



Universidad del sureste

Lic. Medicina Veterinaria y Zootecnia

**8vo Cuatrimestre Grupo B**

Asignatura:

**Proyeccion profesional**

Docente:

**María de Lourdes Dominguez Figueroa**

Tema:

**La primera impresión en una entrevista laboral**

**(Super nota)**

Alumno:

**Margarita Concepción Martínez Trujillo**

Fecha:

**Sábado 25 de enero del 2025**

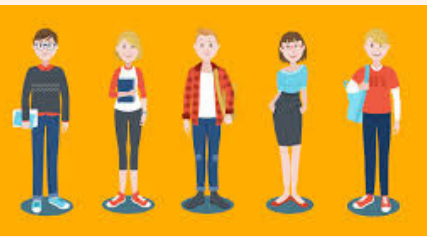
# La primera impresión en una entrevista laboral

La primera impresión nos permite confiar o no en esa persona. En el campo de la selección de personal, permite al seleccionador confiar o no en que esa persona pueda hacer bien el trabajo, o sea, si es competente o no para ese puesto de trabajo.

## Cuida tu comunicación no verbal

Mirar a los ojos, dar la mano con firmeza, pero sin resultar agresivo, y hablar en un tono de voz adecuado son algunas de las actitudes que transmiten respeto, cordialidad y una buena autoestima.

Por otro lado, la puntualidad es otro factor clave. Es la mejor manera de demostrar que valoras el tiempo de los demás a la vez que denota responsabilidad y organización. Sin duda, la suma de todos estos pequeños detalles es lo que te hará empezar con buen pie.



## Presta atención al código de vestimenta

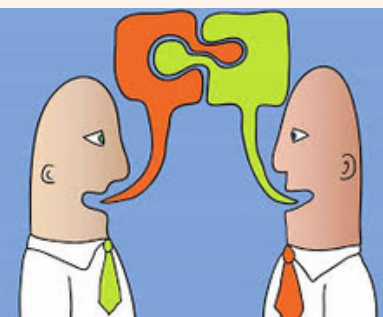
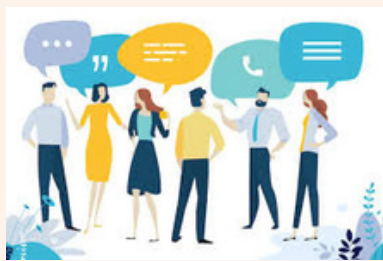
Mantener una apariencia coherente con la imagen de la empresa es crucial para fortalecer su identidad y reputación

No es lo mismo presentarse a una candidatura para un puesto creativo en una pequeña agencia que para un departamento de contabilidad en una multinacional. Por ello, es recomendable que adaptes tu estilo al lugar al que acudes, pero eso sí, sin perder tu personalidad. Es cuestión de encontrar un punto de equilibrio en el que te sientas cómodo y a la vez te adaptes a lo que esperan de ti.

## Investiga

Infórmate sobre aspectos generales de la empresa, como su trayectoria, sus valores, su nicho de mercado o el perfil del cliente al que se dirige.

También, estudia el puesto al que optas y prepárate las preguntas habituales que realizan los reclutadores. Esto, además de demostrar tu interés, le hará ver al entrevistador que eres una persona involucrada y con una visión global.



## Demuestre una comunicación efectiva

La comunicación efectiva se refiere a la capacidad de transmitir información con claridad para que el mensaje se interprete de la manera deseada. Implica la comprensión mutua con el fin de generar un intercambio productivo y fomentar la colaboración.

### Tipos de comunicación:

- Comunicación verbal
- Comunicación no verbal
- Comunicación escrita
- Comunicación formal
- Comunicación informal
- Comunicación vertical

### Cómo mejorar la comunicación:

1. Clarifica la intención
2. Se preciso
3. Conoce al interlocutor
4. Escucha y observa
5. Muestra empatía

## Manifiesta tus habilidades sociales y emocionales

- **Resolución de problemas:** la capacidad para identificar un problema, tomar medidas lógicas para encontrar una solución deseada, y supervisar y evaluar la implementación de tal solución
- **La negociación:** las habilidades blandas, es decir, aquellas que facilitan las relaciones interpersonales. Por eso, en una negociación, la empatía y la comunicación son fundamentales y obtienen resultados positivos gracias al uso de técnicas como la persuasión.
- **La gestión de las emociones:** Es la capacidad para manejar las emociones de forma apropiada
- **La comunicación:** un proceso fundamental y determinante de toda relación social, es el mecanismo que regula y que, al fin y al cabo, hace posible la interacción entre las personas



# Bibliografía

- <https://elcandidatoidoneo.com/la-primera-impresion-en-la-entrevista-de-trabajo-es-determinante/#:~:text=La%20primera%20impresi%C3%B3n%20nos%20permite,para%20ese%20puesto%20de%20trabajo>
- <https://www.pluxee.mx/blog/codigo-de-vestimenta/#:~:text=Mantener%20una%20apariencia%20coherente%20con,y%20orgullo%20entre%20los%20empleados>.
- <https://inee.org/es/glosario-EeE/habilidades-sociales-y-emocionales#:~:text=Las%20habilidades%20sociales%20y%20emocionales%20incluyen%20la%20resoluci%C3%B3n%20de%20problemas,y%20la%20comunicaci%C3%B3n%20entre%20otras>.
- <https://www.santanderopenacademy.com/es/blog/buena-impresion.html>
- <https://www.zendesk.com.mx/blog/comunicacion-efectiva-que-es/>