



Super nota

Nombre del Alumno: David Enrique Bravo Soto

Nombre de la Materia : NUTRICION EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

Nombre del profesor: Andrea Marisol Solís Meza

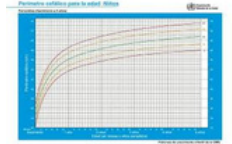
Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Quinto Cuatrimestre

Fecha de elaboración: 14 de febrero de 2025



DEL LACTANTE, NIÑO Y ADOLESCENTE SANO



💡 Una alimentación adecuada es clave para el crecimiento, la energía y la salud infantil.

Valoración Nutricional Infantil

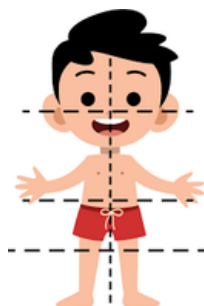
📌 Conjunto de métodos que determinan el estado nutricional del niño y sus necesidades.



Métodos de Evaluación Nutricional

🔍 Se utilizan diferentes métodos para conocer el estado nutricional:

- Historia clínica: antecedentes de salud y alimentación.
- Exploración física: signos de desnutrición o exceso de peso.
 - Mediciones: peso, talla y perímetros corporales.



Objetivos:

- Detectar carencias nutricionales.
- Identificar niños en riesgo.
- Implementar intervenciones adecuadas.



Evaluación Antropométrica

📏 Mide el crecimiento y desarrollo con parámetros como:

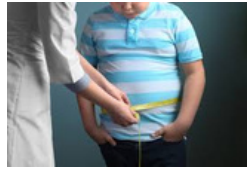
- Peso y talla.
- Índice de masa corporal (IMC).
- Perímetros corporales (cintura, cadera, cefálico).

Evaluación Bioquímica

🩸 Análisis de sangre y orina para detectar deficiencias de nutrientes como hierro, vitaminas y proteínas.



DEL LACTANTE, NIÑO Y ADOLESCENTE SANO



Evaluación Clínica

🧑‍⚕️ Observación de signos físicos relacionados con desnutrición o sobrepeso, como piel seca o debilidad muscular.

Evaluación Dietética

🌿 Análisis de la alimentación mediante encuestas y registros para identificar hábitos y deficiencias.



Técnicas de Medición

✅ Deben realizarse en un ambiente cómodo y respetando la privacidad del paciente.

◆ Técnica de peso

- Bebés: sin ropa, usando balanza pediátrica.
- Niños mayores: de pie, inmóviles y con ropa ligera.

◆ Técnica de talla

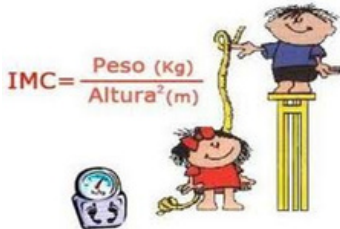
- En superficie vertical, con pies juntos y mirada al frente.
- Asegurar el plano de Frankfurt para precisión.

◆ Medición de cintura y cadera

- Cinta métrica horizontal, sin presión.
- Paciente relajado y de pie.

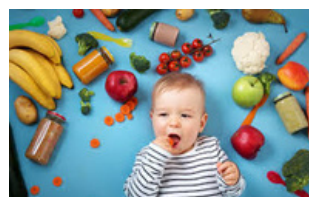
◆ Medición de perímetro cefálico

- Se mide rodeando la cabeza con una cinta.
- Importante en bebés para evaluar crecimiento cerebral.



Intervenciones nutricionales en niños con desnutrición.

Incluyen alimentación adecuada, suplementación y educación para familias y cuidadores.





BIBLIOGRAFÍA

UDS. Antología de NUTRICIÓN EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA. 2025, PDF

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2006). Patrones de crecimiento infantil de la OMS.

Rivera, J. A., & González de Cossío, T. (2003). Evaluación del crecimiento y estado nutricional en niños y adolescentes.

