



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**  
**MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA**



**TAPACHULA CHIAPAS**

**MAESTRO:**

MARIA DE LOURDES DOMÍNGUEZ

**MATERIA:**

PROYECCION PROFESIONAL

**PROYECTO:**

EL INSERCIÓN LABORAL

**ALUMNA:**

ALONDRA CABRERA CRUZ

# INSERCIÓN LABORAL

## QUE ES?

La inserción laboral es el conjunto de acciones orientadas a acompañar y facilitar el acceso a un empleo acorde a sus necesidades y capacidades a determinados colectivos que por sus circunstancias socioeconómicas tienen más dificultades a la hora de incorporarse al mundo laboral

La discapacidad es uno de los factores que más dificultan la inserción laboral de las personas.

## IMPORTANCIA

La inserción laboral es crucial para cualquier persona en busca de una fuente de ingresos, independencia y estabilidad económica. Además, la inserción laboral conlleva múltiples beneficios sociales, como el mejoramiento de la calidad de vida y el bienestar emocional, un mayor sentido de pertenencia e integración social, y la posibilidad de progresar profesionalmente.

## CARACTERÍSTICAS

- La búsqueda activa de empleo, mediante el uso de herramientas y estrategias adecuadas para encontrar oportunidades de trabajo.
- La capacitación y formación, que permite a una persona adquirir habilidades y conocimientos valiosos para desempeñarse en los trabajos que busca y para adaptarse a nuevas situaciones.
- La disposición a aprender y a aceptar nuevos desafíos, lo que abre nuevas opciones y caminos para el crecimiento personal y profesional.

## FACTORES

- Experiencia laboral.
- Habilidades y conocimientos.
- Capacidad de adaptación.
- Conocimiento del mercado laboral y de las demandas específicas de cada sector.
- Red de contactos profesionales.

## EJEMPLO

- Un joven que, después de graduarse de la universidad, consigue su primer trabajo y se siente emocionado por iniciar su carrera profesional.

# REFERENCIAS

<https://www.ceupe.com/blog/insercion-laboral.html>