

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ALUMNA: MARCIA SOFÍA HERNÁNDEZ MORALES

L.N.: DANIELA MONSERRAT MÉNDEZ GUILLÉN

ASIGNATURA: NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES RENALES

TIPO DE TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL

UNIDAD II

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS.



NUTRICIÓN EN LAS ENFERMEDADES RENALES

RIÑONES

se ubican

debajo del diafragma e hígado

ambos

de cada lado de la columna vertebral

cada uno

pesa 150 g

midiendo

10-12 cm longitud y 5-6 cm ancho

nefrona

es su unidad funcional

compuesta

más de 1 millón de unidades

PARTES DE NEFRONA

Glomérulo

penacho compacto de capilares

en una cápsula

llamada cápsula de Bowmann

Sistema de túbulos

formado por capa de células epiteliales

responsable

procesos de reabsorción y secreción

Cápsula fibrosa

delgada y resistente que envuelve al riñón

sin adherirse

íntimamente a él

GLOMÉRULOS

ubicados

en las nefronas

glomérulos

están conectados a túbulos

que son

túbulo contorneado proximal, distal, colector y asa de Henle

cada nefrona

trabaja independientemente

ayuda

producción de orina

EN CADA RIÑÓN

existen

250 túbulos colectores grandes

cada uno

drena la orina de 4.000 nefronas

da un total

de más de 1 millón de nefronas por riñón

se filtran

alrededor de 180 litros de líquido al día

objetivo final

es conseguir volumen hídrico

y

concentración de electrolitos adecuados

FUNCIONES DEL RIÑÓN

eliminan

productos finales del metabolismo

y sustancias

acumuladas en sangre

como

urea, creatinina, ácido úrico, cloro, potasio, sodio, iones de hidrógeno

