



Nombre de la alumna: yusary raymundo morales

Nombre de la materia: CALIDAD EN LOS SERVICIOS
DE ENFERMERIA

Nombre del tema: obesidad

Nombre de la profesora: ELIZABETH ESPINOZA
LOPEZ

Fecha de entrega: martes 18 de febrero

COME MUCHO PERO SALUDABLE

Misión: generar conocimiento relevante y útil para la prevención y control de la obesidad, diabetes y riesgo cardiovascular y promover su utilización para la toma de decisiones, así como formar recursos humanos con liderazgo local y regional comprometidos con esta visión

Visión: esta línea de investigación será reconocida nacional e internacionalmente como un grupo de referencia la calidad de sus recursos humanos formados en el campo de la prevención y control de la cardiovascular

Código de conducta: dar motivación al paciente a comer saludable, no hacer de menos al paciente con obesidad, llevar adecuadamente con su control alimenticio.

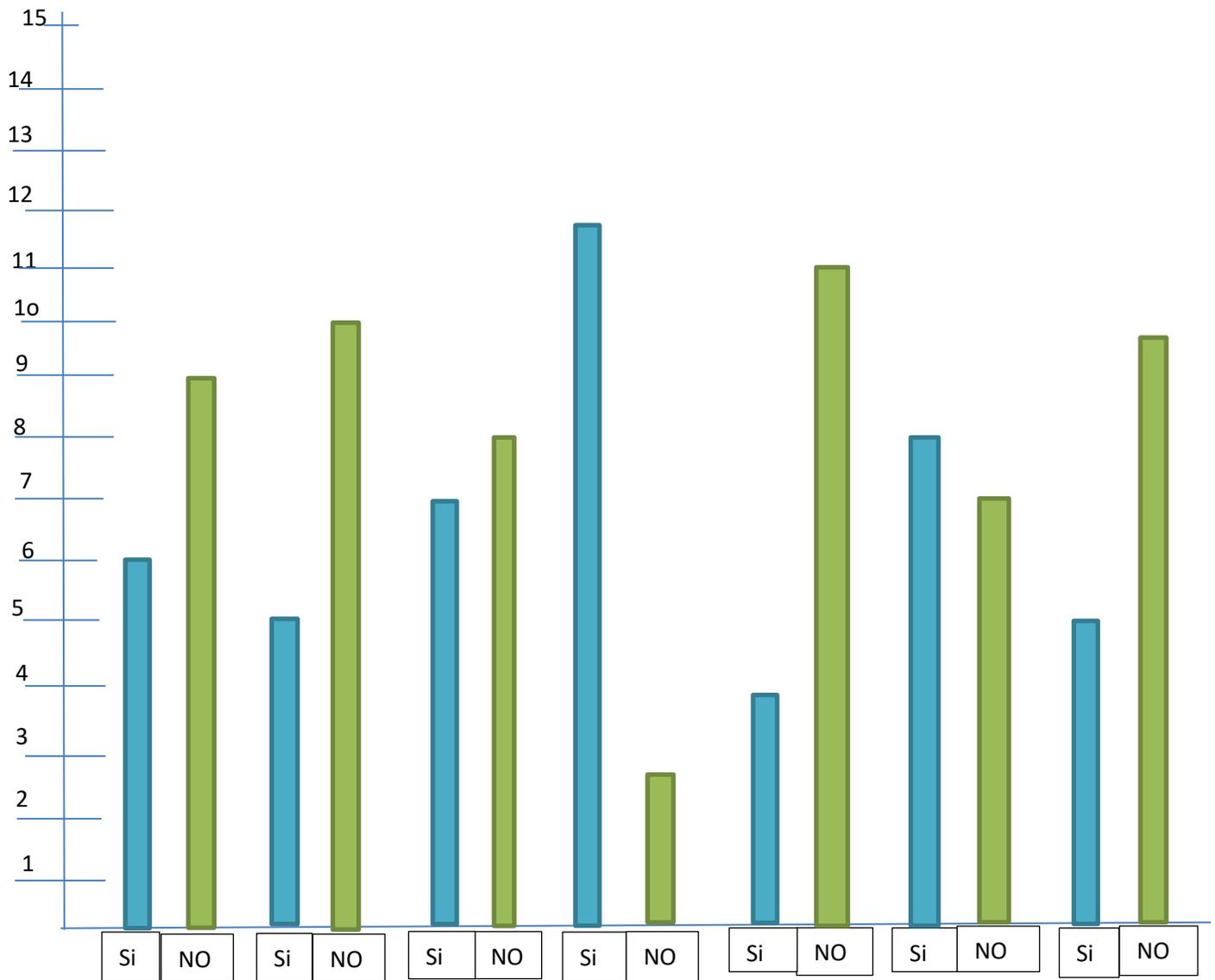
Controlas excesivamente Lo que comes		Haces ejercicio		Hay Alimentos que tomas con preocupación		Crees que se pueda curar la obesidad		Checas tu peso seguido		Has querido bajar de peso		Crees que la obesidad es una enfermedad	
si	No	si	No	si	No	si	No	si	No	Si	no	si	No
	▪	▪			▪	▪			▪		▪		▪
	▪		▪	▪		▪			▪	▪		▪	
▪			▪	▪		▪			▪	▪		▪	
	▪	▪		▪		▪			▪	▪			▪
▪		▪			▪		▪	▪			▪		▪
▪		▪			▪	▪		▪		▪		▪	
	▪		▪		▪	▪			▪		▪		▪
	▪		▪		▪	▪			▪		▪		▪
▪			▪	▪			▪	▪			▪	▪	
	▪		▪	▪		▪			▪	▪			▪
	▪		▪		▪	▪			▪	▪			▪
▪			▪		▪		▪		▪		▪		▪
	▪	▪		▪		▪			▪	▪			▪
▪			▪	▪			▪	▪		▪			
	▪		▪		▪	▪			▪		▪	▪	

