



**UDRS**

**Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO: ANDREA MELGAR VAZQUEZ**

**MATERIA: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD**

**NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. REBECA MARILI VAZQUEZ ESCOBAR**

**CUATRIMESTRE: 7°**

*FRONTERA COMALAPA CHIAPAS 13 DE FEBRERO DEL 2025*

# Luxaciones

## Luxaciones

### Definición:

Una luxación es el desplazamiento total o parcial de los huesos que forman una articulación, lo que produce la pérdida del contacto normal entre ellos.

### Clasificación:

- Según la dirección del desplazamiento:
  - Anterior, posterior, medial, lateral, inferior, superior
- Según la complejidad:
  - Simple: No se asocia fractura ósea.
  - Compleja: Se presenta junto con una fractura en uno o más componentes óseos.

### Aspectos adicionales:

- Causas:
  - Traumatismos directos o indirectos (caídas, accidentes deportivos, impactos de alta energía).
- Síntomas y signos:
  - Dolor intenso, deformidad visible, pérdida o limitación de la movilidad, hinchazón y, en ocasiones, compromiso neurovascular (como alteración en la sensibilidad o pulso distal).
- Diagnóstico:
  - Examen clínico minucioso, radiografías (para confirmar la posición ósea) y, si es necesario, estudios avanzados como TC o RM.
- Tratamiento:
  - Reducción (manual o quirúrgica) para reubicar los huesos en su posición anatómica, seguido de inmovilización y rehabilitación.
- Complicaciones:
  - Lesiones neurovasculares, daño en tejidos blandos, recurrencia de la luxación y, en algunos casos, inestabilidad articular a largo plazo.

## Fracturas

### Definición:

Una fractura es la ruptura de la continuidad del tejido óseo, lo que puede comprometer la estabilidad y funcionalidad del hueso afectado.

### Clasificación:

- Según la integridad de la piel:
  - Fractura cerrada (simple): La piel permanece intacta.
  - Fractura abierta (compuesta): Hay comunicación entre la fractura y el ambiente exterior debido a la ruptura de la piel.
- Según el patrón de la fractura:
  - Transversal: La línea de fractura es perpendicular al eje largo del hueso.
  - Oblicua: La fractura sigue una línea diagonal.
  - Espiral: Resulta de una torsión, generando una línea en espiral a lo largo del hueso.
  - Conminuta: El hueso se rompe en tres o más fragmentos.
  - Greenstick: Fractura incompleta, más común en niños.
- Según la localización y desplazamiento:
  - Diáfisis, metáfisis o epífisis.
  - Desplazada: Los fragmentos óseos se encuentran fuera de su alineación normal.
  - No desplazada: Los fragmentos mantienen su alineación.

### Aspectos adicionales:

- Causas:
  - Traumatismos (caídas, accidentes automovilísticos, deportes), fracturas por estrés o patologías que debilitan el hueso (osteoporosis, tumores).
- Síntomas y signos:
  - Dolor localizado, deformidad, hinchazón, dificultad para movilizar la zona afectada y, en algunos casos, crepitación al palpar el área.
- Diagnóstico:
  - Evaluación clínica y confirmación por imágenes (radiografías; TC o RM en fracturas complejas).
- Tratamiento:
  - Conservador: Inmovilización con yeso, férula o inmovilizador.
  - Quirúrgico: Reducción abierta y fijación interna o externa (placas, tornillos, clavos) en función del tipo y desplazamiento de la fractura.
- Complicaciones:
  - Infección (especialmente en fracturas abiertas), no unión, mal unión, rigidez articular o daño a estructuras vecinas (nervios, vasos sanguíneos).

## Esguinces

### Definición:

Un esguince es la lesión del ligamento o conjunto de ligamentos de una articulación, generalmente ocasionado por un estiramiento excesivo o un desgarro parcial o completo.

### Clasificación:

- Clasificación:
  - Grado I:
    - Estiramiento leve del ligamento sin rotura real.
    - Síntomas: Dolor leve, mínima hinchazón y sin inestabilidad.
  - Grado II:
    - Desgarro parcial del ligamento.
    - Síntomas: Dolor moderado, edema, cierta limitación del movimiento y algo de inestabilidad.
  - Grado III:
    - Desgarro completo del ligamento.
    - Síntomas: Dolor intenso, edema significativo, inestabilidad marcada y pérdida funcional de la articulación.

### Aspectos adicionales:

- Causas:
  - Movimientos bruscos, caídas, torceduras o impactos que superan la capacidad elástica del ligamento.
- Síntomas y signos:
  - Dolor localizado, hinchazón, hematomas, sensación de inestabilidad y, en ocasiones, dificultad para soportar peso sobre la articulación afectada.
- Diagnóstico:
  - Basado en la historia clínica y examen físico.
  - En casos severos, se pueden utilizar estudios de imagen (ecografía, resonancia magnética) para evaluar la extensión del daño.
- Tratamiento:
  - Protocolo RICE (Reposo, Hielo, Compresión y Elevación) para controlar el edema y el dolor.
  - Analgésicos y antiinflamatorios.
  - Fisioterapia para recuperar la movilidad, fuerza y estabilidad de la articulación.
  - En casos de esguince de grado III, se puede evaluar la necesidad de intervención quirúrgica.
- Complicaciones:
  - Inestabilidad crónica, recurrencia de la lesión, dolor persistente o desarrollo de artritis postraumática.