tasa de filtración glomerular

cantidad de líquidos filtrados por minutos

se reabsorbe

sustancias hacia la sangre

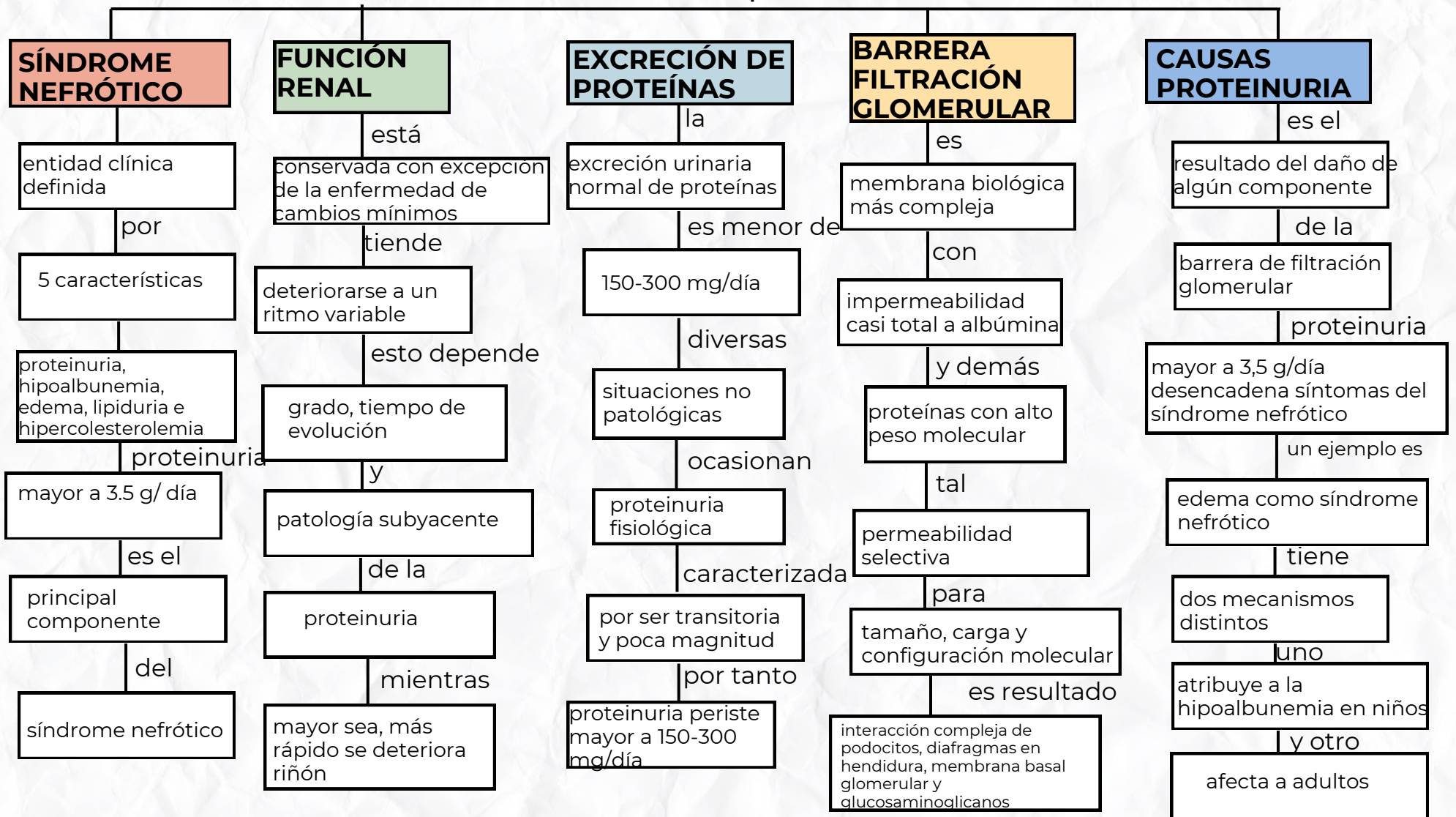
secreción

para mantener contenido ácido base

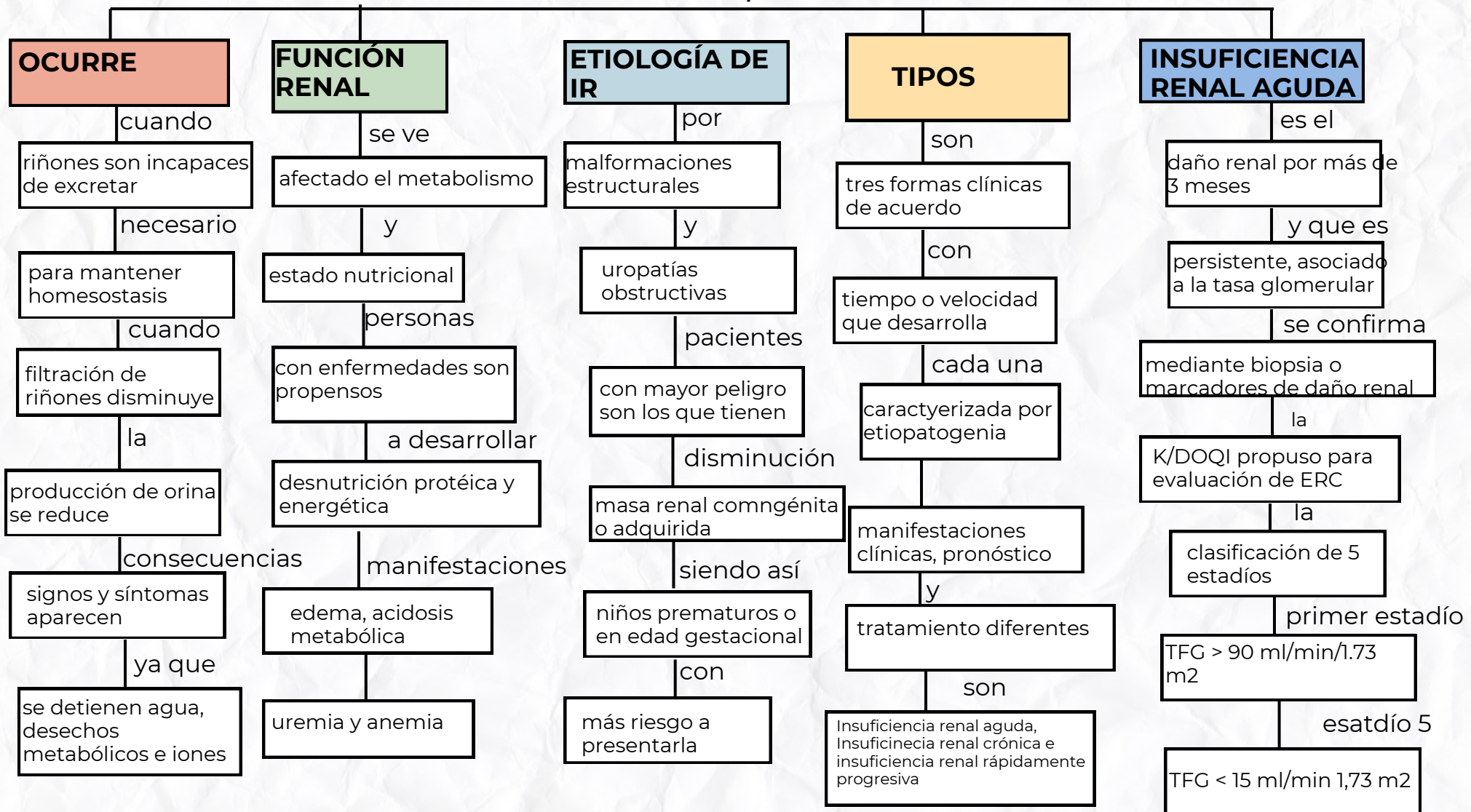
excreción

riñones eliminan sustancias innecesarias

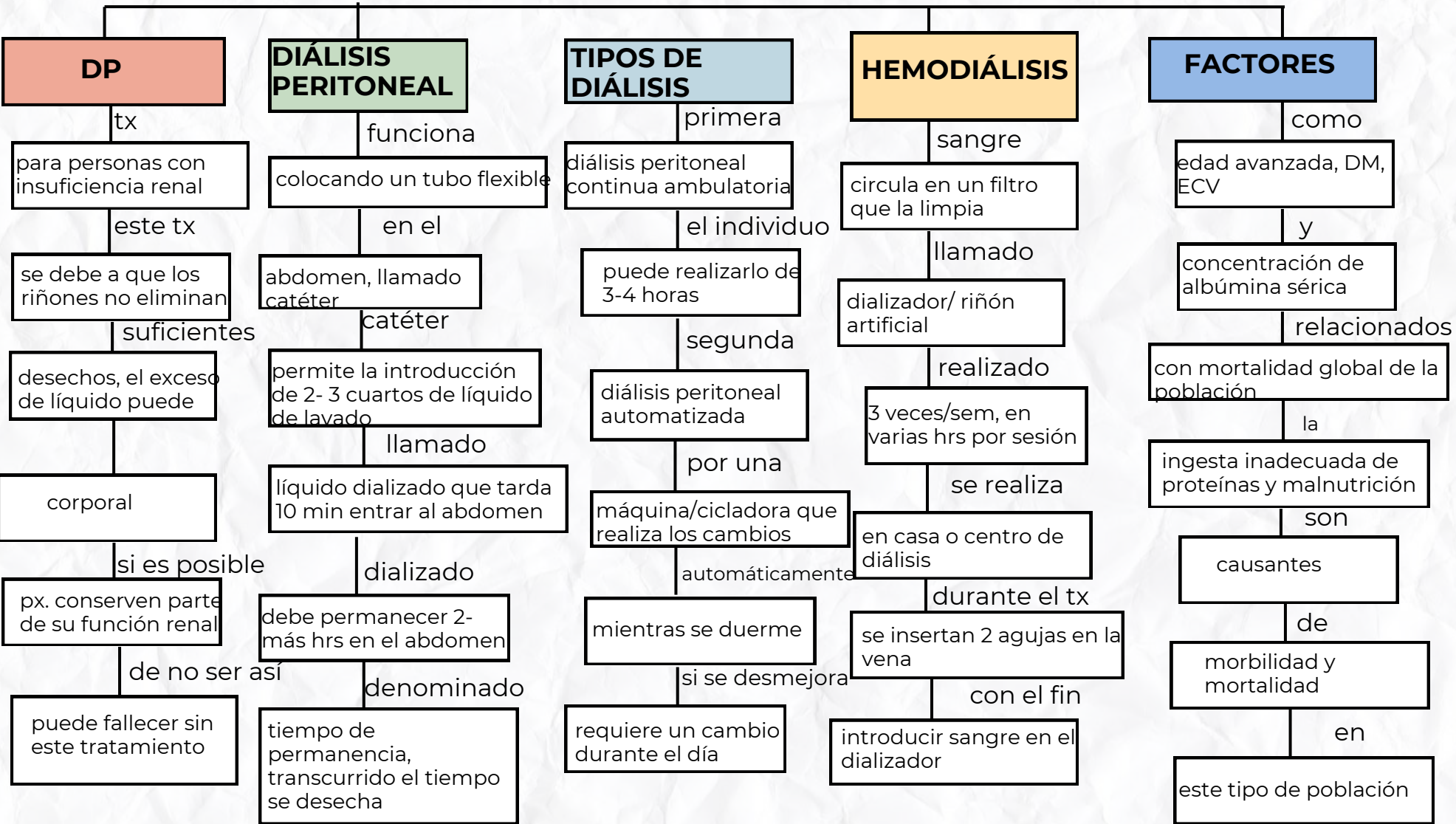
SÍNDROME NEFRÓTICO



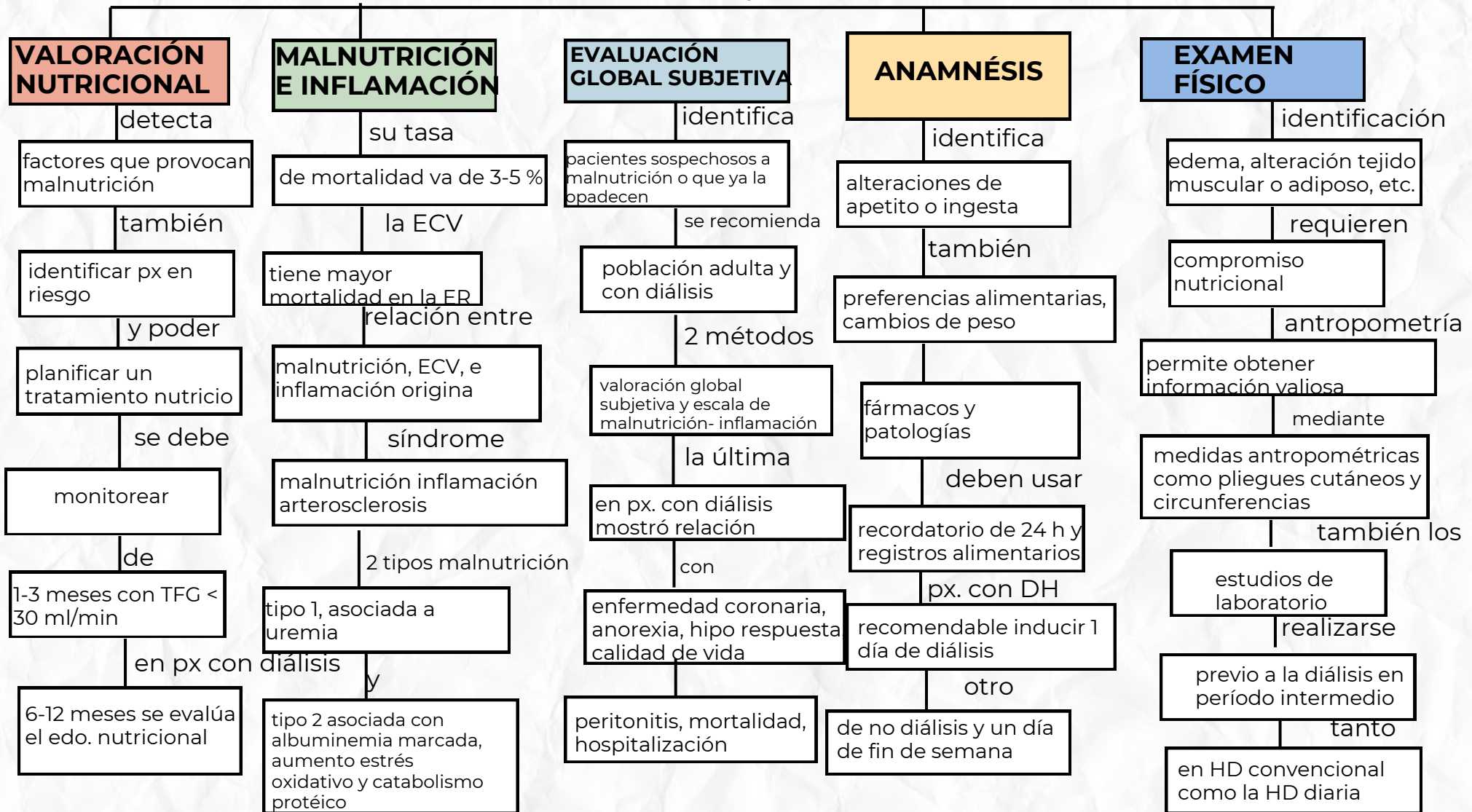
INSUFICIENCIA RENAL



DIÁLISIS PERITONEAL/ HEMODIÁLISIS



VALORACIÓN NUTRICIONAL EN EL ENFERMO RENAL



RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

ENERGÍA, CH, LP

energía

px. con diálisis con una ingesta calórica

de

> 35 kcal/kg/día

carbohidratos

el aporte recomendado va de 50-55 %

de

la energía total al día

lípidos

control de grasas saturadas, limitar azúcares simples