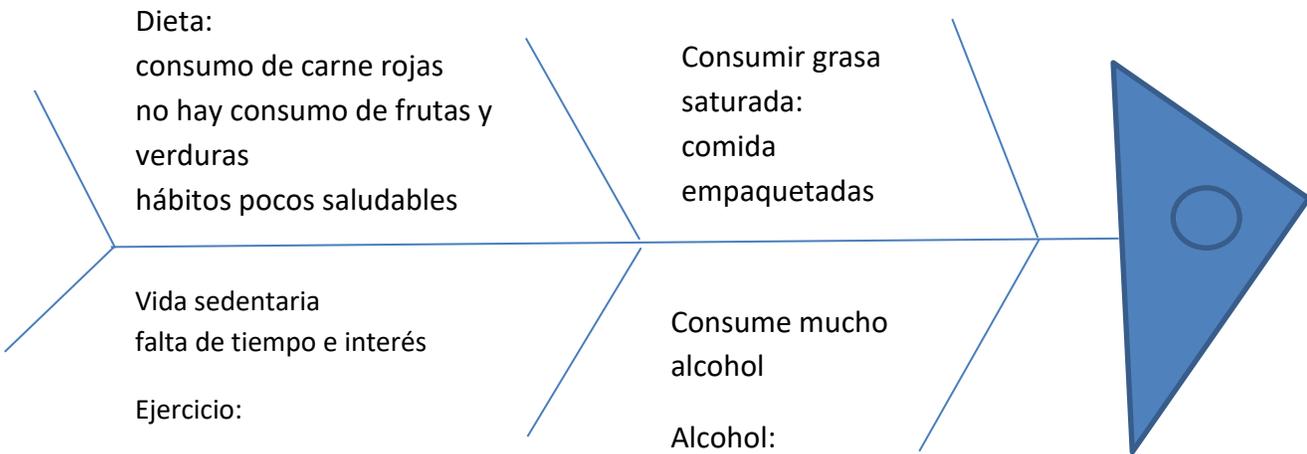
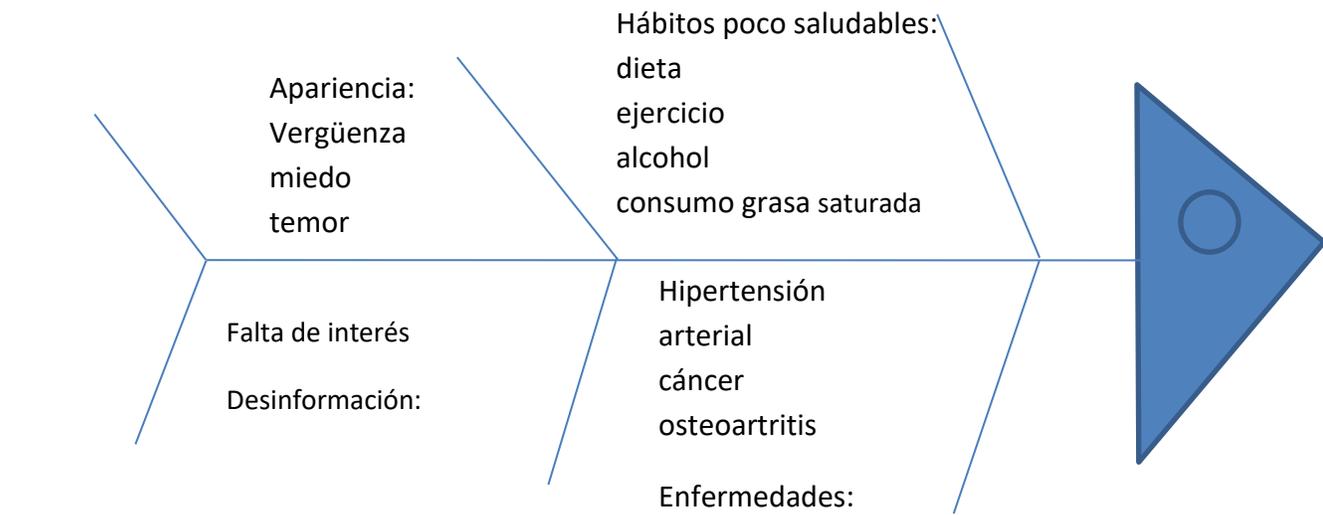
Tabla de resultados

