



Valoración Nutricional Infantil

Mariza Alejandra Cancino
Morales

5to Nutrición

Super Nota
Unidad II

Lic. Andrea Solis



VALORACIÓN NUTRICIONAL INFANTIL

Examinar el grado en que las demandas fisiológicas, bioquímicas y metabólicas, están cubiertas por la ingestión de nutrientes.

Una nutrición equilibrada implica un aporte adecuado en nutrientes y energía, específico para cada individuo.



La evaluación del estado nutritivo tiene como finalidad la detección temprana de grupos de pacientes con riesgo de padecer malnutrición

La valoración del estado nutricional debe reunir los siguientes aspectos:

Evaluación antropométrica

Evaluación bioquímica

Evaluación clínica

Evaluación dietética



MEDIOS TÉCNICOS DE VALORACIÓN NUTRICIONAL EN PEDIATRÍA

Preparación del sujeto

a. Balanza de plato para lactantes



b. Balanza de pie para niños preescolares y mayores



Longitud corporal en decúbito supino



Debe medirse hasta los 2 años. Desde esta edad en adelante, se medirá en posición de pie.

1. Una superficie horizontal dura.
2. Una escala métrica inextensible
3. Una superficie vertical en ángulo recto con la horizontal
4. Una superficie vertical móvil que se desplace horizontalmente

La longitud acostado se mide con el pediómetro hasta el día anterior al segundo cumpleaños

Debe medirse desde el día del segundo cumpleaños, en adelante. Instrumento Cualquiera sea el estadiómetro que se use

El individuo que será medido debe estar descalzo (o apenas con medias delgadas) y vestir poca ropa

Estatura



VALORACIÓN NUTRICIONAL INFANTIL

Generalidades

En principio, la valoración inicial se basa en la anamnesis, la exploración clínica y el estudio antropométrico, Solamente un número limitado de niños necesitan exámenes complementarios.

Anamnesis



Hay cuatro datos que son del máximo interés:

1. El tipo de dieta: es importante reunir información sobre los alimentos que recibe el niño:
2. La conducta alimentaria.
3. La actividad física.
4. La existencia de enfermedades que puedan alterar la nutrición.

Exploración física

Examen físico se hará en la forma habitual mediante la exploración sistemática y ordenada de todos los sistemas orgánicos y se intentará detectar la presencia de manifestaciones clínicas sugestivas de carencias nutritivas.



Antropometría

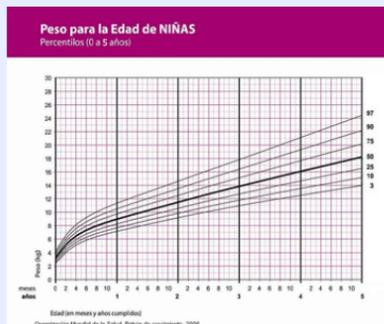


Debe ser interpretada en el contexto de una evaluación comprensiva de estado de salud y enfermedad

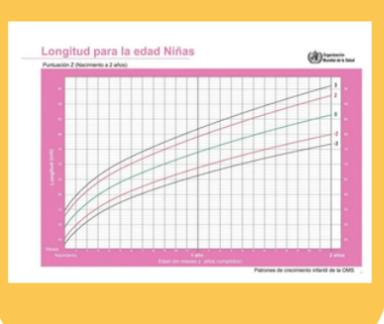
1. Peso:
2. Estatura:
3. Perímetro cefálico
4. Circunferencia del brazo (CB)
5. Pliegues cutáneos:
6. Índices:

curvas de crecimiento deben formar parte de la historia clínica de todo paciente pediátrico. Los índices más comúnmente utilizados para evaluar el crecimiento del niño son:

PESO/EDAD



TALLA/EDAD



PESO/TALLA

