



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Alexa Paola Bermúdez Fernández*

*3er Parcial*

*Nutrición en la infancia y adolescencia*

*Andrea Marisol Solís Meza*

*Nutrición*

*5to cuatrimestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo del 2025*

# Diabetes infantil

## Diabetes

padecimiento que cada año aumenta en número de pacientes y no distingue edad, sexo o condición socioeconómica y cada año se presentan más casos en niños y jóvenes debido al sobrepeso u obesidad.

**Termino correcto**

Diabetes mellitus 1

## Sintomas

Se elevan las cifras de glucosa en sangre y suelen tener los mismos síntomas, en mayor o menor grado:

Poliuria (aumento en la cantidad de orina), polidipsia (muchacha sed), pérdida de peso, polifagia (aumento en el apetito, aunque en niños o niñas, muchas veces, más bien disminuye)

## DMI

Diabetes tipo 1 (antes llamada infantil o juvenil, hoy insulina dependiente)

**Se deja de producir:**

Insulina, hormona responsable de mantener los niveles normales de glucosa en sangre

**Tipo de diabetes más común**

Requieren insulina desde el momento del diagnóstico. El paciente suele ser delgado, pero ahora también se presenta en pacientes con sobrepeso u obesidad. No se puede prevenir.

## DMII

Diabetes tipo 2 (antes llamada insulina independiente), se asocia frecuentemente a pacientes con obesidad o sobrepeso.

**El problema:**

Resistencia al efecto de la insulina. Se puede controlar con medicamentos por vía oral, control en el peso, ejercicio y alimentación

**Se presenta en:**

Niños o adolescentes con obesidad y, en mayor parte, en adultos. Se puede prevenir o evitar.

## Causas y síntomas de la diabetes tipo 1

Padecimiento multifactorial

**Sintomas**

Suelen ser agudos, desde algunos días, hasta varias semanas, aumento en la sed, aumento en la frecuencia de orinar, en niños es frecuente que presenten nicturia, polidipsia, pérdida de peso, ataque al estado general

**Dx:**

Nivel de glucosa en ayuno, por arriba de 125 mg/dl o un nivel de glucosa al azar, por arriba de 200 mg/dl.

(UDS, Antología en la infancia y adolescencia)

## Referencias

- UDS. (s.f.). Antología en la infancia y adolescencia. En UDS, *Antología en la infancia y adolescencia* (págs. 73-75).