

MAPA CONCEPTUAL



Bryant reyes robles

Nutricion en infancia y adolescencia

Act. de plataforma

Nutricion

5to cuatrimestre

4ta unidad.

25/03/25



4.1 Marco legal de la alimentación infantil



“La salud nutricional de los niños, es responsabilidad de los adultos”

La baja calidad de la alimentación de los niños

Es

La principal causa de la triple carga de malnutrición.

2 de cada 3 niños no reciben una alimentación mínimamente diversificada para un crecimiento y un desarrollo saludables.

Sólo 2 de cada 5 lactantes menores de seis meses son alimentados exclusivamente con leche materna

La

lactancia materna podría salvar las vidas de 820.000 niños al año en todo el mundo.

El uso de sustitutos de la leche materna es motivo de preocupación. Entre 2008 y 2013, las ventas de fórmula infantil aumentaron en un 41% en todo el mundo y en un 72% en países de ingresos medianos altos como el Brasil, China y Turquía.

Las prácticas de alimentación deficientes provocan malnutrición en la primera infancia: el 44% de los niños de 6 a 23 meses de edad no consume frutas ni verduras y el 59% no consume huevos, leche, pescado ni carne.

Y

Sólo 1 de cada 5 niños de entre 6 y 23 meses de edad procedentes de los hogares más pobres y de las zonas rurales recibe la alimentación mínima recomendada para un crecimiento saludable y el desarrollo adecuado del cerebro.

Las familias pobres tienden a seleccionar alimentos de baja calidad que cuestan menos. Debido a la pobreza y la exclusión, los niños más desfavorecidos son los que corren mayor riesgo de sufrir todas las formas de malnutrición.



4.2 Biberonerías y bancos de leche humana



La definición de biberonería en el diccionario está equipada para la lactancia y la asistencia para bebés y niños pequeños.

En las biberonerías se realizan aproximadamente 1.000 preparaciones al día para abastecer las necesidades de todo el hospital en el que se encuentre.

La

Biberonería está diseñada y adecuada para la gestión y preparación de las fórmulas artificiales y papillas especiales (incluidos especiales).

En los últimos años, se han ido registrando múltiples incidencias relacionadas con los biberones de vidrio utilizados para la leche materna, tales como la aparición de pequeños cristales dentro de los biberones, biberones en mal estado (rallados, desgastados y con pegamento externo de las etiquetas adhesivas que perduran tras el lavado y esterilizado),

Bancos de leche humana

Es

Un centro especializado que se encuentra en una unidad hospitalaria y se encarga de recolectar, almacenar, procesar y distribuir la leche materna donada por mujeres

Su finalidad es ser utilizada como fuente de alimentación para pacientes recién nacidos que se encuentran hospitalizados en áreas críticas.

Donar leche materna

Pasos

1. Extracción manual, mecánica o eléctrica
2. Envase rotulado y Registro H. Clínica
3. Enfriado rápido en heladera
4. Conservación en cadena de frío
5. Traslado Móvil a BLH
6. Sección y clasificación
7. Análisis nutricional
8. Pasteurización
9. Análisis Bacteriológico
10. Administración, almacenamiento o descarte

¿Quién puede donar?

- 1.-Mujeres en periodo de lactancia que alimenten a sus hijos y tengan exceso de leche
- 2.-Sin antecedentes de riesgo para hepatitis c, vih y sífilis
- 3.-Sin transfusiones sanguíneas en los últimos 5 años
- 4.-No consumir alcohol. Cigarrillos y/o drogas

¿Beneficios de la donación?

Los bancos de leche humana benefician a los recién nacidos prematuros o enfermos graves que se encuentran internados en las áreas críticas del hospital y que por cualquier razón no dispongan de leche suficiente de su propia madre

4.3 El comedor comunitario infantil.

La falta de acceso adecuado a los alimentos se agrava con la pérdida de poder adquisitivo de los hogares.



De acuerdo con el CONEVAL, entre 2008 y 2010, en un escenario de crisis económica y volatilidad de precios internacionales de alimentos, la única carencia social que aumentó su incidencia fue la alimentaria.

Un

México Incluyente debe enfocar la acción del Estado en garantizar el ejercicio efectivo de los derechos sociales que les permita desarrollarse plenamente como individuos.

Entre ellos el acceso a la alimentación y nutrición adecuada de las personas en condición de extrema pobreza o con carencia alimentaria severa; es decir, un México sin hambre.

22 de enero de 2013, el Presidente de los Estados Unidos Mexicanos expidió el Decreto por el que se establece el Sistema Nacional de la Cruzada Contra el Hambre (SIN HAMBRE).

El

Cual estipula que para garantizar el ejercicio efectivo de los derechos sociales se requiere asegurar una alimentación y nutrición adecuada de los individuos en condición de extrema pobreza o con carencia alimentaria severa; es decir, un México sin hambre.

Que la Cruzada contra el Hambre se implementará en 405 municipios seleccionados conforme a la incidencia de pobreza extrema y en los que determine el Comité Intersecretarial para la Instrumentación de la Cruzada contra el Hambre,.

Los Comedores Comunitarios

Tienen

Como propósito brindar solución a las necesidades de alimentación a los sujetos de atención, identificados dentro de las comunidades

Los Comedores constituyen el espacio físico propicio para la preparación y el consumo de alimentos entre la población; con ello, la población objetivo cuenta con soluciones inmediatas a sus necesidades prioritarias



4.4 Atención colectiva a la desnutrición.



La nutrición debe considerarse una inversión estratégica para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible de aquí a 2030.

Si bien los niños, los adolescentes, los jóvenes, los padres y las familias necesitan ayuda para exigir alimentos nutritivos, los entornos alimentarios deben, a su vez, promover y apoyar una alimentación saludable.

La comercialización de productos alimenticios poco saludables y bebidas azucaradas está directamente relacionada con el aumento del sobrepeso y la obesidad infantil.

Es necesario medir, compartir, supervisar, actuar y celebrar el progreso.

En

El

Una

África y Asia está surgiendo una mano de obra joven y numerosa, con un gran potencial de creatividad y productividad. Sin embargo, la malnutrición corre el riesgo de limitar este dividendo demográfico.

etiquetado frontal visible, preciso y fácil de entender ayuda a los niños, los jóvenes y las familias a elegir alimentos más saludables e incentiva a los proveedores a ofrecer alimentos saludables.

Buena nutrición es esencial para el bienestar de los niños y el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

El rendimiento de las inversiones en nutrición es elevado. Por ejemplo, cada dólar invertido en la reducción del retraso en el crecimiento genera un rendimiento económico equivalente a unos 18 dólares en los países más afectados.

Una sola consigna debe guiar nuestra lucha contra la malnutrición infantil: la acción. De hecho, debemos adoptar medidas que tengan en cuenta el papel central de los sistemas alimentarios, fortalecer la oferta y la demanda de alimentos saludables, mejorar el entorno alimentario para los niños y aprovechar plenamente el papel de los sistemas clave que pueden apoyar la nutrición.

Esta cuestión debe situarse en el centro de las políticas públicas, con el apoyo de los principales agentes interesados, en particular la sociedad civil y el sector privado.

Bibliografía.

**Antología UDS nutrición en Infancia y adolescencia
(2025)<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/4100534e953f780695f9cda8f9c1c66b-LC-LNU504%20NUTRICIÓN%20EN%20LA%20INFANCIA%20Y%20ADOLESCENCIA.pdf>**