



# **Mi Universidad**

## **Proyecto de Calidad.**

**Nombre del Alumna:** Beatriz Adriana Gómez Robrero.

**Nombre de Los Temas:** Control de Embarazo.

**Nombre de la Materia:** Calidad en los Servicios de Enfermería.

**Nombre del Profesor:** Elizabeth Espinosa López.

**Nombre de la Licenciatura:** Enfermería.

**Parcial:** 1er. Parcial.

**Cuatrimestre:** 8vo. Cuatrimestre.

18 de febrero de 2025.

## INDICE.

ESLOGAN.....	1
MISIÓN.....	2
VISIÓN.....	3
CÓDIGO DE CONDUCTA.....	4
JUSTIFICACIÓN.....	7
OBJETIVOS.....	9
FORMATO DE PREGUNTAS.....	10
TABLA DE RESULTADOS.....	11
GRAFICA DE RESULTADOS.....	12
DIAGRAMA DE ISHIKAWA.....	16
TABLA DE PONDERACIÓN.....	17
TABLA DE FRECUENCIAS ACUMULADAS.....	17

**ESLOGAN.**



**CLÍNICA GOMEZ**

DE LA MANO PARA ESTA NUEVA ETAPA DE TU VIDA.

## MISIÓN



## MISIÓN

NUESTRA LABOR SE CENTRA EN APOYAR Y DIGNIFICAR A MUJERES EMBARAZADAS, EVITANDO SU VULNERABILIDAD SOCIAL. BUSCAMOS GARANTIZAR UN DESARROLLO ADECUADO PARA SUS HIJOS, EVITANDO QUE RENUNCIEN A SU MATERNIDAD O CUSTODIA.

## VISIÓN



## VISIÓN

TRABAJAMOS PARA SER UN REFERENTE EN EL APOYO A MUJERES EMBARAZADAS, ADAPTÁNDONOS A UN ENTORNO CAMBIANTE. NUESTRA LABOR INCLUYE LA CREACIÓN DE REDES DE APOYO Y UN MÉTODO DE INTERVENCIÓN ESPECÍFICO, IMPULSADA POR UN EQUIPO COMPROMETIDO Y EN CONSTANTE FORMACIÓN, ABARCANDO UN COLECTIVO DIVERSO.

## CÓDIGO DE CONDUCTA.

Los valores que guían el trabajo de la entidad incluyen:

- 📌 **Solidaridad:** Se busca ayudar a otros, mejorando sus condiciones de vida.
- 📌 **Excelencia:** La mejora continua permite optimizar el desempeño y la rentabilidad social.
- 📌 **Atención integral:** Se ofrece un enfoque personalizado y coordinado, priorizando la dignidad y derechos de las beneficiarias.
- 📌 **Trabajo en equipo:** Los miembros colaboran de manera coordinada, aprovechando sus habilidades.
- 📌 **Trabajo en red:** Se fomenta la cooperación con otras entidades y recursos.
- 📌 **Crecimiento:** Se persigue aumentar el número de beneficiarias y diversificar los perfiles atendidos.
- 📌 **Compromiso social:** La entidad se compromete a responder a las desigualdades sociales, trabajando por un entorno más justo.
- 📌 **Exigencia:** El desarrollo se guía por objetivos ambiciosos, buscando un impacto significativo en la comunidad.

Los principios que guían nuestra labor se fundamentan en la defensa de la dignidad humana y el respeto por la diversidad. Promovemos la protección de los derechos humanos de manera incondicional y el respeto a la libertad individual. Nos enfocamos en la protección de mujeres embarazadas en situaciones vulnerables, así como en la promoción de la dignidad femenina, garantizando sus derechos y oportunidades de desarrollo personal y profesional.

Asimismo, abogamos por la equidad e igualdad, promoviendo la justicia social y asegurando que cada individuo reciba lo necesario para su desarrollo personal y social. (*Proyecto Maternity, 2022c*)

El código de ética para esta clínica de embarazo se fundamenta en la autonomía, la beneficencia, la confidencialidad y la justicia, lo que implica respetar el derecho de la mujer a conocer la salud del feto y proporcionar información sobre riesgos, beneficios, alternativas y resultados.

La Norma Oficial Mexicana NOM-007-SSA2-2016 regula la atención durante el embarazo y postpartum, fomentando consultas con la pareja y la lactancia materna exclusiva, además de establecer mecanismos para la anticoncepción post-evento obstétrico.

