



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno Otoniel Yajaciel Mendez Hernandez

Nombre del tema Introducción Del Niño Sana

Parcial 2

Nombre de la Materia Nutrición En Infancia y Adolescencia

Nombre del profesor Andrea Marisol Solís Meza

Nombre de la Licenciatura Nutrición

Cuatrimestre Quinto

NUTRICIÓN

DEL LACTANTE, NIÑO Y ADOLESCENTE SANO

¡Cuidar lo que comemos nos ayuda a crecer fuertes, tener energía y estar sanos!

valoración Nutricional infantil

¿Qué es?

Conjunto de métodos que permiten describir el estado nutricional del niño y sus necesidades nutricionales.



Objetivos

detectar carencias nutricionales, intervenir en niños en riesgo nutricional.



Métodos

- Historia clínica
- Exploración física
- Mediciones
- Talla
- Peso.



SE EVALUA ATRAVÉS DE :

- Evaluación antropométrica
- Evaluación bioquímica
- Evaluación clínica
- Evaluación dietética

Medios técnicos de valoración nutricional

¡La medición debe ser confortable respetando la intimidad del paciente!

Técnica de peso

1. En bebés ,
2. colocar el bebé en la balanza sin ropa ,
3. levantar la balanza con cuidado y
4. registrar el peso



1. En niños mayores
2. debe permanecer de pie inmóvil,
3. debe traer menos ropa posible
4. y sus pies deben estar como pinguino.



Técnica de estatura

1. tomar en una estructura vertical rígida,
2. piso en ángulo recto,
3. pedirle al niño que se pare con los pies juntos viendo hacia enfrente,
4. asegurar el plano de frankfurt

Técnica de cintura

1. explicar el procedimiento
2. pedir que el niño se pare con los pies juntos y manos a los lados
3. colocar la cinta en el abdomen sin presión
4. leer la medición



Técnica de cadera

1. El niño debe estar parado y relajado
2. Estar a la izquierda para medir
3. Rodear la cintura del niño y medir
4. la cinta debe estar horizontal

Técnica de C Encefalo

1. El niño debe estar sentado y derecho
2. Pasar la cinta al rededor de la cabeza
3. tomar lectura



bibliografía

UDS, 2025, Antología de nutrición infancia y adolescencia, PAG 31 Y 32, PDF, <https://plataformaeducativauds.com.mx/libro.php?idLibro=17393207572nutricioneninficiayadolescencia>

UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR FACULTAD DE MEDICINA, DRA. KAREN FUNES RIVERA, SAN SALVADOR, 2017. ANTROPOMETRÍA PEDIÁTRICA, PAG, 7 Y 8, PDF

[HTTP://WWW.MEDICINA.UES.EDU.SV/HABILIDADES Y DESREZAS/DOCUMENTOS PDF 4/ANTROPOMETRIA/20PEDIAT RICA/202017.PDF](http://www.medicina.ues.edu.sv/habilidadesydesrezas/documentospdf4/antropometria/20pediatrica/202017.pdf)

