



# NUTRICION

Zhulma Ramirez

# INFANCIA

**VALORACION NUTRICIONAL INFANTIL**  
ES UN PROCESO QUE EVALÚA EL CRECIMIENTO Y EL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES ALGUNO DE SUS OBJETIVOS. ES IDENTIFICAR LOS SIGNOS DE NUTRICIÓN, POR DÉFICIT O EXCESO CONOCER SI LOS ALIMENTOS CUBREN LOS REQUERIMIENTOS DIARIOS, DE ACUERDO A SU EDAD, CONTROLAR EL CRECIMIENTO Y EL ESTADO DE NUTRICIÓN DEL NIÑO SANO, IDENTIFICAR LAS ALTERACIONES POR EXCESO O DEFECTO DISTINGUIR EL ORIGEN PRIMARIO SECUNDARIO DEL TRANSTORNO.



**RECOMENDACIONES NUTRICIONALES**  
LOS NIÑOS NECESITAN COMER AL MENOS CADA TRES O CUATRO HORAS. LA MAYORÍA DE LOS NIÑOS ESTÁN BIEN CON TRES COMIDAS O DOS O TRES REFRIGERADOS AL DÍA OFRECERLES MÁS FRUTAS Y VERDURAS EN LA COMIDA Y EN LOS REFRIGERIOS.



**PATRONES DE REFERENCIA**  
O ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD, OMS ESTABLECE PATRONES DE DEFE DE REFERENCIA PARA AUTORIZAR EL CRECIMIENTO FÍSICO DE LOS NIÑOS



## MEDIAS TECNICOS DE VALORACION NUTRICIONAL EN PEDIATRIA

**TECNICAS DE VALORACION**  
Las medidas técnicas de valoración incluyen el peso. La talla perímetros pliegues índices pondero estatura índice de masa corporal índice Waterloo índice nutricional I,ND Xucla



**MEDIDAS DE USO**  
SUS MEDICIONES ANTO MÉTRICAS, PUEDE SER EL PESOS QUE SE DEBA TOMAR EN ROPA INTERIOR, PREFERENTEMENTE EN AYUNAS A LA MISMA HORA. LA TALLA SE DEBE DE MEDIR DE UN TAL METRO VERTICAL O UN ESTADO DIÁMETRO. LOS PERÍMETROS SE PUEDEN MEDIR EN CEFÁLICO DEL BRAZO TORÁCICO A LA CINTURA. LOS PLEIEGUES, EL EL TRICIPITAL ASÍ TAMBIÉN EL BICIPITAL Y EL SUPRABRAZADO



**OTROS METODOS**  
A ANÁLISIS DE SANGRE, ORINA O ESSES, DILUCIÓN Y TÓPICA, DENSIMETRÍA PESO, BAJO EL AGUA SIMETRÍA DE FOTONES DE DOBLE ENERGÍA, TOMOGRAFÍA COMPUTARIZADA RESISTENCIA MAGNÉTICA