El Código de Ética establecido es obligatorio para todos los empleados y funcionarios de la Administración Pública Federal en México, incluyendo a personal sindicalizado y de base.

Su incumplimiento será objeto de denuncias según el artículo 24. También sirve como guía para aquellos que no son considerados servidores públicos, como estudiantes en prácticas o servicio social.

### ***Objetivos del Código de Ética***

El Código tiene dos objetivos principales:

- Establecer principios y valores que deben ser seguidos por los servidores públicos para promover un ambiente laboral adecuado y ético, y para erradicar actos de corrupción.
- Definir obligaciones y mecanismos para implementar el Código, así como instancias para denunciar incumplimientos.

### ***Definiciones Clave***

El documento establece varias definiciones importantes:

- ***Acoso laboral:*** Se refiere a actos de violencia que buscan intimidar o dañar emocionalmente a la víctima en el entorno laboral.
- ***Acoso sexual:*** Incluye actos de violencia sexual que no necesariamente impliquen subordinación jerárquica y que pueden manifestarse en diversas formas de comportamiento abusivo.

- ❶ **Código de Conducta:** Documento que explica cómo los servidores públicos deben aplicar los principios y valores del Código de Ética.
- ❷ **Corrupción:** Se entiende como el abuso de poder con el objetivo de obtener beneficios indebidos a expensas del bien común.
- ❸ **Dependencias:** Incluyen todas las secretarías de Estado, órganos administrativos y otros entes de la administración pública federal.
- ❹ **Dignidad:** Refiere a la consideración de cada persona como titular de derechos, garantizando su autonomía y protección contra la violencia.
- ❺ **Discriminación:** Cualquier distinción o exclusión que impida a alguien ejercer sus derechos, basada en criterios no objetivos.
- ❻ **Entidades:** Comprende organismos descentralizados y empresas públicas con participación estatal predominante.
- ❼ **Ética pública:** Conjunto de principios y valores para actuar en interés del público y buscar la excelencia en el servicio, lo que genera confianza en la sociedad.

El Código de Ética es crucial para la conducta de los servidores públicos y establece un marco normativo para la integridad y el respeto en el ejercicio de sus funciones.

*(ÉTICA DE LOS CUIDADOS, S. F.)*



## JUSTIFICACIÓN

Las razones para no usar métodos anticonceptivos pueden ser diversas, como la falta de información, el miedo a efectos secundarios o la oposición de la pareja, al igual que las fallas de métodos anticonceptivos.

En diversas culturas, el nacimiento de un niño sano es un evento celebrado, pero puede verse amenazado por factores que conducen a la muerte materna o perinatal. En México, de acuerdo con el plan nacional de salud 2006-2012, se registran anualmente 2.5 millones de embarazos, de los cuales nacen 2.1 millones de bebés.

Sin embargo, el problema de la mortalidad materna es grave: en el año 2000, 370 mil mujeres embarazadas fueron atendidas por personal no calificado y 1,569 murieron por complicaciones relacionadas con el embarazo, cifra que continuó en descenso hasta llegar a 1,166 en 2006.

El control prenatal es esencial para asegurar un embarazo saludable y un parto sin riesgos. Las madres que no reciben atención prenatal aumentan el riesgo de tener bebés prematuros o con bajo peso y otras complicaciones.

Es fundamental que aquellas que planean un embarazo se realicen un seguimiento constante, ya que esto permite monitorear tanto su salud como la del feto, facilitando la identificación de posibles riesgos y previniendo complicaciones. *(Jimenez, 2023)*

Objetivos del cuidado prenatal:

- 📍 Vigilar el crecimiento del feto a lo largo del embarazo.
- 📍 Detectar signos de embarazo de alto riesgo.
- 📍 Ajustar las necesidades nutricionales de la madre y el bebé.
- 📍 Diseñar un plan de actividades que promueva un parto sin dolor.
- 📍 Reducir el riesgo de complicaciones como el parto prematuro.

Durante el primer trimestre se toman decisiones clave sobre el estado de salud de la madre. El segundo trimestre se centra en la detección de enfermedades congénitas y otros riesgos, mientras que en el tercer trimestre se prioriza la salud

general de ambos y los cuidados pediátricos del recién nacido. Un adecuado control prenatal es vital para garantizar las mejores condiciones para la llegada del bebé.

Este fenómeno no solo representa un problema de salud pública, sino que también evidencia desigualdades sociales, muertes prevenibles y deficiencias en la atención sanitaria y políticas de género.

