



Mi Universidad

Mapa Conceptual.

Nombre del Alumna: Beatriz Adriana Gómez Robrero.

Nombre de Los Temas: 1.2 Antecedentes Históricos de Medicina Tradicional.

Nombre de la Materia: Enfermería y Prácticas Alternativas de Salud.

Nombre del Profesor: Rebeca Marili Vázquez Escobar.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Parcial: 1er. Parcial.

Cuatrimestre: 8vo. Cuatrimestre.

26 de enero de 2025.

1.2.2 ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE MEDICINA TRADICIONAL

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tiene un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad.

1.2.1 MEDICINA TRADICIONAL MAYA

Se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicos y holísticos; son conceptos que han ganado terreno en las últimas décadas.

NATURALEZA.
Está por encima de los hombres, determinando sus vidas y su proceso de salud-enfermedad. (Por esta razón se venera y se reedifica). El ambiente y el cosmos tienen influencia sobre la vida, explican el funcionamiento del cuerpo a través

PENSAMIENTO HOLÍSTICO.
Se relaciona íntimamente el cuerpo y el alma, relaciona todas las partes y órganos del mismo cuerpo, relaciona el cuerpo con el tiempo cósmico, y relaciona el cuerpo con el frío-calor.

EQUILIBRIO
Tiene que ver con varios elementos tales como el uso de plantas medicinales, realización de ofrendas, realización de ceremonias, acudir a los terapeutas indígenas tales como: yerbateros, parteras, guías espirituales, sobadores, hueseros y sacerdotes.

1.2.2 MEDICINA TRADICIONAL AZTECA

Dominada por unas leyes rígidas y cercenadas por numerosos tabúes, la civilización de los aztecas o mexicas supo desarrollar, sin embargo, una medicina y una farmacopea eficaces basadas, en gran parte, en el conocimiento empírico

RELIGIÓN
También influyó, porque los aztecas creían que algunas divinidades enviaban enfermedades y que otros

PROCEDIMIENTOS
Uno de los más sencillos consistía en echar granos de maíz sobre un trozo de tejido o en un recipiente lleno de agua para extraer conclusiones sobre cómo caían, flotaban, se agrupaban o dispersaban estas semillas. Otro procedimiento consistía en medir el brazo izquierdo del paciente con la mano izquierda untada de tabaco.

CREENCIAS
La creencia en la introducción mágica de cuerpos extraños también la profesan los nahua estudiados por Soustelle en la sierra de Orizaba y, como quiera que estos descendientes de los antiguos mexicas atribuyen a menudo las enfermedades a los sufrimientos infligidos por el hechicero al doble animal o «tótem viviente»

TERAÉUTICA.
También estaba basada en conocimientos empíricos como la importancia de la higiene, de los baños de vapor, de la desinfección y de las sangrías, y sobre las propiedades de los minerales y de las plantas, conocimientos que se adquirieron según un proceso no muy distinto del que hubiera empleado la ciencia actual.

1.2.3 MEDICINA TRADICIONAL ZOQUE.

La medicina tradicional zoque tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes.

Plantas medicinales de uso común en Tuxtla
Especies medicinales para el dolor de estómago: hinojo, flor de mayo, flor de chinilla, estáfate, ajeno, anís estrella, manzanilla, morro, copalchi, hierba buena, laurel, curarina, nanche, curarina de raíz, verbena, ruda,

- **Vómito:** Guaco, papaya, hierbabuena, guayaba.
- **Tifoidea:** Pompushuti, suelda con suelda, coco, mulato, nopal, Brasil, lanté, granada.
- **Calor de estómago:** mulato, cuchunuc.
- **Gases del estómago:** hinojo, estropajo, albahaca.
- **Gastritis:** Copalchi, cuaulote.
- **Colesterol:** Sábila.
- **Nacidos:** mulato.
- **Hemorragia:** hoja negra.
- **Heridas:** árnica, magueyito, copalchi, nanche.

INVESTIGACIÓN.
La medicina tradicional zoque tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes.

La autora del libro "Etnobotánica de los zoques de Tuxtla Gutiérrez" decidió dividir las enfermedades que son curadas con medicina tradicional en:

Las primeras se refieren a los padecimientos más comunes como: enfermedades gastrointestinales, enfermedades respiratorias, inflamaciones, entre otras.

La mágico-religiosas son aquellas que no son reconocidas por el Sector Salud y solo son tratadas por la medicina tradicional como: el mal de espanto, mal de aire, mal de azar y sereno.

ESTUDIO.
El estudio realizado por María Antonieta Isidro Vázquez señala que el conocimiento y el uso de las plantas medicinales en esta región, aún está bien representado, principalmente por las personas de mayor edad.

La investigación concluye que el conocimiento y uso tradicional de las plantas es representativo en Tuxtla Gutiérrez, pero tiende a perderse, ya que la transmisión verbal del mismo no se da de la misma forma e intensidad que antes.