

# MAPA CONCEPTUAL

Nutrición en enfermedades renales

STO.  
CUATRIMESTRE

NOMBRE DE LA ALUMNA:

Jazmin Alejandra Aguilar  
Hernandez

NOMBRE DE LA  
PROFESORA:

Daniela Monserrat  
Guillén

LICENCIATURA  
EN  
NUTRICION

Actividad  
plataforma

  
Mi Universidad

# NUTRICION EN ENFERMEDADES RENALES

síndrome nefrótico

CAUSAS :

hinchazón,  
particularmente en los  
pies y los tobillos, y  
aumenta el riesgo de  
otros problemas de  
salud.



¿QUE ES?

es un trastorno renal que hace que el  
cuerpo excrete demasiadas proteínas en  
la orina.

se debe a daños en los racimos de vasos  
sanguíneos diminutos de los riñones que  
filtran los desechos y el exceso de agua  
de la sangre.



CAUSAS QUE HACEN QUE EL  
GLOMERULO SE DAÑE:

## ENFERMEDADES

- Enfermedad renal diabética. La diabetes puede causar un daño en los riñones (nefropatía diabética) que afecta los glomérulos.
- Nefropatía de cambios mínimos. Esta es la causa más común del síndrome nefrótico en los niños. La nefropatía de cambios mínimos hace que los riñones no funcionen bien, pero cuando se examina el tejido renal con un microscopio, se lo ve normal o casi normal. En general, no se puede determinar la causa de la función anormal.
- Glomeruloesclerosis focal y segmentaria. Esta afección, caracterizada por la cicatrización de algunos de los glomérulos, puede ser el resultado de otra enfermedad, un defecto genético o ciertos medicamentos, o puede ocurrir sin razón conocida.



# NUTRICION EN ENFERMEDADES RENALES

- 2.2 insuficiencia renal

TX:  
DIÁLISIS, MEDICAMENTOS, NUTRICIÓN  
Y ALIMENTACIÓN SALUDABLE.

## SINTOMAS:

- Hinchazón en las piernas, los pies o los tobillos
- Orina espumosa o burbujeante
- Orinar con más frecuencia
- Malestar general y fatiga
- Picazón (prurito) y piel seca
- Dolor de cabeza
- Pérdida de peso involuntaria
- Falta de apetito
- Náuseas

¿QUE ES?

Es un afección que se produce cuando los riñones no funcionan correctamente, como para realizar estas funciones y, como resultado, se presentan otros problemas de salud.

INSUFICIENCIA RENAL AGUDA (IRA)  
• SE PRESENTA DE FORMA  
REPENTINA. PUEDE TRATARSE Y  
CURARSE, Y SE HOSPITALIZA.

Insuficiencia renal crónica (IRC)  
es una afección que se  
evoluciona a lo largo de muchos  
años, ya no se puede curar ya  
que se da uno cuenta cuando la  
enfermedad ya esta muy  
desarrollada, y se requiere un  
transplante y diálisis.

# NUTRICION EN ENFERMEDADES RENALES

- Diálisis peritoneal

¿QUE ES?

es un tratamiento para la insuficiencia renal que filtra la sangre a través del peritoneo, el revestimiento del abdomen.

COMO COLOCARLO:

- SE INSERTA UN CATÉTER EN EL ABDOMEN
- SE INTRODUCE UNA SOLUCIÓN DE DIÁLISIS A TRAVÉS DEL CATÉTER
- LA SOLUCIÓN ABSORBE EL EXCESO DE LÍQUIDO Y TOXINAS
- SE DRENA LA SOLUCIÓN Y LAS TOXINAS A UNA BOLSA
- SE REEMPLAZA LA SOLUCIÓN CON UNA NUEVA BOLSA

Tipos:

(DPCA): Se realiza manualmente un vez al día.

(DPCC): Se realiza con una maquina llamada cicladora mientras el px esta sentado.

INDICACIONES:

- Lavarse bien las manos con agua tibia y jabón antes de tocar el catéter
- Limpiar diariamente la zona por donde el catéter entra al cuerpo
- Mantener el catéter seco
- Ponerse un cubrebocas quirúrgico sobre la nariz y la boca durante los intercambios

# NUTRICION EN ENFERMEDADES RENALES

• Hemodialisis

¿QUE ES?

es un tratamiento que filtra la sangre cuando los riñones no funcionan bien. Sirve para eliminar desechos, sales y líquidos, y para mantener los niveles de minerales y vitaminas en la sangre

AYUDA A:

• Ayuda a controlar la presión arterial y a equilibrar los minerales importantes en la sangre como el potasio, el sodio y el calcio.

- CAUSAS:
- DIABETES
  - PRESIÓN ARTERIAL ALTA
  - INFLAMACIÓN DEL RIÑÓN (GLOMERULONEFRITIS)
  - QUISTES EN LOS RIÑONES (ENFERMEDAD RENAL POLICÍSTICA)
  - ENFERMEDADES RENALES HEREDITARIAS
  - TRASTORNOS AUTOINMUNITARIOS (COMO LUPUS ERMETOSO SISTÉMICO Y ESCLERODERMIA)

Complicaciones:

- Arritmias cardíacas
- Émbolos de aire
- Hemorragia en el intestino, el cerebro, los ojos o el abdomen
- Infección

# NUTRICION EN ENFERMEDADES RENALES

- Valoración nutricional en el enfermo renal

Método de ANAMNESIS :

esta nos permite detectar alteraciones del apetito, preferencia alimentarias ,asi como alteraciones en otras patologías.

QUE PERMITE

Permite detectar factores desencadenantes de tener una malnutrición y poder identificar a px en riesgo y planificar un tx.

Px renal se debe de evaluar cada 6 a 12 meses .

La mal nutrición tipo I Está asociada con la elevacion de los biomarcadores inflamatorios como PCR.

