

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**ALUMNA: MARCIA SOFÍA HERNÁNDEZ MORALES**

**L.N.: DANIELA MONSERRAT MÉNDEZ GUILLÉN**

**ASIGNATURA: NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES RENALES**

**TIPO DE TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL**

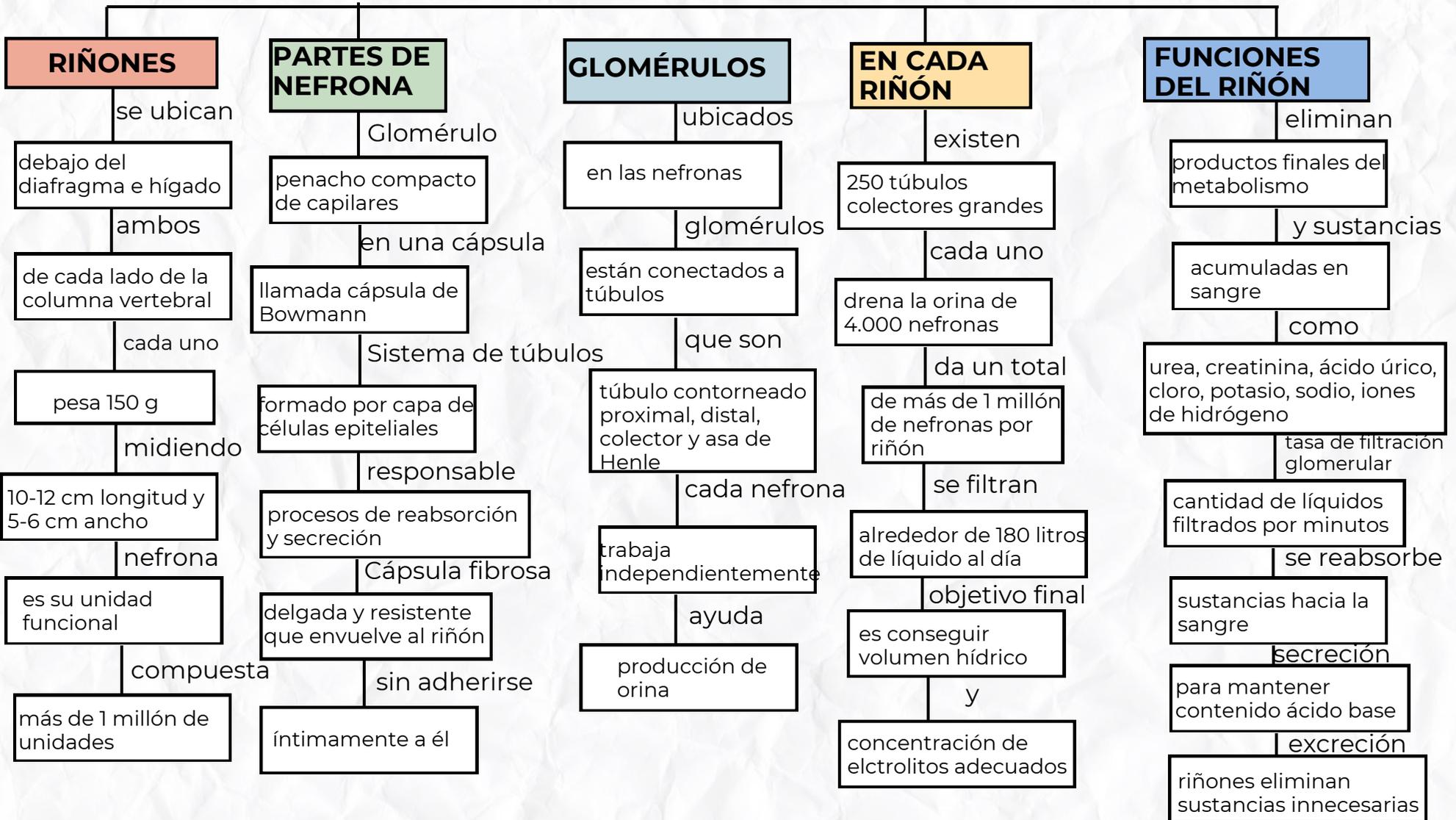
**UNIDAD II**

**LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

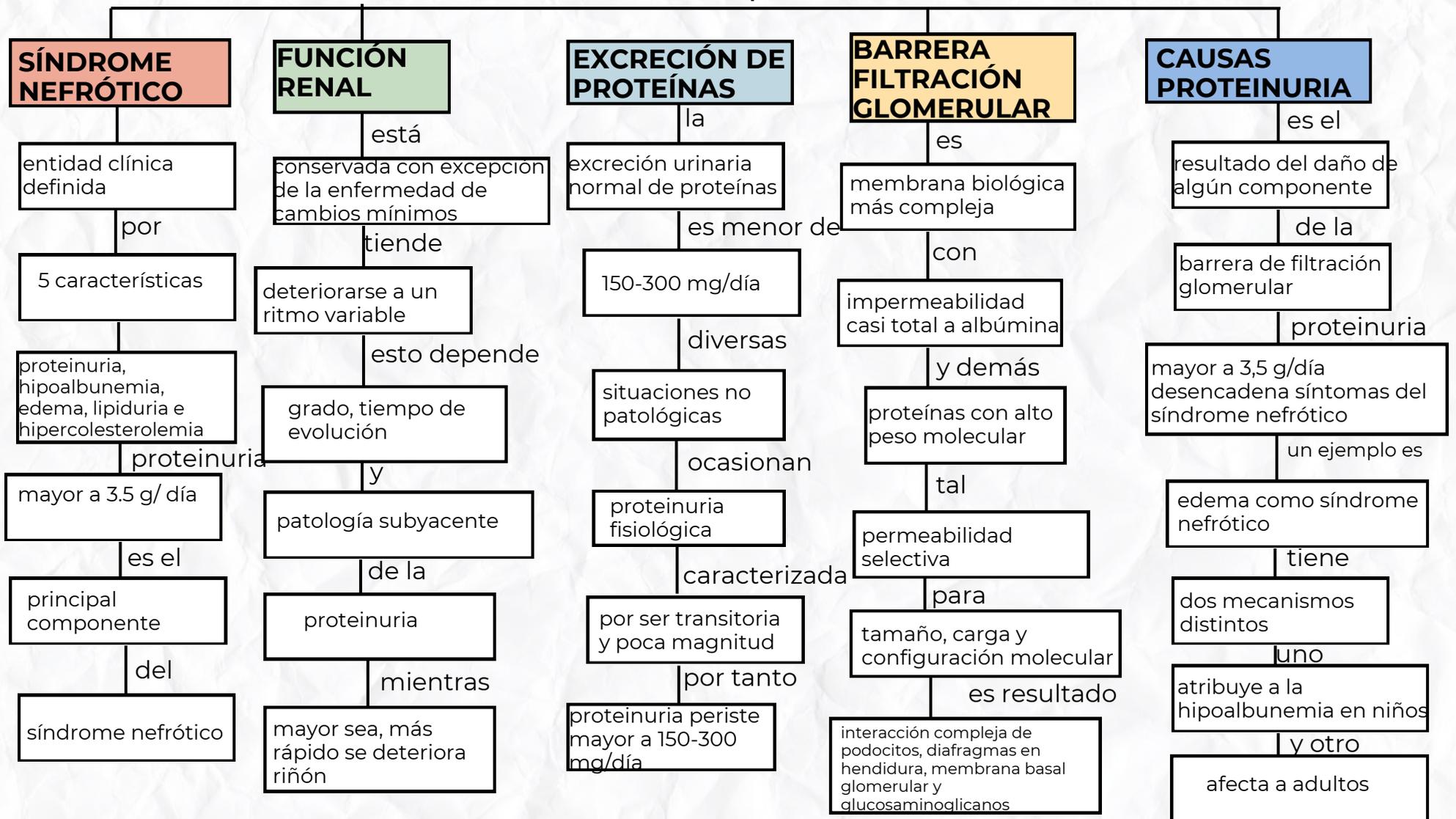
**COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS.**



