

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**ALUMNA: MARCIA SOFÍA  
HERNÁNDEZ MORALES**

**L.N.: DANIELA MONSERRAT  
MÉNDEZ GUILLÉN**

**ASIGNATURA: NUTRICIÓN EN  
ENFERMEDADES RENALES**

**TIPO DE TRABAJO: SÚPER  
NOTA**

**UNIDAD IV**



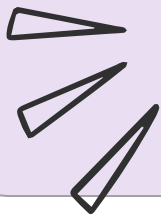
**LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

**COMITÁN DE DOMÍNGUEZ,  
CHIAPAS.**

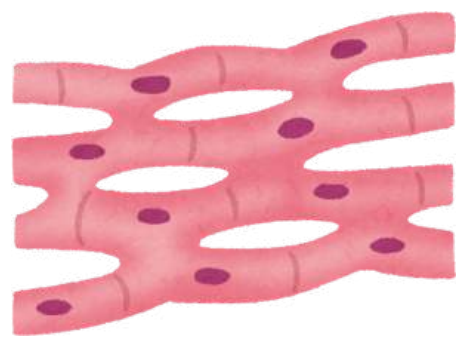




# Nutrición en las Alteraciones del Músculo Esquelético

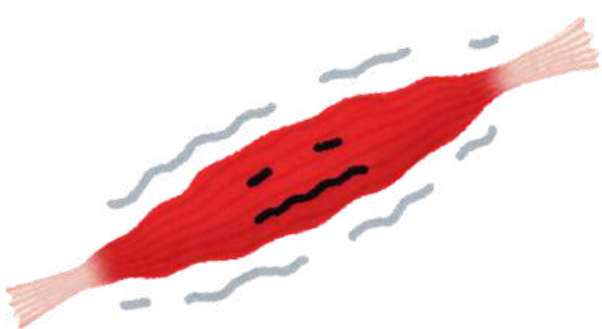


**Caquexia Neoplásica**  
Es de causa multifactorial y afecta a un gran número de pacientes con cáncer.



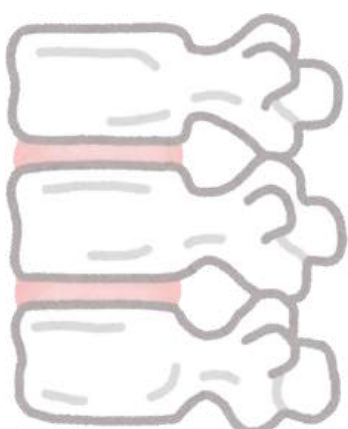
La caquexia se basa en la pérdida de la masa muscular, contribuyendo a la atrofia y disfunción muscular, con cambios catabólicos y posible anorexia.

Se asocian sustancias que se derivan del propio tumor o cascada que la respuesta inflamatoria libera, imbricadas en su desarrollo.



**Sarcopenia del anciano**  
Se ve implicada la pérdida del músculo y la alteración de su capacidad funcional.

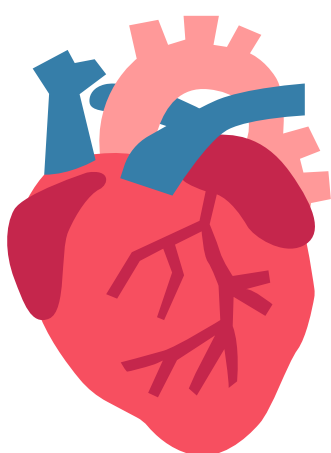
Esto provoca el incremento del número de caídas, fracturas óseas y las consiguientes hospitalizaciones.



No solo la función muscular disminuye rápidamente, sino que también los músculos de las extremidades del diafragma y músculos intercostales.

# Nutrición en Las Alteraciones del Músculo Esquelético

En la sarcopenia del anciano se desarrolla atrofia, debilidad y disminución de la capacidad oxidativa.



