

MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA

MATERIA: PROYECCION PROFESIONAL.

MEDICO: MARIA DE LOURDES DOMINGUEZ FIGUEROA.

OCTAVO CUATRIMESTRE.

ESTUDIANTE: MENDEZ ABARCA SAYURI YAMILET.

LA PRIMERA IMPRESION EN LA ENTREVISTA LABORAL



VESTIMENTA

Viste de manera profesional y acorde al ambiente de trabajo de la empresa. La vestimenta adecuada varía según el sector, pero es importante tener una presencia limpia, pulcra y bien arreglada. Evita la ropa demasiado llamativa o informal.



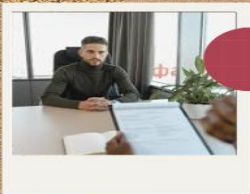
PUNTUALIDAD

Planifica tu ruta y llega a la entrevista con tiempo de sobra. Llegar tarde transmite falta de profesionalismo y puede arruinar tu primera impresión. Si llegas temprano, tómate unos minutos para relajarte y repasar mentalmente tus respuestas.



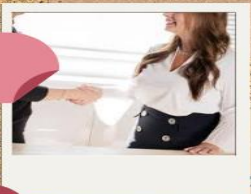
COMUNICACION NO VERBAL

Durante la entrevista, mantén el contacto visual con el entrevistador y muestra una postura abierta y segura. Sonríe, saluda con un apretón de manos firme y evita gestos nerviosos como tamborilear con los dedos o balancear las piernas.



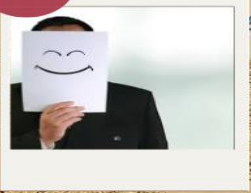
PREPARACION

Antes de la entrevista, investiga a la empresa y al puesto al que estás aplicando. Conoce su historia, misión, valores y proyectos recientes. Esto demuestra tu interés genuino en la empresa y te permite formular preguntas durante la entrevista.



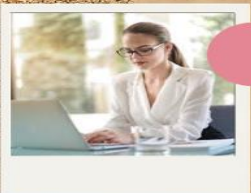
LENGUAJE CORPORAL

Es importante aprender a controlar nuestros tics nerviosos, aquellos como tocarse mucho el pelo, comerse las uñas, tocarse las pulseras y anillos o agitar la pierna mientras se está sentado.



ENFOQUE POSITIVO

Enfocarse en soluciones, ideas o en cuestiones positivas que hagan a la otra persona conocer una visión de vos mismo que desee continuar conociendo, construyendo vínculos desde bases positivas.



INTERES

Demuestra entusiasmo por el puesto y la empresa. Expresa tu interés en aprender y crecer profesionalmente dentro de la organización. Haz preguntas inteligentes sobre el equipo, las responsabilidades del puesto y las oportunidades de desarrollo.

BIBLIOGRAFIA.

[_https://www.virtualprofp.com/como-causar-una-buena-impression-en-una-entrevista-de-trabajo/](https://www.virtualprofp.com/como-causar-una-buena-impression-en-una-entrevista-de-trabajo/)

[_https://mx.indeed.com/orientacion-profesional/entrevistas/consejos-para-entrevista-de-trabajo#:~:text=8.,la%20demora%20apenas%20te%20presentes.](https://mx.indeed.com/orientacion-profesional/entrevistas/consejos-para-entrevista-de-trabajo#:~:text=8.,la%20demora%20apenas%20te%20presentes.)

[_https://www.consumer.es/economia-domestica/trabajo/entrevista-laboral-20-preguntas-y-sus-respuestas.html](https://www.consumer.es/economia-domestica/trabajo/entrevista-laboral-20-preguntas-y-sus-respuestas.html)