El trabajo por la salud materna es urgente, dado que entre 2023 y 2024, murieron 166 mujeres, con una alta concentración de muertes en el grupo de 20 a 34 años. A pesar de que más del 90% de las mujeres recibieron control prenatal, muchas muertes pudieron haberse evitado con atención de calidad.

La mortalidad fetal también muestra preocupantes cifras, especialmente en mujeres de 20 a 34 años, donde se concentra el 61.7% de defunciones fetales, lo que refleja un serio problema en la atención médica.

Anualmente, a nivel mundial, nacen aproximadamente 130 millones de niños; casi 3.3 millones no sobreviven y más de 4 millones mueren en los primeros 28 días de vida.

Las causas más comunes de mortalidad en menores de un año son problemas respiratorios, sepsis bacteriana, anomalías congénitas y prematurez, lo que indica la falta de condiciones adecuadas de atención durante el embarazo y el parto.

La mayoría de las muertes neonatales ocurren en la primera semana de vida, lo que refleja la necesidad de mejorar la formación de recursos humanos especializados en salud materna y perinatal.

Se requiere una mejor capacitación en esta área para enfrentar los desafíos de la mortalidad materna y perinatal, promoviendo la atención basada en evidencia y la formación de enfermeras competentes que contribuyan a reducir estas muertes.

*(buzonuv@uv.mx, s. f.)*

## OBJETIVOS

### ***Objetivo General:***

Se busca promover acciones para prevenir la exclusión y desigualdad de mujeres embarazadas, mejorando sus situaciones de vulnerabilidad y calidad de vida. Es esencial dignificar a la mujer y la maternidad, apoyando y empoderando a las madres. Además, se colaborará con entidades públicas y privadas para alcanzar estos objetivos.

### ***Objetivos Específicos:***

- ❑ Dar la información necesaria para que se utilicen los métodos anticonceptivos y así evitar algún embarazo prematuro o no deseado.
- ❑ Exponer a las pacientes la importancia de la utilización de métodos anticonceptivos para evitar enfermedades de transmisión sexual
- ❑ Informar a la población sobre los temas de relaciones sexuales y enfermedades de transmisión sexual, para prevenir cualquier tipo de enfermedad.
- ❑ Dar información y seguimiento continuo para el control de embarazo.
- ❑ Evaluar el estado de salud e identificar factores de riesgo en la madre y el bebé
- ❑ Detectar señales de un embarazo de alto riesgo y ajustar las necesidades nutricionales de la madre y el bebé
- ❑ Reducir el riesgo de complicaciones como el parto prematuro e informar a la madre sobre medidas para proteger al bebé
- ❑ Prevenir y descubrir posibles problemas de salud antes, cuando el tratamiento es más efectivo e identificar anemia, infección urinaria o vaginal, diabetes, hipertensión, entre otras

## FORMATO DE PREGUNTAS

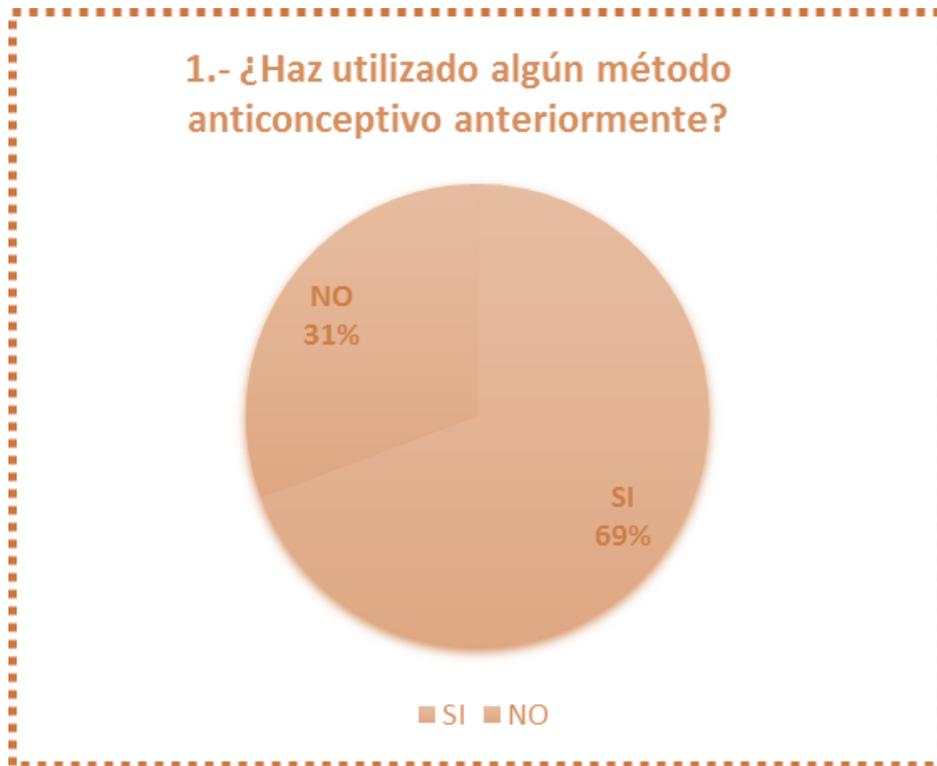
- 1.- ¿Haz utilizado algún método anticonceptivo anteriormente?
- 2.- ¿Fue tu decisión quedar embarazada?
- 3.- ¿Sabes los cambios positivos y/o negativos que sufriría tu cuerpo durante esta etapa de embarazo?
- 4.- ¿Estas informada sobre el tipo de alimentación que se necesita durante el embarazo?
- 5.- ¿Sabes en qué tipo de institución puedes llevar tu control de embarazo?
- 6.- ¿Sabes la importancia que tiene el alimentar a un bebé con leche materna?
- 7.- ¿Estas informada sobre los cuidados que necesita un recién nacido?



