



Nombre del alumno : Fernando jahel Juárez López
nombré del profesor: Solís Meza Andrea Marisol
Nombre de la materia: nutrición en la infancia y
adolescencia
Unidad 4.
Nombre de la licenciatura :nutrición.
Quinto cuatrimestre.

Derechos del Niño

Convención sobre los Derechos del Niño (UNICEF, ONU)

Derecho a la salud y nutrición adecuada (Artículo 24)

Acceso a agua potable y alimentos nutritivos

Normas Internacionales

Declaración Universal de Derechos Humanos

Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales

Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)

Normas Nacionales

Constitución Política

Ley General de Salud

Ley de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes



Programas y Políticas

Programas de alimentación escolar (DIF, escuelas saludables)

Guías alimentarias y reglamentación nutricional

Regulación Alimentaria

Etiquetado frontal

Publicidad dirigida a niños

Código Alimentario

FAO

OMS

UNICEF

FINALIDAD

Garantizar alimentación segura al recién nacido
Promover, proteger y apoyar la lactancia materna
Prevenir riesgos sanitarios

BIBERONERÍAS

Preparación higiénica de fórmulas lácteas
Suplemento alimentario cuando la lactancia materna no es posible
Cumplimiento de normas de higiene y seguridad
Supervisión de personal capacitado

BANCOS DE LECHE HUMANA

Recolección, procesamiento, almacenamiento y distribución de leche humana pasteurizada
Destinados a recién nacidos hospitalizados o en riesgo
Promueven la lactancia materna y el apoyo a madres donadoras
Cumplimiento de normas técnicas y de bioseguridad

REGULACIÓN

Normas Oficiales Mexicanas (ejemplo: NOM-253-SSA1)
Protocolos de calidad, higiene y control microbiológico
Capacitación del personal
Vigilancia sanitaria

BENEFICIOS

Disminución de morbilidad neonatal
Mejora del estado nutricional
Prevención de infecciones
Seguridad alimentaria infantil

OBJETIVOS

Protección de la salud infantil
Reducción de obesidad infantil
Garantizar alimentación segura y adecuada

EL COMEDOR COMUNITARIO INFANTIL.

OBJETIVO

Garantizar alimentación adecuada a niños en situación vulnerable
Promover la seguridad alimentaria y nutricional
Fomentar hábitos de alimentación saludable

REGULACIÓN

Normas Oficiales (por ejemplo: NOM de alimentación y salud infantil)
Lineamientos del Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF)
Supervisión sanitaria y control de calidad de alimentos

BENEFICIARIOS

Niños y niñas de comunidades rurales y urbanas marginadas
Niños en situación de pobreza o inseguridad alimentaria
Familias en condiciones de vulnerabilidad social

PERSONAL

Personal capacitado en nutrición, higiene y preparación de alimentos
Voluntarios y promotores comunitarios
Coordinación con instituciones de salud y educación

SERVICIOS

Desayunos, comidas y/o colaciones nutritivas
Educación nutricional
Actividades de promoción de salud
Orientación alimentaria para padres y cuidadores

IMPACTO SOCIAL

Mejora del estado nutricional infantil
Reducción de la desnutrición y la anemia
Fortalecimiento del tejido social
Desarrollo integral de la niñez



1. Marco Legal de la Alimentación Infantil

UNICEF (2021). Convención sobre los Derechos del Niño.

FAO (2019). Seguridad Alimentaria Infantil.

OMS (2020). Reglamento de Alimentación Infantil.

2. Biberoneras y Bancos de Leche Humana

OMS (2018). Guía de Lactancia Materna.

INSP (2020). Impacto de Bancos de Leche Humana.

Gobierno de México (2021). Normas sobre Bancos de Leche.

3. Comedor Comunitario Infantil

DIF México (2019). Comedores Comunitarios Infantiles.

FAO (2020). Buenas Prácticas en Comedores.

Pérez-Gil & Sánchez (2017). Nutrición en Comedores Comunitarios.

4. Atención Colectiva a la Desnutrición

OMS (2019). Atención a la Desnutrición Infantil.

CEDI (2020). Intervención en Desnutrición Infantil.

Gobierno de México (2021). Políticas de Desnutrición Infantil.