



Alumna: Claudia Sofía Chávez Laparra

Profesora: Daniela

Licenciatura: Nutrición V

Materia: Nutrición en enfermedades renales.

NUTRICIÓN EN LOS TRASTORNOS NEUROLOGICOS

PREOCUPACIONES SOBRE ALIMENTACION

- La **obesidad** y la ingesta excesiva de **grasas saturadas** favorecen el desarrollo de la enf. arteroesclerótica y cerebrovascular.
- La deficiencia de **vit. D** favorece a enfermedades de base inmune como la esclerosis múltiple.
- **Parkinson**: Proceso neurodegenerativo multifactorial, que resulta de la disminución de los niveles de dopamina.
- Presenta amplios síntomas: **Fundamentales** (acinesia, temblor, rigidez), **Disauticos** (estreñimiento, disfagia, seborrea) y **psiquiátricos** (depresión, psicosis)

ENF. DE ALZHEIMER: PRESCRIPCIÓN DIETÉTICA

- La demencia es un síndrome progresivo de deterioro global de las funciones intelectuales.
- **5-7%** de la población mayor de 65 años la padece.
- El aporte energético varía según la situación del individuo, teniendo que establecer un mínimo de **30-35 kcal/kg de peso al día**.
- CH deben ser el **55%** y los sencillos no deben superar el **10%**
- La fibra debe situarse en **40 g/día en una porción de 3/1 insoluble/ soluble**.
- Las grasas no deben superar el **30%**, evitando saturadas y potenciando el omega 3.
- La proteína será de **1-1,2 g/kg de peso al día, siendo el 50% de origen animal**.

MIGRAÑA: PRESCRIPCIÓN DIETÉTICA

- Trastorno neurológico caracterizado por sufrir crisis episódicas de dolor intenso de cabeza.
- La MC se diagnostica en personas en que la crisis aparece al menos 15 días en los 3 meses últimos.
- La ME subdivide en migraña de baja frecuencia (0-9 días de migraña al mes) y de alta frecuencia (10-14 días de migraña al mes).
- Evitar el abuso de cafeína y medicación, para que el tratamiento sea más efectivo.
- La **histamina** y **tiramina** ingeridas en la dieta son metabolizadas por el intestino e hígado y conjugadas por enzimas pueden presentar una reducción estos px.