



Nombre del alumno : Fernando jahel Juárez López

nombré del profesor: Solís Meza Andrea Marisol

Nombre de la materia: NUTRICION EN LA INFANCIA
Y ADOLESCENCIA

Unidad 2.

Nombre de la licenciatura :nutrición.

Quinto cuatrimestre.

Medios técnicos de valoración nutricional en pediatría

Antropometría:
Báscula, tallímetro,
cinta métrica y
plicómetro para
medir peso, talla, IMC
y pliegues cutáneos.



Bioimpedancia (BIA):
Estima composición
corporal (masa magra y
grasa) a través de la
resistencia eléctrica del
cuerpo.

Exámenes bioquímicos:
Análisis de sangre y
orina para medir
niveles de hierro,
glucosa, proteínas y
vitaminas.



**Densitometría ósea
(DXA):** Evalúa densidad
mineral ósea en casos
de riesgo de
desnutrición o
enfermedades óseas.



Evaluación dietética:
Uso de encuestas
alimentarias y
software de análisis
nutricional.



VALORACIÓN NUTRICIONAL INFANTIL



La valoración nutricional infantil es clave para detectar problemas de crecimiento, malnutrición o riesgo de enfermedades a tiempo. Se basa en cuatro pilares

x □ -

Antropometría: Medición de peso, talla, índice de masa corporal (IMC) y perímetro cefálico en menores de 2 años. Se comparan con tablas de referencia (OMS).



x □ -



Evaluación dietética: Se analiza qué, cuánto y cómo come el niño. Métodos comunes: recordatorio de 24 horas, frecuencia de consumo y diario alimentario.

x □ -

Exámenes bioquímicos: Detectan deficiencias o excesos de hierro, glucosa, proteínas y vitaminas. Exploración clínica: Evalúa signos físicos de malnutrición, como piel seca o palidez.



Bibliografía

Valoración nutricional infantil

Evalúa el estado nutricional del niño para detectar desnutrición o sobrepeso.

Medios técnicos en pediatría

Antropometría: Peso, talla, IMC, pliegues cutáneos.

Bioquímicos: Hemoglobina, albúmina, ferritina.

Clínicos: Signos físicos de malnutrición.

Dietéticos: Encuestas alimentarias.

Imagen: DXA para composición corporal.

Bibliografía

OMS, AAP, FAO, UNICEF.

Nutrición Pediátrica (Ferré), Fundamentos de Nutrición Infantil (Mataix).