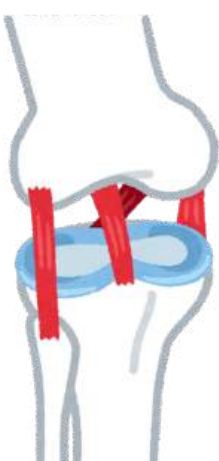
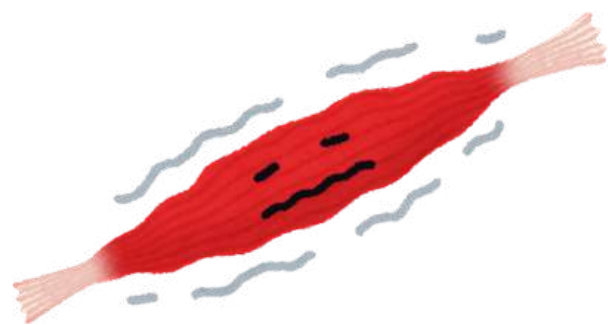
Insuficiencia cardíaca crónica puede ocasionar malnutrición. Si es grave conduce a caquexia cardíaca.

Sus causas son por factores neurohormonales, inflamatorios, inmunológicos y metabólicos.



En caquexia cardíaca, se requiere modificación de la dieta en calidad y energía.

La disfunción y atrofia muscular poseen mecanismos múltiples



Las enfermedades músculo esqueléticas son lesiones o dolor en articulaciones, tendones, huesos, músculo, nervios y ligamentos

# Nutrición en Las Alteraciones del Músculo Esquelético

Enfermedades músculo esqueléticas se deben a esfuerzos repentinos o por movimientos repetitivos.



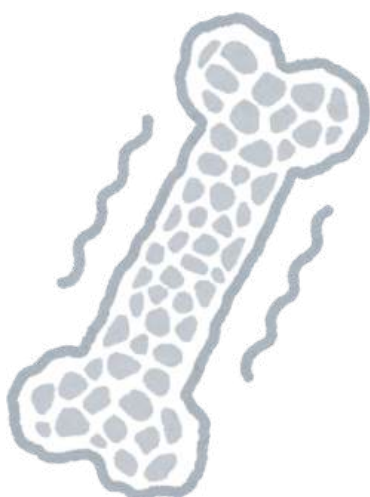
Las lesiones se deben a aplicación de fuerza continua, exposición a vibradores y permanecer en una postura incómoda.

Lesiones y el dolor son causados por eventos traumáticos agudos.



Diagnóstico basado sobre la información del dolor y síntomas.

El envejecimiento se ve asociado en la pérdida de masa ósea y una menor resistencia a fracturas.

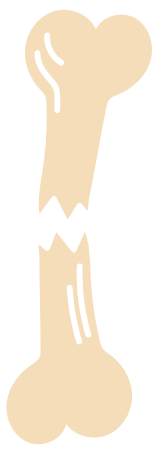
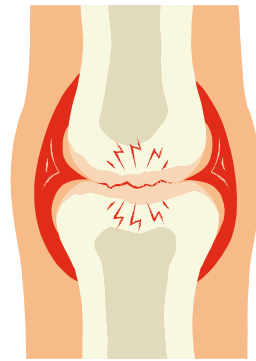


La osteoporosis es la principal causa de fracturas en personas de mediana edad y ancianos.



# Nutrición en las Alteraciones del Músculo Esquelético

La osteoporosis es una enfermedad del esqueleto por baja masa ósea y deterioro del hueso.

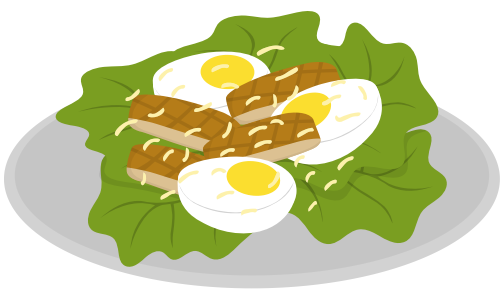


Fracturas pueden ocurrir en todo el esqueleto. Se da más en la columna, cadera y antebrazo.

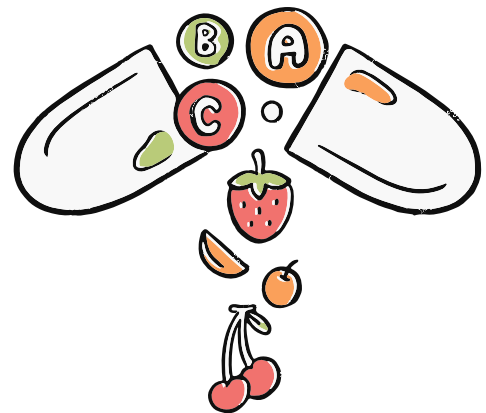
Edad y sexo femenino son los principales factores de riesgo.



Los nutrientes y componentes de los alimentos, llegan a tener efecto en la salud ósea.



