



UDRS

Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL

NOMBRE DEL ALUMNO: ANDREA MELGAR VAZQUEZ

PARCIAL: 1°

MATERIA: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. REBECA MARILI VAZQUEZ ESCOBAR

CUATRIMESTRE: 8°

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 23 DE ENERO DEL 2025

ACTIVIDAD UNO

Medicina tradicional maya

Definición: La medicina tradicional maya es un sistema ancestral que combina conocimientos empíricos, prácticas espirituales y rituales, transmitidos de generación en generación, para diagnosticar, prevenir y tratar enfermedades. Este sistema se basa en la cosmovisión maya, donde la salud es vista como el equilibrio entre el cuerpo, el alma, la comunidad y la naturaleza.

Características principales:

- Uso de plantas medicinales como la ruda, el epazote y el copal, utilizadas para tratar diversas dolencias.
- Prácticas rituales como limpiezas, oraciones y ceremonias dirigidas por los h-men (sacerdotes y curanderos).
- Aplicación del temazcal (baño de vapor) como método de desintoxicación y relajación del cuerpo.
- Creencia en el papel de los dioses y energías sobrenaturales en la salud, por lo que se realizan ofrendas y sacrificios en algunos casos.

Tipos de especialistas:

- Ah-men: Curandero espiritual.
- Parteras tradicionales: Especialistas en el cuidado prenatal y el parto.
- Hueseros: Expertos en la corrección de dislocaciones o fracturas.

Medicina tradicional azteca

Definición: La medicina tradicional azteca es un complejo sistema de conocimientos desarrollado por los mexicas, fundamentado en el equilibrio de los elementos frío-caliente, los ciclos naturales y la interacción entre cuerpo, mente y entorno. Su enfoque integraba herbolaria, procedimientos quirúrgicos rudimentarios y rituales mágico-religiosos

Características principales:

- Extenso herbolario que incluye plantas como el cacao (usado como energizante), el peyote (para rituales espirituales) y el maguey (para curaciones cutáneas).
- Diagnósticos detallados realizados por los ticitl (médicos aztecas) mediante la observación del paciente y consultas espirituales.
- Uso de obsidiana para intervenciones quirúrgicas y cuidado de heridas.
- Prácticas rituales vinculadas con deidades como Tlaloc (dios de la lluvia) y Xipe Totec (dios de la renovación y la fertilidad).

Prácticas más comunes:

- Baños térmicos para aliviar dolores musculares y tratar fiebres.
- Uso de amuletos y rezos para protegerse de enfermedades espirituales.
- Intervenciones físicas como sangrías controladas para purificar el cuerpo.

Medicina tradicional zoque

Definición: La medicina tradicional zoque se desarrolla dentro de las comunidades indígenas zoques en el sureste de México. Es un sistema integral que combina conocimientos botánicos, rituales espirituales y técnicas manuales para mantener y recuperar la salud, basado en una visión holística del mundo y su relación con lo divino.

Características principales:

- Uso de plantas medicinales locales como el sóchel (antibacteriano natural) y el guarumbo (tratamiento para diabetes y problemas circulatorios).
- Enfoque espiritual: Se considera que las enfermedades tienen una causa física y una espiritual, por lo que las limpiezas, los rezos y las ofrendas son esenciales.
- Curanderos tradicionales: Llamados "puskatame", actúan como guías espirituales y curanderos.

Prácticas comunes:

- Realización de limpiezas con huevos y hierbas para eliminar energías negativas.
- Atención por parteras tradicionales durante el embarazo y el parto.
- Aplicación de masajes terapéuticos para aliviar dolores musculares o reacomodar huesos.