



# NUTRICION EN ENFERMEDADES RENALES

## **UNIDAD 3:**

### **Nutrición en los trastornos neurológicos**



**Alumno: Damian Alexander García  
Velasco**

**Docente: Daniela Monserrath Méndez  
Guillén**



# NUTRICIÓN EN LOS TRASTORNOS NEUROLÓGICOS

## PREOCUPACIONES SOBRE ALIMENTACIÓN EN LAS ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS

La obesidad y la ingesta excesiva de grasas saturadas favorecen el desarrollo de la enfermedad arterioesclerótica y la enfermedad vascular cerebral.

La enfermedad de Parkinson es un proceso neurodegenerativo que resulta de la disminución de los niveles de dopamina en los ganglios basales cerebrales.

Pueden conducir a una disminución de la ingesta por la pérdida de habilidad para comer y disminución del apetito.

## ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

Es un síndrome progresivo de deterioro global de las funciones intelectuales, debe ser entendida en el momento actual como una enfermedad neurodegenerativa

La intervención sobre el estado nutricional de los pacientes va a depender también del estadio evolutivo (leve, moderado, severo) de los mismos.

**Enfermedad cerebrovascular:**

Los pacientes con accidente cerebrovascular presentan un riesgo muy elevado de malnutrición que va a influir de una forma negativa en el pronóstico y en la evolución de la enfermedad.

Las epilepsias son una de las principales y más frecuentes enfermedades neurológicas crónicas. Es el resultado de una descarga brusca, anormal por su intensidad e hipersincronía de un agregado neuronal del cerebro.

## MIGRAÑA PRESCRIPCIÓN DIETÉTICA

**Migraña Prescripción dietética**

La migraña es un trastorno neurológico caracterizado por sufrir crisis de manera episódica y recurrente, que se presentan habitualmente con cefalea que suele asociarse a hipersensibilidad a los estímulos externos

Algunos factores pueden incrementar el riesgo de cronificación y reconocerlos en el paciente migrañoso. No modificables, modificables y otros factores, denominados por algunos autores como putativos o comórbidos.

Hay que informar al paciente de las características de la MC, de las posibilidades terapéuticas existentes y ayudarle a formarse unas expectativas reales de la eficacia y seguridad de cada tratamiento, así como de las posibilidades de controlar su enfermedad.