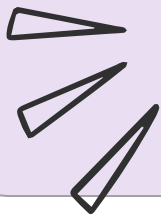
Los factores dietéticos incluyen minerales inorgánicos, vitaminas y macronutrientes.



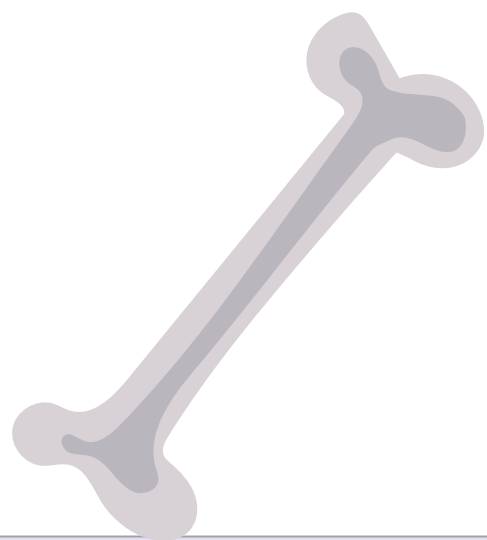
Calcio tiene 2 funciones básicas: mantener la estructura y regular función metabólica.



# Nutrición en las Alteraciones del Músculo Esquelético



Calcio en la dieta mineraliza el osteoide y mantiene cantidad y calidad del hueso.

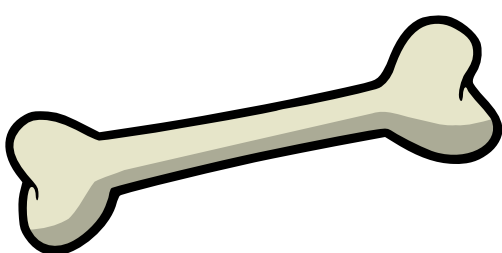


Suplementación de calcio es efectiva para reducir la pérdida de hueso.



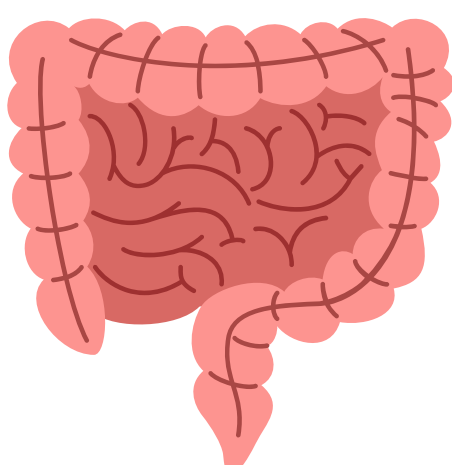
El calcio se absorbe por 2 rutas, la Paracelular y la Transcelular.

20	<b>Ca</b>
<b>Calcio</b>	
40.08	



La vía paracelular implica el transporte pasivo del calcio.

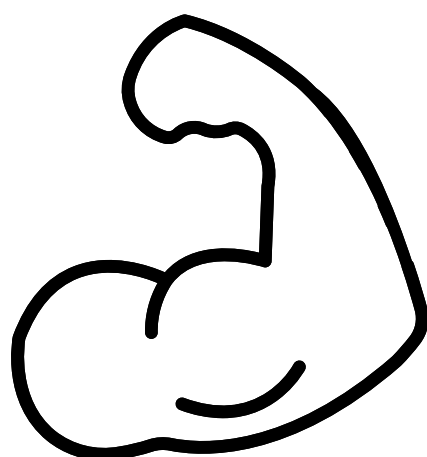
La vía transcelular es saturable con otros complejos.



La mayor parte de absorción de calcio se da en el intestino D. y en su menor parte, en el colon.

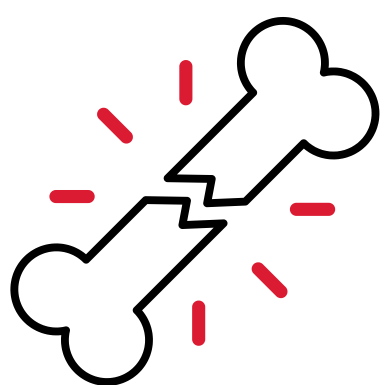
# Nutrición en las Alteraciones del Músculo Esquelético

La insuficiencia de vitamina D produce debilidad muscular.



La vitamina D se aporta en un 90% al organismo gracias a la exposición a la luz del sol.