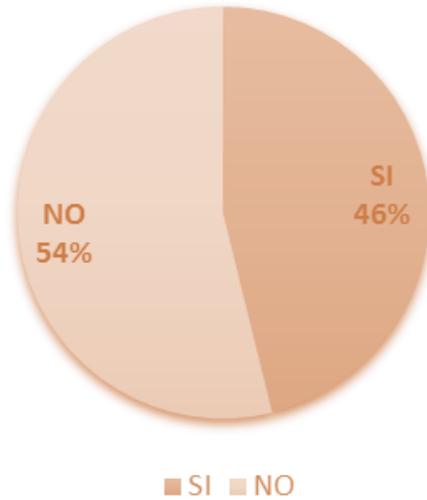
## TABLA DE RESULTADOS

No. Encuesta	1.- ¿Haz utilizado algún método anticonceptivo anteriormente?		2.- ¿Fue tu decisión quedar embarazada?		3.- ¿Sabes los cambios positivos y/o negativos que sufriría tu cuerpo durante esta etapa de embarazo?		4.- ¿Estas informada sobre el tipo de alimentación que se necesita durante el embarazo?		5.- ¿Sabes en qué tipo de institución puedes llevar tu control de embarazo?		6.- ¿Sabes la importancia que tiene el alimentar a un bebé con leche materna?		7.- ¿Estas informada sobre los cuidados que necesita un recién nacido?	
	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO
1		●	●		●			●	●		●		●	
2	●			●		●	●			●	●		●	
3	●			●	●		●			●	●		●	
4	●			●		●	●			●	●			●
5		●		●		●		●	●			●	●	
6		●	●		●			●	●			●	●	
7	●		●		●			●	●		●			●
8	●		●			●		●		●	●			●
9		●	●		●		●			●	●			●
10	●			●		●	●			●		●		●
11	●		●			●	●		●			●	●	
12	●			●	●			●		●		●	●	
13	●		●			●		●	●			●	●	
<b>TOTAL</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>5</b>

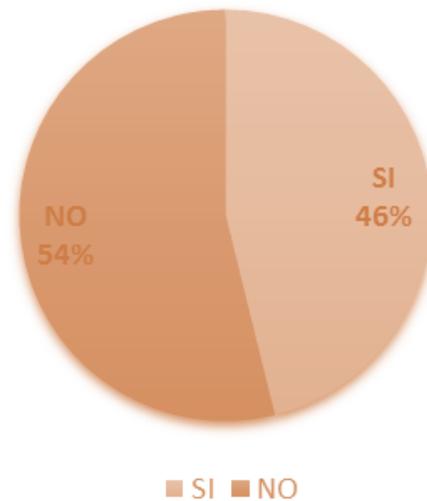
## GRAFICA DE RESULTADOS.



