

NUTRICION

EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

UNIDAD III

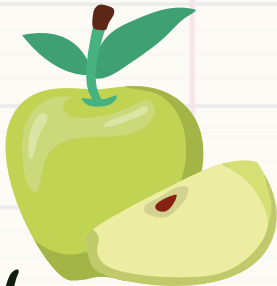
NUTRICIÓN EN CONDICIONES ESPECIALES

Alumno:

Damian Alexander Garcia Velasco

Docente:

Andrea Solis



NUTRICIÓN EN CONDICIONES ESPECIALES

* INTERVENCIONES EN CONDUCTA ALIMENTARIA INFANTIL

Es un enfoque de la psicología clínica que se fundamenta en el aprendizaje y la explicación de los trastornos psicológicos, además del desarrollo de estrategias para el cambio terapéutico.

- Puede estar implicado en la adquisición de respuestas como la ansiedad y otros estados emocionales.
- Cuando la conducta se asocia a cambios ambientales o consecuencias favorables, dicha conducta resulta posiblemente reforzada.
- El aprendizaje observacional o vicario se refiere al aprendizaje de patrones de conductas que se deriva de la observación de otros

* TRASTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA (TCA)

Son transitorios mentales caracterizado por un comportamiento patológico frente a la ingesta alimentaria.

- La Anorexia Nerviosa se manifiesta por la pérdida de peso voluntaria, la causa inmediata es el intenso miedo a ganar peso a pesar de estar dentro de un peso normal.
- Uno de los objetivos nutricionales es restablecer pautas de alimentación normales y recuperar el peso perdido.
- Bulimia Nerviosa: pretenden controlar su peso provocándose el vómito o ingiriendo laxantes.

* PREMATURIDAD

La mayor parte de las muertes neonatales ocurren en recién nacidos prematuros, y la prematuridad es un factor de alto riesgo de deficiencia y discapacidad, con sus repercusiones familiares y sociales.

- La mayor parte de la morbilidad afecta a los recién nacidos "muy prematuros", cuya EG es inferior a 32 sdg. y especialmente a los "preterminos extremos" que son los nacidos antes de la semana 28 de EG.
- La paradoja que existe en la malnutrición está relacionada a la prematuridad pero también a la obesidad infantil.

* CELIAQUÍA

Es una forma crónica de enteropatía de mecanismo inmunológico que afecta el intestino delgado de niños y adultos genéticamente predispuestos.

- La sensibilidad al gluten "no enfermedad celíaca" es un trastorno relacionado con el gluten, que se considera cuando aparecen síntomas vinculados al gluten en las que se han descartado tanto los mecanismos alérgicos como los autoinmunes.
- Muchos pacientes con enfermedad celíaca tienen síntomas escasos o que se presentan, mientras que una minoría de los pacientes padece de mala absorción (enfermedad celíaca clásica).

NUTRICIÓN

EN

CONDICIONES ESPECIALES

* ALERGIA ALIMENTARIA

Incluye aquellos cuadros clínicos con un mecanismo inmunológico comprobado tanto las reacciones mediadas por IgE como las producidas por otro mecanismo inmunológico.

- Alergia alimentaria mediada por IgE: La reacción tiende a ser inmediata y suele existir una relación directa entre la exposición al alérgeno y la aparición de síntomas.
- Alergia alimentaria no mediada por IgE: La inflamación puede ser mediada por inmunidad celular específica, inmunocomplejos o bien por otras inmunoglobulinas distintas de la IgE.

* DIABETES INFANTIL

Es un padecimiento que cada año aumenta en número de pacientes y no distingue edad, sexo o condición socioeconómica y cada año se presentan más casos en niños y jóvenes.

- Diabetes tipo 1: el paciente deja de producir insulina, hormona responsable de mantener los niveles normales de glucosa en sangre.
- Diabetes tipo 2: se asocia frecuentemente a pacientes con obesidad o sobrepeso. Por esta condición, el problema es que hay resistencia al efecto de la insulina.

* ALIMENTACIÓN VEGETARIANA

Es útil para los familiares que deciden iniciar en el camino de la dieta basada en plantas, debido a cuestiones sociales, culturales o por patologías presentes que impiden la ingesta de alimentos de origen animal.

- Una alimentación completamente basada en plantas desde las primeras etapas de vida y mal ejecutada puede representar un gran riesgo de enfermedades a corto, mediano y largo plazo.
- La alimentación vegetariana en la infancia cumplirá con las expectativas de las familias que desean que sus hijos, incluso desde las primeras etapas de vida, adopten dietas vegetarianas y estilos de vida veganos