La vitamina K es un cofactor esencial que actúa sobre osteoblastos.



La deficiencia de vitamina K se asocia con el riesgo de fracturas.

La homocisteína es un aminoácido que contiene azufre que se forma a partir del aminoácido esencial metionina.



La pérdida de estrógenos es responsable de la pérdida del más del 50% de masa ósea en la mujer.

# Nutrición en Las Alteraciones del Músculo Esquelético

Fitoestrógenos son compuestos no esteroideos que se encuentran especialmente en las isoflavonas como la soya.



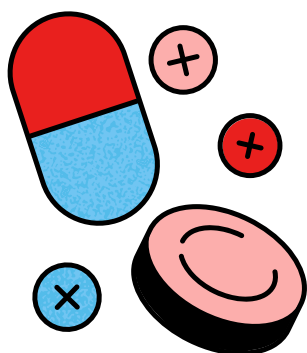
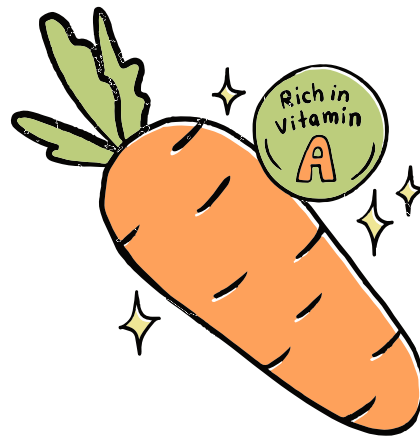
Las isoflavonas tienen un efecto sobre los osteoblastos, forman y mineralizan al hueso.

Los ácidos grasos poliinsaturados se incorporan a las membranas celulares para la comunicación intercelular.



El aumento de células grasas contribuye a osteopenia y osteoporosis.

Vitamina A necesaria para el crecimiento, salud y mantenimiento del hueso.

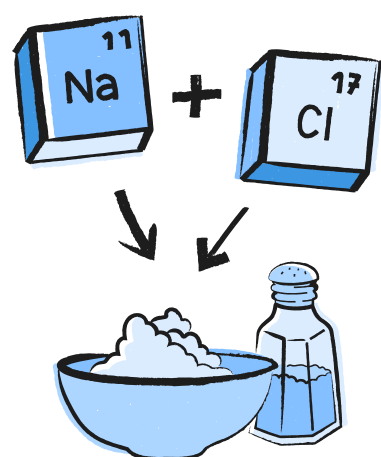


La vitamina A en dosis altas estimula a la osteoclastogénesis, aumentando el riesgo de fracturas.



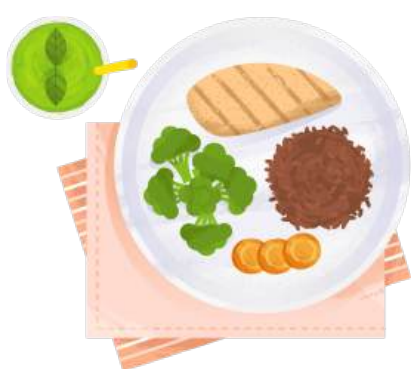
# Nutrición en las Alteraciones del Músculo Esquelético

La ingesta alta de sodio se asocia con la pérdida urinaria de calcio.



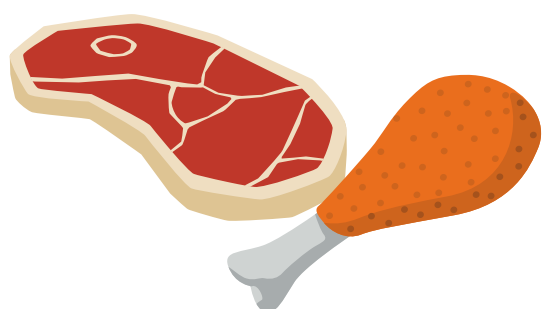
En adultos mayores, la pérdida de proteína se asocia con la pérdida del hueso, fracturas y osteoporosis.

Aumentar la ingesta de proteínas en px carecientes de ella evita el riesgo de enfermedades músculo esqueléticas.



Dieta DASH: rica en frutas y verduras, lácteos sin grasas, y menor cantidad de proteínas.

