

**NOMBRE DE LA ALUMNA:**

Jazmin Alejandra Aguilar Hernández

**CUADRO SINÓPTICO**

**NOMBRE DE LA PROFESORA:**

Andrea Marisol Solís Meza

NUTRICION EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

5TO. CUATRIMESTRE

LICENCIATURA EN NUTRICION

ACTIVIDAD PLATAFORMA



# CUADRO SINÓPTICO

## 3.1 INTERVENCIÓN EN CONDUCTA ALIMENTARIA INFANTIL

este es un enfoque para el aprendizaje para la explicación de los trastornos .

Los trastornos psicologicos se basan en los resultados de las experiencias ,la terapia parte de la evaluación conductual e en la que trata de de identificar los antecedentes.

## 3.2 TRANSTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA (TCA)

Comportamientos alimentarios anormales, acompañados por una distorsión en la percepción de la imagen corporal, una preocupación excesiva por el peso y por la comida

### Tipos de trastornos:

**Atracones de comida:** Es decir, comer sin control. Las personas con trastorno por atracón siguen comiendo incluso después de estar llenas. A menudo, comen hasta que se sienten muy incómodos. En general, después tienen sentimientos de culpa, vergüenza y angustia.

- **Bulimia nerviosa:** Las personas con bulimia nerviosa también tienen períodos de atracones. Pero luego se purgan provocándose vómitos o usando laxantes. También pueden hacer ejercicio en exceso o pueden ayunar. Las personas con bulimia nerviosa pueden tener poco peso, peso normal o sobrepeso

- **Anorexia nerviosa:** Las personas con anorexia nerviosa evitan los alimentos, restringen severamente los alimentos o comen cantidades muy pequeñas de solo algunos alimentos. Pueden verse a sí mismas con sobrepeso, incluso cuando están peligrosamente delgadas. La anorexia nerviosa es el menos común de los tres trastornos alimenticios, pero a menudo es el más grave. Tiene la tasa de mortalidad más alta de

# CUADRO SINÓPTICO

## PREMATURIDAD

es la condición de un bebé que nace antes de las 37 semanas de embarazo. Un embarazo normal dura alrededor de 40 semanas.

- características :
- suelen pesar menos de 2.5 kg
  - sus órganos no están completamente desarrollados

prematureo extremo:  
menos de 28 semanas

muy prematureo de 28 a 32 semanas

- Riesgos de la prematuridad
- Problemas graves de salud, especialmente cuando nacen mucho antes
  - Mortalidad, morbilidad y discapacidad

## CELIAQUIA

afección crónica que se produce cuando el sistema inmunitario de un niño reacciona al gluten

Síntomas:

Puede presentar problemas como:

- Retraso del crecimiento
- Diarrea y flatulencia
- Dolor abdominal
- Vómitos
- Estreñimiento
- Anemia por deficiencia de hierro
- Problemas óseos

- Dolor abdominal crónico
- Abdomen hinchado
- Diarrea-estreñimiento
- Talla baja
- Alteraciones de la piel y dentición
- Datos de daño hepático
- Falta de hierro y vitaminas
- Trastornos del aprendizaje

# CUADRO SINÓPTICO

## ALERGIA ALIMENTARIA

es una reacción del sistema inmunitario a ciertos alimentos

Alimentos que causan alergias

Productos lácteos, Huevo, Trigo, Soya, Cacahuates, Frutos secos, Pescado, Mariscos, Ajonjolí.

### Síntomas:

- Náuseas, vómitos, diarrea
- Dolor abdominal
- Distensión abdominal
- Deposiciones con mucosidad
- Estriás de sangre
- Estornudos, sibilancias, opresión en la garganta
- Piel pálida, aturdimiento, pérdida del conocimiento
- Urticaria
- Hinchazón
- Eczema

## DIABETES INFANTIL

Afección crónica en la que el páncreas produce poco o nada de insulina. Suele ocurrir en la adolescencia.

El objetivo del tratamiento es mantener niveles normales de azúcar en la sangre mediante el control regular, la insulino-terapia, la dieta y el ejercicio.

Los síntomas incluyen sed, micción frecuente, hambre, cansancio y visión borrosa.

## ALIMENTACIÓN VEGETARIANA

puede ser saludable si incluye una variedad de alimentos ricos en nutrientes.

Es importante que los niños reciban suficiente proteína, hierro, vitamina B12, vitamina D y ácidos grasos omega-3.

### Recomendaciones

- Incluir una variedad de frutas, verduras, granos integrales, legumbres, nueces y semillas
- Asegurar que los niños estén recibiendo suficiente proteína y hierro
- Considerar suplementar con vitamina B12, vitamina D y ácidos grasos omega-3
- Asegurarse de que los niños estén comiendo suficientes calorías

Antología UDS