

Universidad del sureste
Ensayo

Andrea Solís

Lucero Pérez Solórzano

Licenciatura en Nutrición

Cuarto cuatrimestre

Enero 2025

Nutrición en la infancia y
adolescencia





VALORACION NUTRICIONAL



¿QUE ES?

Técnicas de evaluación del estado nutricional de un profesional a un paciente infante



Determinan el nivel de salud desde aspectos fisiológico, bioquímicos y metabólicos en la que pueden ser diversos dependiendo



Edad, sexo, cultura, socialismo



IMPORTANCIA NUTRIMENTAL

- Evitar deficiencias
- mal nutrición
 - obesidad
 - alteraciones bioquímicas
 - deficiencias en tejidos

ASPECTOS A EVALUAR



TÉCNICAS MENORES A 2 AÑOS

PESO



TÉCNICA 2 AÑOS EN ADELANTE



TALLA

Hasta los 2 años



Longitud corporal en decúbito supino (niño acostado)

ANAMESIS

- Datos a tomar
- tipo de dieta
 - conducta alimentaria
 - actividad física
 - existencia de enfermedad



EXPLORACIÓN FÍSICA

Exploración física, peso, estatura, perímetro, cefálico, circunferencia de brazo y pliegues, cutáneas



Referencias

Universidad del sureste 2024. Antología de nutrición en la infancia y adolescencia. Unidad 1 pdf

URL

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/4100534e953f780695f9cda8f>

9c1c66b-LC-

LNU504%20NUTRICI%C3%93N%20EN%20LA%20INFANCIA%20Y%20ADO

L

ESCENCIA.pdf