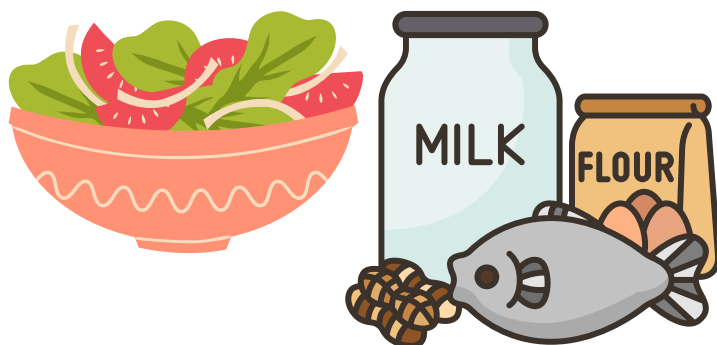
Dieta occidental: rica en proteínas que favorece la pérdida de masa ósea.



En gral se recomienda la disminución de proteínas animales, aves de corral y quesos protéicos.

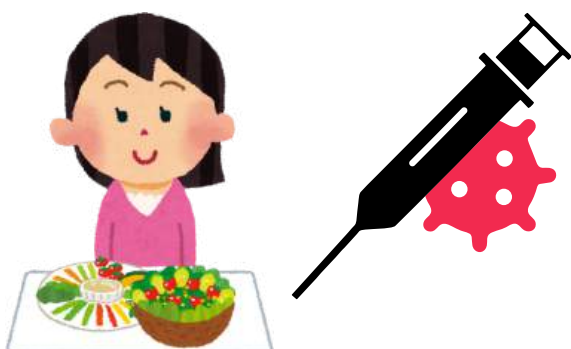
# Nutrición en Las Alteraciones del Músculo Esquelético

El consumo de frutas, verduras, lácteos, leche, pescados azules, proteínas vegetales, bicarbonato y potasio se deben de ver en aumento.



La ingesta de suplementos de potasio mejoran el balance de calcio.

Nutrición es una ciencia importante entre las distintas disciplinas y la oncología.



Nutrición previene cáncer, mejora la calidad de vida y supervivencia, tolera y finaliza tratamientos oncológicos.

Cáncer tiene distintas etiologías: productos químicos, radiaciones, ionizaciones, virus, alcohol, tabaco, incluso alimentos.



El consumo excesivo de grasas, proteínas, alcohol, nitritos, nitratos, nitrosaminas, alimentos procesados y aflatoxinas se asocian a padecer cáncer.

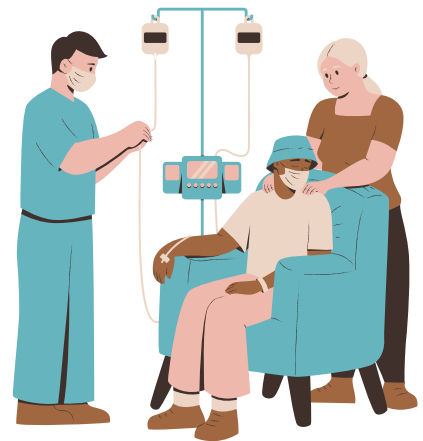
# Nutrición en Las Alteraciones del Músculo Esquelético

Consumo de fibra, frutas, verduras y alimentos ricos en fitoestrogenos como la soya, evitan el riesgo de cáncer.



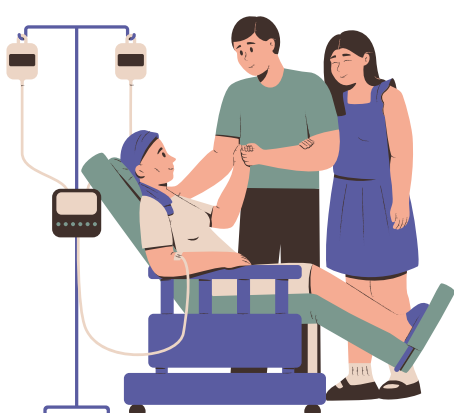
Los trastornos nutricionales dependerán del px, donde esté ubicado el tumor y sus cambios metabólicos.

La caquexia tumoral, la padecen el 70% de px con el 25% de defunciones.



Padecer una caquexia implica peor tolerancia, peor cumplimiento y peor respuesta al tratamiento.

Presenta síntomas como pérdida de peso, anorexia, náuseas, anemia e inmunosupresión.



Anorexia contribuye al desgaste físico y psíquico.

# Nutrición en las Alteraciones del Músculo Esquelético

Tumores producen factor de movilización de lípidos y factor inductor de proteólisis.