proporcionar

35 % de lípidos AGM y AGP

PROTEÍNAS Y POTASIO

proteínas

0,6-0,8 g/kg/día

proporcionando

carne, lácteos, pescados y huevos.

diabéticos

0,8-1 g/kg/día y 1,2 g/kg/día en px. con diálisis

potasio

en condiciones normales no existe limitación

para evitar

hiperpotasemia, disminuir alimentos ricos en potasio

como

plátano, naranja, frutos secos, verduras, etc.

LÍQUIDOS Y SODIO

líquidos

ingesta modificada según la enfermedad renal

ingresos diarios

500-1.000 ml para cubrir pérdidas

insensibles

y evitar ganancia de peso interdialítica

sodio

limitar su consumo de 2-3 g/día

ingesta en DP

depende de la función renal

y

va de 2-4 g de sodio al día

CALCIO Y FÓSFORO

calcio

ya sea por alimentos, suplementos o quelantes de fósforo a base de cálcica

no debe exceder

2.000 mg/día

calcio en DP

va de 1.000-2.000 mg/día

fósforo

restricción fósforo sérico > 4,6 mg/dl

en ERC estadio 4

plasmáticas de PTH intacta > 300 pg/ml

se establece

1 g de prot es igual a 12-16 mg de fósforo

OLIGOELEMENTOS

suplementación

rutinaria de oligoelementos

no es indicada

excepto el hierro gracias a la anemia

antropometría

permite obtener información valiosa

con suplementación

de > 100 mg/dl para la ferritina sérica

con el objetivo

de que los adultos mantengan

de

11-12 g/dl de hemoglobina sérica

o también

un hematocrito de 33 %

BIBLIOGRAFÍA

Universidad del Sureste. 2025. Antología de Nutrición en Enfermedades Renales. PDF.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/231870c4ecc9c524b7cc00fb5561d578-LC-LNU503-NUTRICION%20EN%20ENFERMEDADES%20RENALES.pdf>