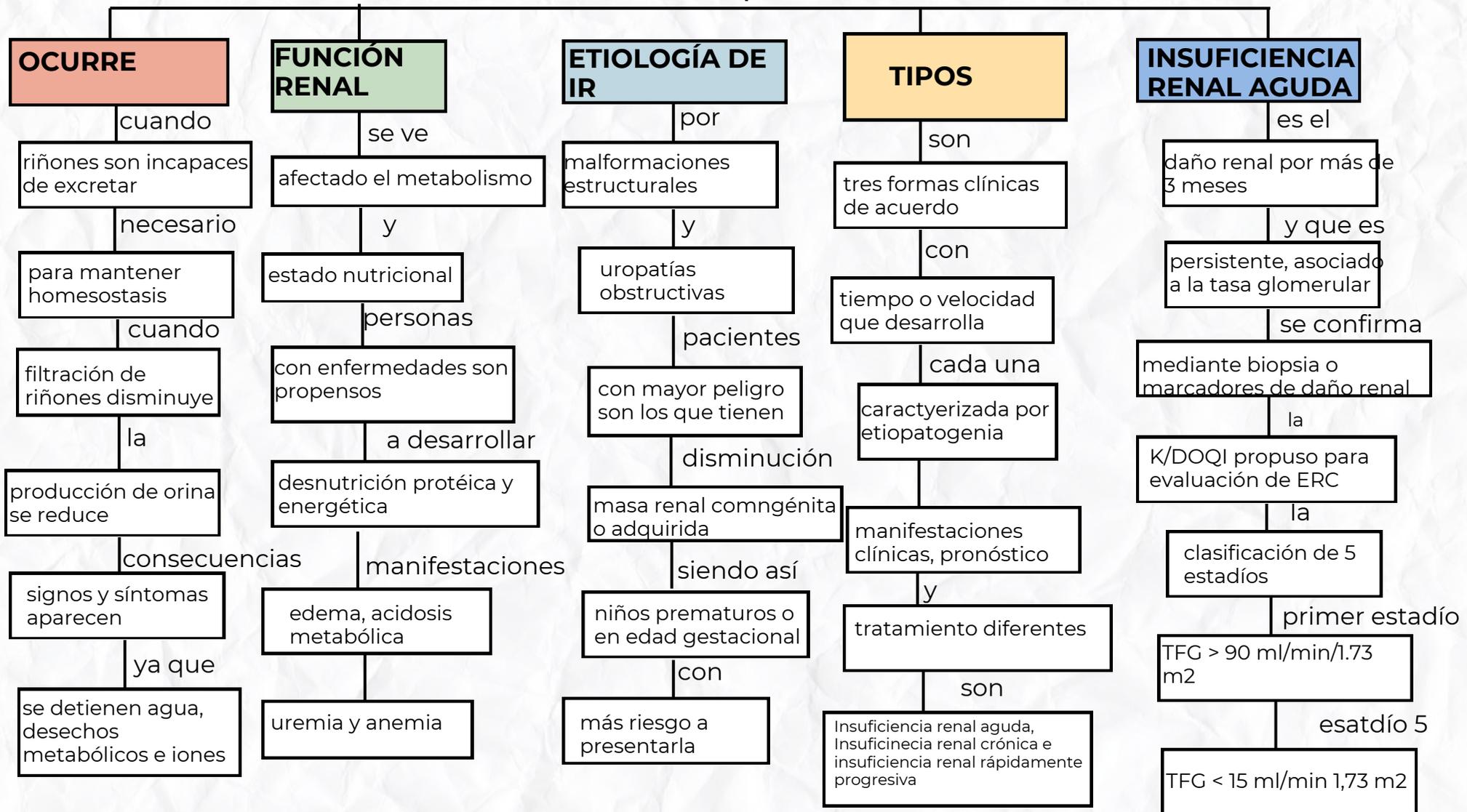
# NUTRICIÓN EN LAS ENFERMEDADES RENALES



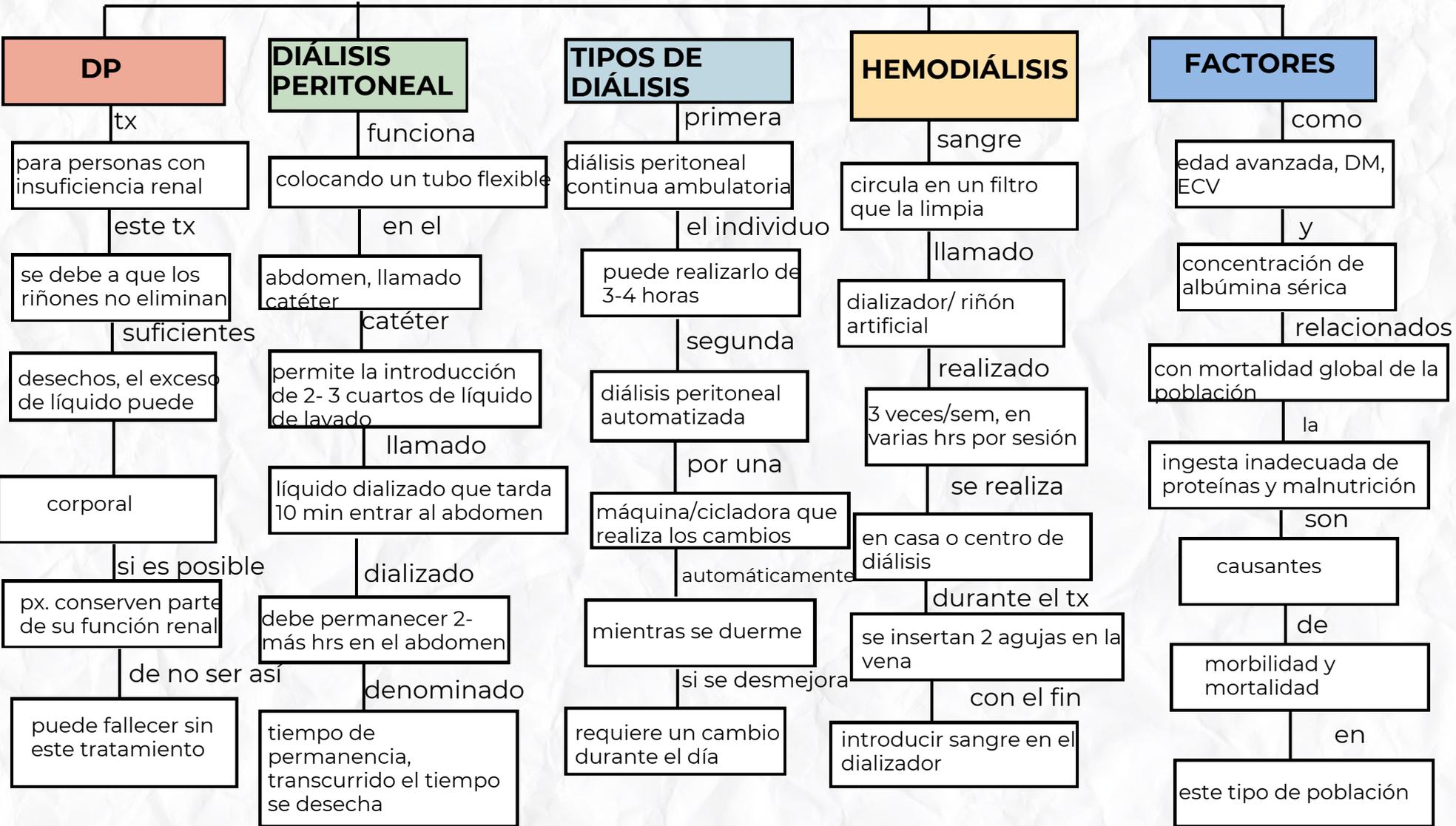
# SÍNDROME NEFRÓTICO



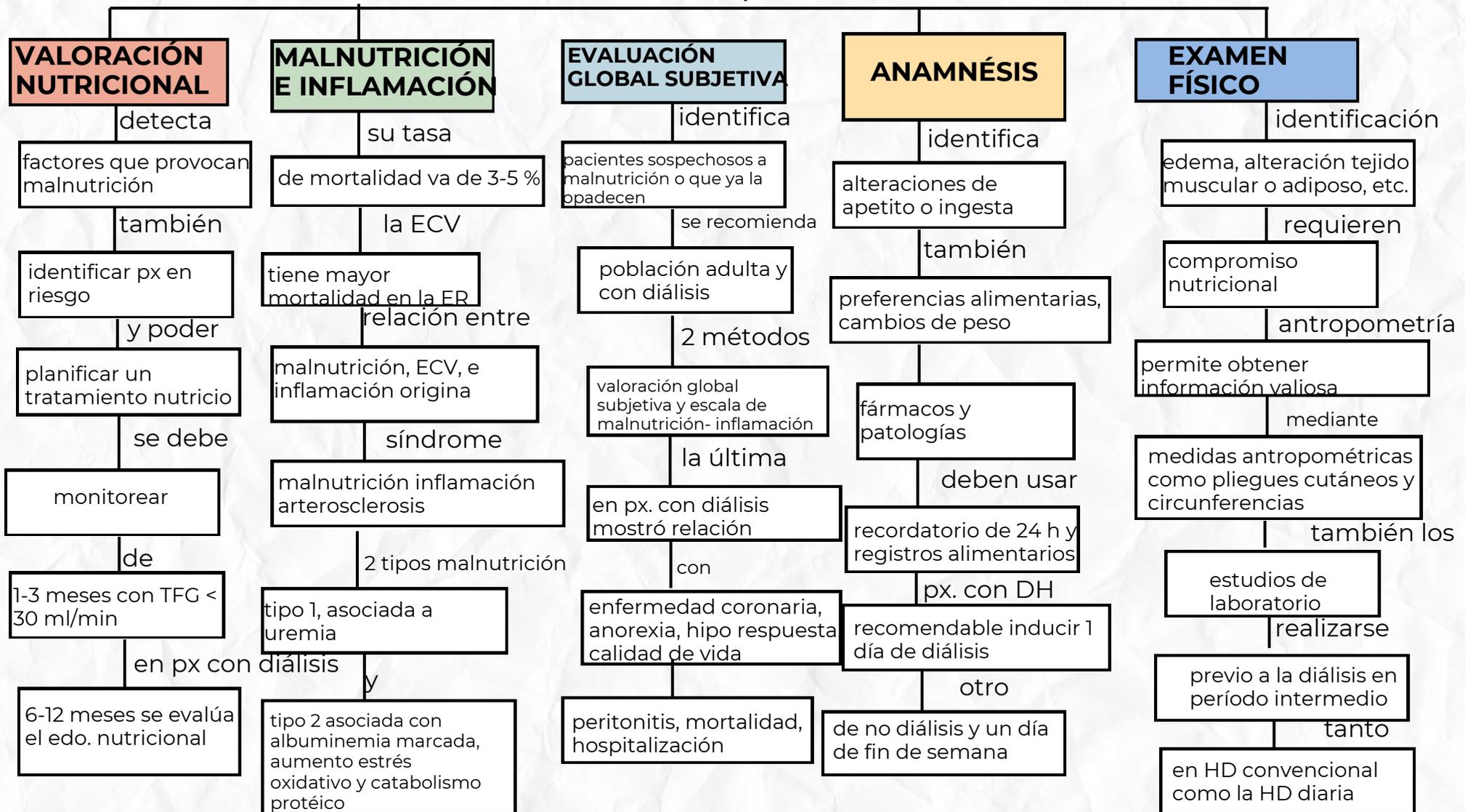
# INSUFICIENCIA RENAL



# DIÁLISIS PERITONEAL/ HEMODIÁLISIS



# VALORACIÓN NUTRICIONAL EN EL ENFERMO RENAL



# RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

## ENERGÍA, CH, LP

energía

px. con diálisis con una ingesta calórica

de

> 35 kcal/kg/día

carbohidratos

el aporte recomendado va de 50-55 %

de

la energía total al día

lípidos

control de grasas saturadas, limitar azúcares simples

proporcionar

35 % de lípidos AGM y AGP

## PROTEÍNAS Y POTASIO

proteínas

0,6-0,8 g/kg/día

proporcionando

carne, lácteos, pescados y huevos.

