



Mi Universidad

Mapa Conceptual

Alexa Paola Bermúdez Fernández

4to Parcial

Nutrición en infancia y adolescencia

Andrea Marisol Solís Meza

Nutrición

5to cuatrimestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 28 de marzo del 2025

NUTRICIÓN EN INFANCIA Y ADOLESCENCIA

MARCO LEGAL DE LA ALIMENTACIÓN INFANTIL

2 de cada 3 niños no reciben una alimentación mínimamente diversificada para un crecimiento y un desarrollo saludables.

Satisfacer las necesidades nutricionales específicas de los niños es crucial para lograr el desarrollo sostenible.

BiBERONERÍAS Y BANCOS DE LECHE HUMANA

Está equipada para la lactancia y la asistencia para bebés y niños pequeños.

BANCOS DE LECHE HUMANA: centro especializado que se encuentra en una unidad hospitalaria y se encarga de recolectar, almacenar, procesar y distribuir la leche materna donada.

Quién puede donar?

- Mujeres en periodo de lactancia
- Sin antecedentes de riesgo para hepatitis c, vih y sífilis
- Sin transfusiones sanguíneas en los últimos 5 años
- No consumir alcohol. Cigarrillos y/o drogas

COMEDOR COMUNITARIO INFANTIL.

El Sistema Nacional para la Cruzada contra el Hambre (SINHAMBRE), a través de la Secretaría de Desarrollo Social se instrumenta el Programa de Comedores Comunitarios, para mejorar las condiciones nutricionales de la población de niños y niñas de 0 a 11 años de edad, mujeres en gestación y lactantes, personas con alguna discapacidad, adultos mayores de 65 años

Deberán servir para difundir y generar hábitos alimentarios, al tiempo que se proporciona alimentación con base en dietas balanceadas, incluyendo ingredientes tradicionales y naturales de la región



ATENCIÓN COLECTIVA A LA DESNUTRICIÓN

NUTRICIÓN

Debe considerarse una inversión estratégica para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible de aquí a 2030.

Los entornos alimentarios son cruciales. Cuando los alimentos saludables son asequibles, convenientes y deseables, los niños y las familias toman mejores decisiones alimentarias.

LEGISLACIÓN

Desempeñar un papel fundamental en la promoción de una alimentación saludable para los niños, incluida la regulación de la venta de los sucedáneos de la leche materna a las madres y las familias, así como de los alimentos que son perjudiciales para la salud de los niños.

La comercialización de productos alimenticios poco saludables y bebidas azucaradas está directamente relacionada con el aumento del sobrepeso y la obesidad infantil.

MEDIDAS

fortalecer la oferta y la demanda de alimentos saludables, mejorar el entorno alimentario para los niños y aprovechar plenamente el papel de los sistemas clave que pueden apoyar la nutrición.

Es necesario medir, compartir, supervisar, actuar y celebrar el progreso. Una buena nutrición es esencial para el bienestar de los niños y el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.