



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Rolando Cruz Roblero

**M.V.Z MARIA DE LOURDES
DOMÍNGUEZ FIGUEROA**

PROYECCION PROFESIONAL

25/11/24

Tapachula Chis.

**bibliografia:
PDF**

TEMA CENTRAL

VALORACIONES

- **Sé auténtico:** Muestra tu personalidad de manera genuina y sin pretensiones.
- **Sé puntual:** La puntualidad demuestra respeto por el tiempo de los demás.
- **Sé preparado para preguntas sobre tus logros:** Ten ejemplos concretos de tus éxitos profesionales.
- **Sé positivo y optimista:** Una actitud positiva es contagiosa y puede marcar la diferencia.
- **Muestra interés en la cultura de la empresa:** Demuestra que te gustaría formar parte del equipo.

DURANTE LA ENTREVISTA

Lenguaje corporal: Mantén una postura erguida, haz contacto visual, sonríe y ofrece un apretón de manos firme. Evita cruzar los brazos o piernas, ya que puede transmitir inseguridad.

Lenguaje corporal: Mantén una postura erguida, haz contacto visual, sonríe y ofrece un apretón de manos firme. Evita cruzar los brazos o piernas, ya que puede transmitir inseguridad. **Escucha atentamente:** Presta atención a cada pregunta y responde de manera clara y concisa. Evita divagar o responder con monosílabos.

Sé positivo y entusiasta: Demuestra tu interés por el puesto y tu confianza en tus habilidades. **Adapta tus respuestas:** Relaciona tus experiencias y conocimientos con las necesidades de la empresa y el puesto. **Haz preguntas:** Al final de la entrevista, muestra interés preguntando sobre la empresa, el equipo de trabajo o el puesto en sí.

ANTES DE LA ENTREVISTA

Prepara tus respuestas: Anticipa preguntas comunes como "¿Por qué quieres trabajar aquí?", "¿Cuáles son tus fortalezas y debilidades?", y "¿Dónde te ves en 5 años?".

Organiza tu documentación: Lleva contigo varios ejemplares de tu currículum vitae, una lista de referencias profesionales, y cualquier otro documento que te hayan solicitado.

Elige el atuendo adecuado: Vestir de manera profesional y acorde a la cultura de la empresa demostrará respeto y compromiso. **Llega a tiempo:** Planifica tu ruta con anticipación para evitar imprevistos y llegar unos minutos antes de la hora programada.

ADICIONAL

Relájate: La ansiedad es normal, pero intenta respirar profundamente y mantener la calma. **Sé tú mismo:** La mejor versión de ti es la más auténtica.