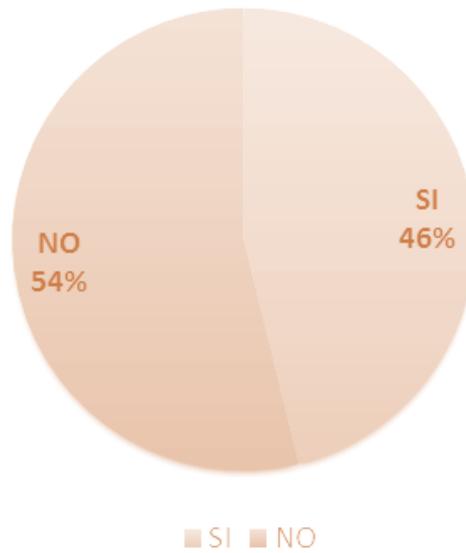
3.- ¿Sabes los cambios positivos y/o negativos que sufriría tu cuerpo durante esta etapa de embarazo?



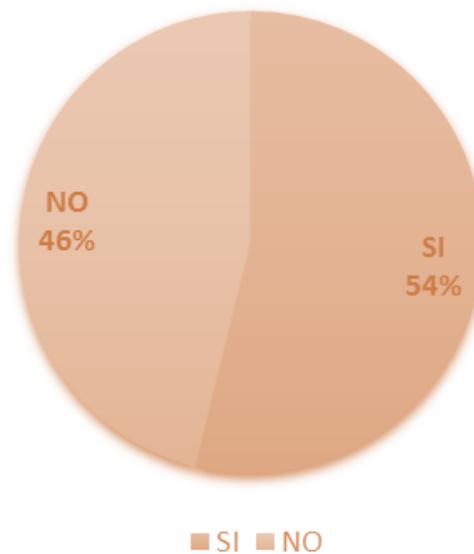
4.- ¿Estas informada sobre el tipo de alimentación que se necesita durante el embarazo?



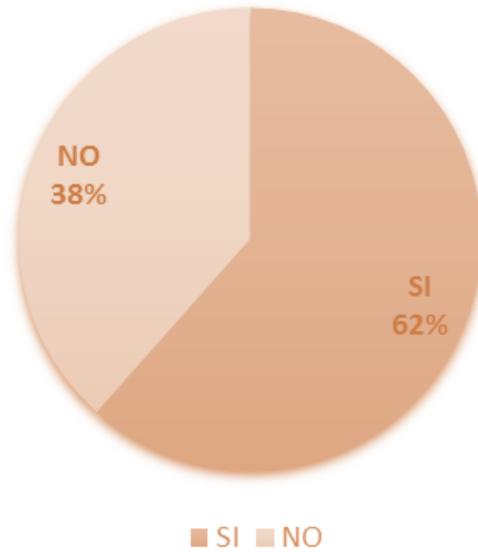
5.- ¿Sabes en qué tipo de institución puedes llevar tu control de embarazo?



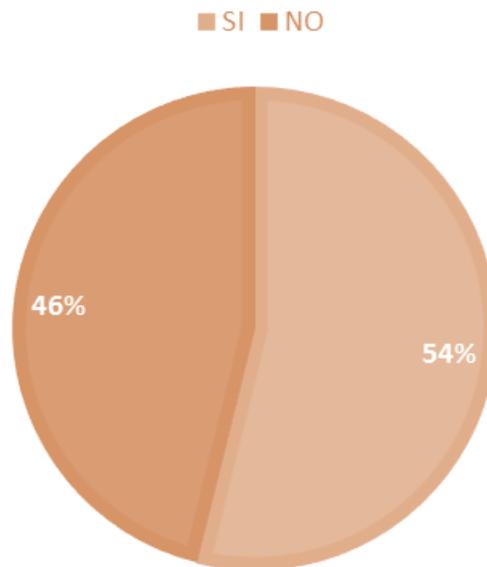
6.- ¿Sabes la importancia que tiene el alimentar a un bebé con leche materna?



7.- ¿Estas informada sobre los cuidados que necesita un recién nacido?



TOTAL DE ENCUESTAS.



En esta última tabla, se pueden mostrar el total de si y de no que hay dentro de las encuestas y podemos darnos una idea de quienes si tienen información y quiénes no.

## DIAGRAMA DE ISHIKAWA



## TABLA DE PONDERACIÓN

<b>CAUSAS</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	
Falta de Información	3	4	3	3	13
Analfabetización	4	4	2	3	13
<b>SUBTOTAL</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>26</b>

## TABLA DE FRECUENCIAS ACUMULADAS

<b>CAUSAS</b>	<b>FRECUENCIA</b>	<b>ACUMULADO</b>
Falta de Información	13	50%
Analfabetización	13	50%
<b>TOTAL</b>	<b>26</b>	<b>100%</b>