



# Super nota

Nombre del Alumno: David Enrique Bravo Soto  
Nombre de la Materia : Nutrición en enfermedades renales  
Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen  
Nombre de la Licenciatura: Nutrición  
Quinto Cuatrimestre  
Fecha de elaboración: 28 de marzo 2025



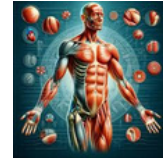
# Nutrición en enfermedades renales

💡 La nutrición en alteraciones músculo-esqueléticas se centra en calcio, vitamina D y proteínas. En osteoporosis y cáncer, se ajusta la dieta para mantener la salud ósea y nutricional adecuada.

## 4.1 Nutrición y Alteraciones del Músculo Esquelético

### Importancia del Músculo 🏃

📌 Es fundamental para la movilidad y la salud. Su deterioro afecta la calidad de vida.



### Caquexia Neoplásica 🏳️

Pérdida de músculo en pacientes con cáncer, afecta su recuperación y respuesta a tratamientos.

### Sarcopenia en el Anciano 🧓

La pérdida de músculo con la edad aumenta el riesgo de caídas y fracturas.



### Enfermedades Crónicas y Atrofia Muscular 💔

Enfermedades como la EPOC e insuficiencia cardíaca afectan la masa y función muscular.

### Diagnóstico y Nutrición 🍏

El diagnóstico de enfermedades musculoesqueléticas se basa en la historia clínica. La nutrición es clave en su manejo.

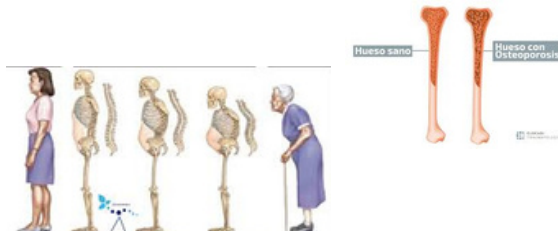


# Nutrición en enfermedades renales

## 4.2 Osteoporosis, Prescripción dietética.

### ¿Qué es la Osteoporosis? 🦴

Enfermedad que debilita los huesos y aumenta el riesgo de fracturas, especialmente en columna, cadera y antebrazo.



### Impacto en la Salud 🏥

Causa muchas hospitalizaciones y altos costos médicos, afectando la calidad de vida.

### Factores de Riesgo ⚠️

Edad, sexo femenino, genética, sedentarismo, tabaco, alcohol y ciertos medicamentos.



### Diagnóstico 🏠

Se detecta con densitometría ósea (DEXA), que mide la densidad mineral ósea.

### Nutrición y Prevención 🥗

El calcio y la vitamina D son clave para fortalecer los huesos y reducir el riesgo de fracturas.



# Nutrición en enfermedades renales

## 4.4 Enfermedades neoplásicas. Prescripción dietética

### 🌿 Importancia de la Nutrición

Una alimentación adecuada ayuda a mejorar la respuesta al tratamiento, reducir efectos secundarios y mantener la calidad de vida.



### ⚠️ Factores de Riesgo y Protección

- Riesgo: Consumo excesivo de grasas, carnes procesadas, alcohol y aditivos.
- Protección: Dieta rica en frutas, verduras, fibra y antioxidantes.



### ⚖️ Caquexia Tumoral

Pérdida de peso severa, debilidad y disminución de masa muscular, afectando la recuperación del paciente.



### 🍴 Recomendaciones Nutricionales

Consumir comidas pequeñas y frecuentes, aumentar calorías con alimentos densos en nutrientes y adaptar la dieta según síntomas.



### 😓 Manejo de Efectos Secundarios

Para evitar náuseas, preferir alimentos fríos, sin olores fuertes y fraccionar las comidas a lo largo del día.