indicador	%_	Resultado si	%	Resultado no
Controlas excesivamente Lo que comes	40%	6	60%	9
Hace Ejercicio	33.3%	5	66.6%	10
Hay alimentos que comes con preocupación	46.6%	7	53.3%	8
Crees que se pueda curar la obesidad	80%	12	20%	3
Checas tu peso seguido	26.6%	4	73.3%	11
Has querido bajar de peso	53.3%	8	46.6%	7
	33.3%	5	66.6%	10

$$47 \times 100 = 4,700 \div 105 = 44.76$$

$$58 \times 10 = 5,800 \div 105 = 55.23 \quad = 99.99$$





HÁBITO POCO SALUDABLES

Justificación: el consumo excesivo de grasas, azúcares y carbohidratos, lo que provoca la acumulación de grasa en nuestro cuerpo. Otra causa es que la persona que tiene sobrepeso u obesidad no realiza o realiza muy poca actividad física en su vida diaria

Objetivo: tratar la obesidad es alcanzar y mantener un peso saludable general y reduce el riesgo de desarrollar complicaciones.

Enseñar a comer saludable y ganar salud, mejorar el perfil metabólico, controlar y reducir la hipertensión arterial, instaurar nuevos hábitos de vida.

Causas	1	2	3	4	Total
Vida sedentaria	5	4	5	5	19
Falta de tiempo	3	2	3	5	13
Total	8	6	8	10	32

Tabla de frecuencias

Causas	Frecuencia	%	Frecuencia acumulada
Vida sedentaria	19	59%	59%
Falta de tiempo	13	41%	100%

Diagrama de areto regla 18-20 se usan a menudo para identificar áreas en las que centrarse primeros en mejora de procesos