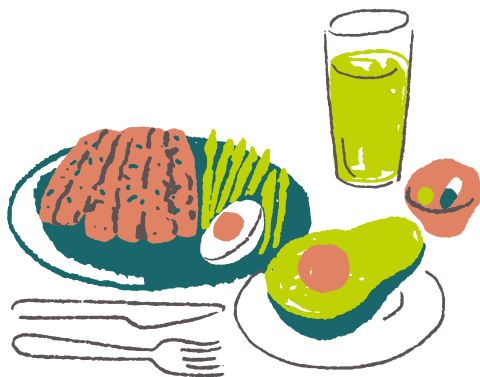
Tratamiento para la caquexia se basa en estimulantes del apetito, suplementos y complementos alimenticios.



La mayor ingesta de lípidos y proteínas se asocia con enfermedades oncológicas.



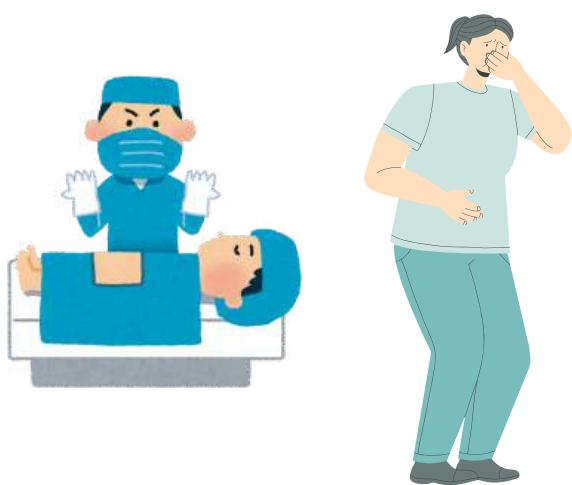
Una buena presentación de alimentos, adaptar horarios con 5 tiempos de comida con alimentos de alta densidad, son algunas recomendaciones nutricionales a llevar a cabo.



Los pilares del tratamiento oncológico es la cirugía, quimioterapia y radioterapia.



Las náuseas y vómitos se producen tras las intervenciones quirúrgicas.





# Nutrición en Las Alteraciones del Músculo Esquelético

La diarrea también es otro padecimiento que se produce gracias a la quimioterapia.



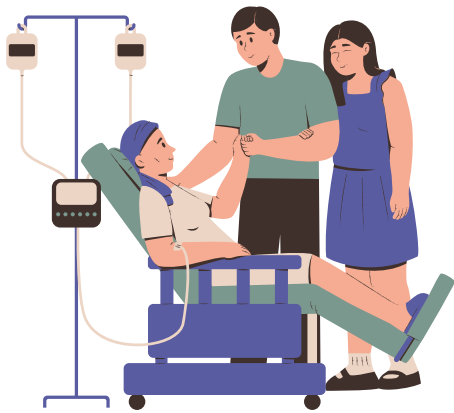
En caso de diarreas se recomienda la ingesta de líquidos, alimentos ricos en fibra y realizar 5 comidas al día.



El estreñimiento se debe a los efectos secundarios de la medicación como analgésicos y antieméticos.



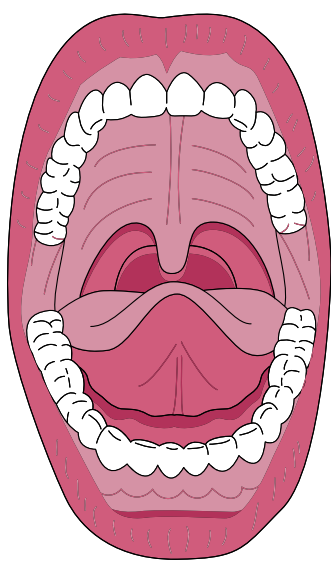
Mucositis es la inflamación de las mucosas con dolor.



La mucositis es frecuente en px con tumores en la cabeza y cuello sometidos a radioterapias.



Xerostomía es la sequedad en la boca, visible en px con tumores de la cabeza y cuello que son sometidos a radioterapias.





# BIBLIOGRAFÍA

- **Universidad del Sureste. 2025. Antología de Nutrición en Enfermedades Renales. PDF. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/231870c4ecc9c524b7cc00fb5561d578-LC-LNU503-NUTRICION%20EN%20ENFERMEDADES%20RENALES.pdf>**



**UDS**  
Mi Universidad