diabéticos

0,8-1 g/kg/día y 1,2 g/kg/día en px. con diálisis

potasio

en condiciones normales no existe limitación

para evitar

hiperpotasemia, disminuir alimentos ricos en potasio

como

plátano, naranja, frutos secos, verduras, etc.

## LÍQUIDOS Y SODIO

líquidos

ingesta modificada según la enfermedad renal

ingresos diarios

500-1.000 ml para cubrir pérdidas

insensibles

y evitar ganancia de peso interdialítica

sodio

limitar su consumo de 2-3 g/día

ingesta en DP

depende de la función renal

y

va de 2-4 g de sodio al día

## CALCIO Y FÓSFORO

calcio

ya sea por alimentos, suplementos o quelantes de fósforo a base de cálcica

no debe exceder

2.000 mg/día

calcio en DP

va de 1.000-2.000 mg/día

fósforo

restricción fósforo sérico > 4,6 mg/dl

en ERC estadio 4

plasmáticas de PTH intacta > 300 pg/ml

se establece

1 g de prot es igual a 12-16 mg de fósforo

## OLIGOELEMENTOS

suplementación

rutinaria de oligoelementos

no es indicada

excepto el hierro gracias a la anemia

antropometría

permite obtener información valiosa

con suplementación

de > 100 mg/dl para la ferritina sérica

con el objetivo

de que los adultos mantengan

de

11-12 g/dl de hemoglobina sérica

o también

un hematocrito de 33 %

# BIBLIOGRAFÍA

**Universidad del Sureste. 2025. Antología de Nutrición en Enfermedades Renales. PDF.**

**<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/231870c4ecc9c524b7cc00fb5561d578-LC-LNU503-NUTRICION%20EN%20ENFERMEDADES%20RENALES.pdf>**

