



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ROLANDO CRUZ ROBLERO

PROYECTO PROFESIONAL

CATEDRATICO :

M.V.Z MARIA DE LOURDES DOMIGUES

29/03/25

BIBLIOGRAFIA:

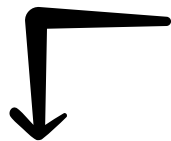
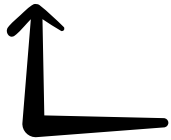
https://www.repsol.com/es/energia-futuro/personas/insercion-laboral/index.cshtml?utm_source=chatgpt.com

PREPARACIÓN ACADÉMICA Y

PROFESIONAL

Formación especializada: Para facilitar la inserción laboral es esencial que la persona cuente con una educación formal (universitaria, técnica o profesional) que esté alineada con las demandas del mercado.

Certificaciones adicionales: En algunos campos, como el tecnológico o médico, obtener certificaciones adicionales puede mejorar las oportunidades de empleo.



DESARROLLO DE HABILIDADES Y

EXPERIENCIA

Pasantías o prácticas profesionales: Si se tiene poca experiencia, las pasantías son una excelente forma de obtener experiencia directa en el área de trabajo, lo que mejora la empleabilidad.

Voluntariado: Participar en proyectos o voluntariados también puede abrir puertas, especialmente para los que recién comienzan su carrera.

INSERCIÓN LABORAL FACTORES EXTERNOS

PROFESIONAL



Este proceso involucra varias etapas, que incluyen la búsqueda de empleo, la preparación de la persona para el mercado laboral y el logro de una posición adecuada en el campo profesional elegido



BUSQUEDA DE EMPLEO

Plataformas de empleo: Usar portales de búsqueda de empleo (como LinkedIn, Indeed, Glassdoor, etc.) y también estar presente en sitios web específicos de la industria.

CV y carta de presentación: Tener un currículum bien estructurado y adaptado a cada oferta laboral, destacando experiencia, habilidades y formación relevante.



ADAPTACION

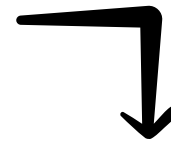
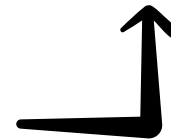
Capacitación continua: Participar en cursos y mantener la formación activa es fundamental para continuar siendo competitivo en el mercado laboral.

Mentoría profesional: Contar con la orientación de un mentor puede ser muy beneficioso para el desarrollo profesional.

Condiciones económicas: El estado de la economía puede influir directamente en la disponibilidad de trabajos.

Durante una recesión económica, las oportunidades pueden ser limitadas.

Redes profesionales: La participación en eventos de la industria, conferencias y redes profesionales puede facilitar nuevas oportunidades de trabajo.



MERCADO LABORAL

Expectativas salariales: Es importante estar informado sobre los salarios promedio en el sector, teniendo en cuenta la ubicación geográfica y el nivel de experiencia.

Demanda en el mercado: Las áreas como la tecnología, la salud y las ciencias de datos suelen tener una alta demanda de profesionales, mientras que otros sectores pueden ser más competitivos.