



Portada

1

**NOMBRE DE LA
ALUMNA:**

Jazmin Alejandra Aguilar Hernandez

**NOMBRE DE LA
PROFESORA:**

ANDREA SOLIS

2

**NUTRICION
5TO. CUATRIMESTRE**



3

**ACTIVIDAD
PLATAFORMA**

4

**NUTRICION EN LA
INFANCIA Y LA
ADOLESCENCIA**



 **UDS**

Mi Universidad

Valoración nutricional

INFANTIL

1

QUE ES:

Constituye un área fundamental en el cual debe estar capacitados los profesionales que trabajen en el campo de la nutrición.



2

COMPONENTES DE VALOR NUT.

Vitaminas, Proteínas, Carbohidratos, Grasas, Minerales, Agua, Fibra, Azúcares, Sodio, Colesterol.



3

EVALUACION NUT

La valoración nutricional infantil se realiza para evaluar el crecimiento y desarrollo de los niños.

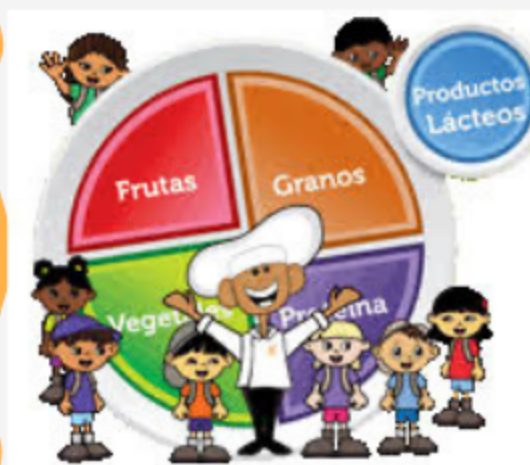
Se utilizan patrones de referencia de la Organización Mundial de la Salud (OMS).



4

INDICADORES ANTROPOMETRICOS

Algunos indicadores antropométricos utilizados son: Peso para la edad gestacional, Perímetro cefálico, Peso para la talla, Talla para la edad, Índice de Masa Corporal para la edad.



5

RECOMENDACIONES NUT.

- Enseñar a los niños que no hay alimentos "malos", sino que la clave está en la moderación.
- Evitar los alimentos que engordan, pero no alimentan, como fritos, bollería, dulces y snacks.
- Distribuir la dieta en desayuno, comida, merienda y cena.



Medios técnicos de valoración

NUTRICIONAL EN PEDIATRÍA

1



- Antropometría: Medición de la talla, peso, circunferencia de brazo y cabeza.
- Índice de masa corporal (IMC): Un índice que se utiliza para valorar el estado nutricional.

2

- Historia clínico-nutricional: Recopilación de datos sobre antecedentes patológicos, familiares, de gestación, medidas al nacer, y evolución del crecimiento.



ENCUESTA DE 24 HORAS

3

- Cuestionarios de frecuencia de consumo alimentario: Un método para evaluar la dieta.
- Diario dietético: Un método para evaluar la dieta.
- Control de compras y consumo de alimentos: Un método para evaluar la dieta.

4

- Dilución isotópica: Un método de referencia que asume una hidratación estable de la masa corporal magra.
- Densitometría: Un método de referencia que se basa en que la masa corporal grasa y la magra tienen una densidad constante.
- Absorciometría de fotones de doble energía (DEXA): Un método que se puede utilizar en pediatría.
- Tomografía computarizada (TC) y resonancia magnética (RM): Métodos que permiten valorar el tejido graso y no graso



BIBLIOGRAFÍA

5

ANTOLOGÍA UDS