

Nombre: Eduardo Avendaño Moreno

Asignatura: Proyección profesional

Tema: La primera impresión en una entrevista laboral

Docente: María de Lourdes Domínguez Figueroa

Cuatrimestre: 8to Cuatrimestre

La primera impresión nos permite confiar o no en esa persona. En el campo de la selección de personal, permite al seleccionador confiar o no en que esa persona pueda hacer bien el trabajo, o sea, si es competente o no para ese puesto de trabajo. Es instintiva, pero, a la vez, recoge datos que se mezclan con los datos que tenemos, para poder formarnos una idea de esa persona.



La ropa y el aspecto general dicen mucho de ti y son importantes para causar un punto a favor y que las primeras impresiones que tengan de ti sean positivas. Lo habitual en una entrevista de trabajo es llevar prendas neutras, ni demasiado clásicas ni demasiado casuales.

Cuidar la imagen

Puntualidad

La puntualidad en la entrevista de trabajo dice mucho sobre nuestro compromiso con la empresa. De ahí que sea uno de los parámetros mejor valorados por los entrevistadores. Lo ideal es no llegar ni tarde ni con demasiada antelación.



Sentirse nerviosos en una entrevista de trabajo es habitual. Nuestro estado emocional también puede determinar que mostremos más o menos nervios. Controlarlos es fundamental para causar buena impresión, aunque no siempre es fácil. Por eso si notamos que la situación nos supera es preferible comunicárselo al entrevistador que disimular como si no pasara nada.

Controlar el estado emocional



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CAMPUS TAPACHULA

PASIÓN POR EDUCAR

Referencias

[Primera impresión en la entrevista de trabajo: ¿Es determinante?](#)

[Buena impresión en una entrevista de trabajo | Quality](#)