalmente la fertilidad después de la interrupción del método, aunque la mayoría de las mujeres recuperan su fertilidad poco después de dejar de usar el implante subdérmico.

17. Sistema Endocrino: El sistema endocrino es una red de glándulas que producen hormonas que regulan diversas funciones en el cuerpo, incluidos el metabolismo, el crecimiento y la reproducción. El implante subdérmico afecta directamente al sistema endocrino, alterando los niveles hormonales para prevenir la ovulación.
18. Inmunización del Ciclo Menstrual: La inmunización del ciclo menstrual hace referencia a la supresión o alteración completa del ciclo menstrual a través de métodos anticonceptivos, como los implantes subdérmicos, que evitan la ovulación y alteran las fases del ciclo.
19. Interrupción del Método Anticonceptivo: La interrupción del método anticonceptivo es la decisión de una persona de dejar de usar un método anticonceptivo antes de que su efectividad termine. Esto puede ocurrir debido a efectos secundarios, insatisfacción con el método, o decisiones personales sobre la fertilidad.
20. Riesgo de Embarazo no deseado: El riesgo de embarazo no deseado es la probabilidad de que una mujer quede embarazada a pesar del uso de métodos anticonceptivos. El implante subdérmico tiene una eficacia superior al 99%, pero aún existe una pequeña probabilidad de embarazo debido a factores como el mal uso o fallos del implante.
21. Calidad de Vida: La calidad de vida es el bienestar general de una persona, que incluye su salud física, emocional y psicológica. Los efectos secundarios de los anticonceptivos hormonales, como el implante subdérmico, pueden afectar la calidad de vida de las usuarias al alterar su salud física o emocional.
22. Desinformación sobre Anticoncepción: La desinformación sobre anticoncepción se refiere a la falta de información precisa o completa sobre los métodos anticonceptivos disponibles. Esto puede afectar la toma

de decisiones de las mujeres sobre qué método utilizar, así como su comprensión de los posibles efectos secundarios.

23. Salud Mental: La salud mental se refiere al bienestar emocional, psicológico y social de una persona. Los efectos secundarios del implante subdérmico pueden incluir cambios en el estado de ánimo, ansiedad, depresión, y otros síntomas relacionados con la salud mental.

24. Alteraciones Psicológicas: Las alteraciones psicológicas son cambios en el estado mental y emocional que afectan la percepción, el estado de ánimo y el comportamiento de una persona. En el contexto del implante subdérmico, estas alteraciones pueden incluir ansiedad, depresión y otros trastornos relacionados con el bienestar mental.

25. Medicina Preventiva: La medicina preventiva es la rama de la medicina que se enfoca en prevenir las enfermedades y condiciones antes de que ocurran, mediante intervenciones como el uso de anticonceptivos para evitar embarazos no deseados.