

Proyección profesional

MATERIA:

8°B

CUATRIMESTRE:

M.V.Z María De Lourdes Domínguez

MEDICO:

La primera impresión en la entrevista laboral

TEMA:

Ancheyta Maldonado Alondra Guadalupe

INTEGRANTE:

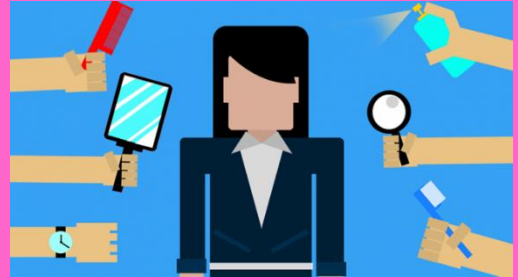
Lic. Medicina veterinaria y zootecnista

LICENCIATURA:

Tapachula, Chiapas a 25 de enero de 2025

PRIMERA IMPRESIÓN EN LA ENTREVISTA LABORAL

Una buena impresión implica vender nuestra marca personal y obtener una primera valoración positiva sobre si seremos capaces de desempeñar un puesto de trabajo.



Preparar una entrevista de trabajo

Un método para causar una buena primera impresión en una entrevista de trabajo es prepararla con antelación.

- Una entrevista de trabajo es tan importante cuidar aspectos como la imagen, la puntualidad, el tono de voz (firme pero afable), la expresión (es importante sonreír y evitar coloquialismos) o el saludo.

Selección de vestimenta adecuada

La primera impresión es clave para que los responsables de contratación tengan una buena imagen de ti.

- Debes transmitir, a través de tu ropa, profesionalidad y compromiso con el puesto de trabajo para el que te postulaste.



Puntualidad

La puntualidad es otro aspecto indispensable, ya que demuestra interés y respeto por el tiempo del entrevistador.

- como norma de toda empresa debes llegar 15 minutos antes de la hora solicitada.

Durante la entrevista

Los detalles más importantes que debes cuidar de tu presentación personal durante la entrevista son:

- **Saludar con cordialidad:** caminar con seguridad, saluda con la mano firme. Sonreír y esperar a que indique que puedes sentarte. Se evaluará tu aspecto y tu comunicación no verbal.
- **Mantener una buena postura:** El lenguaje corporal también proporciona información sobre ti; Mantén la espalda recta y evita cruzarte de brazos en la conversación.
- **Prestar atención al entrevistador:** Una forma para controlar los nervios es escuchar con atención todo lo que dice la persona que te entrevista.
- **Hacer contacto visual:** Transmitirás seguridad e interés.
- **Tener una comunicación breve y clara:** Tienes que responder de manera clara y concisa, sin extenderte demasiado.



BIBLIOGRAFÍA:

[Ejemplos de cómo presentarse en una entrevista](#)

[Buena impresión en una entrevista de trabajo | Quality](#)

[La importancia de la primera impresión en la entrevista: claves para el éxito - Mundo Empleos](#)

[Presentación personal para entrevista de trabajo | indeed.com España](#)