



**UDS**  
Mi Universidad

## **Cuadro sinoptico**

*Nombre del Alumno Otoniel Yajaciel Mendez Hernandez*

*Nombre del tema ENFERMEDADES NEURONALES*

*Parcial 3*

*Nombre de la Materia Nutrición en Enfermedad Renal*

*Nombre del profesor DANIELA MONTSERRAT MENDEZ GUILLEN*

*Nombre de la Licenciatura Nutrición*

*Cuatrimestre Quinto*

# ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

## ¿QUE ES ?

### ES

una enfermedad neurodegenerativa  
un síndrome progresivo de deterioro  
las funciones intelectuales

## FUNCIONES COMO

- lenguaje
- gnosis
- praxias
- función cognitiva

## FACTOR DE RIESGO

- la edad
- género femenino
- HTA
- DM
- hipercolesterolemia

## FACTORES QUE CONSTITUYEN

### POR LAS PLACAS

de neuríticas, por el depósito de proteína  $\beta$ -amiloide y la existencia de ovillos neurofibrilares formados por depósitos de proteína tau hiperfosforilada.

### ESOS ALLASGOS

produce una pérdida de sinapsis y, finalmente, muerte neuronal.

### SE CLASIFICAN EN

- manifestaciones cognitivas
- psicológicas conductuales
- funcionales.

## REQUERIMIENTO ENERGETICO

### DEPENDE DE

el estado del px teniendo en cuenta aumentar el aporte en aquellos px con trastornos de conducta agitación, irritabilidad o vagabundeo

### • HC

Se recomienda un aporte HC complejos y que los sencillos no superen el 10% total energético, requerimiento de 55%

### • PT

1-1,2 g/kg/día, siendo el 50% de ellas de origen animal, En situaciones de estrés o de malnutrición elevar a 1,5- 1,7 g/kg/ día.

### • LP

no debe superar el 30% del aporte calórico, evitando grasas saturadas y potenciando las ricas en oleico y AGP n-3.

## ESTADO NUTRICIONAL

### DEPENDE

de los pacientes va a depender también del estadio evolutivo

### ESTADIOS

#### • Demencia estadio leve

Control periódico del peso, Valorar el equilibrio de nutrientes, Tratar los procesos intercurrentes, Valorar y corregir los efectos secundarios de la medicación asociada

#### • estadio moderado

Dar alimentos de baja densidad energética, Sustituir el azúcar, Manejar los trastornos del comportamiento

#### • estadio avanzado

Mantener la masticación dando alimentos blandos, Suministrar proteínas de alto VB, Alimentar en ambientes relajados para que no existan distorsiones en los sonidos.

# MIGRAÑA PRESCRIPCIÓN DIETÉTICA

## ¿QUE ES ?

**ES**  
un trastorno neurológico por episodios recurrentes de cefalea

**SUELE ASOCIARSE**  
A hipersensibilidad de los estímulos externos e internos

- COMO**
- visuales
  - auditivos
  - olfatorios
  - cutáneos
  - náuseas y vómitos

## TIPOS

Migraña crónica

**¿QUE ES ?**  
aumento de la cefaleas a lo largo de los meses ,proceso llamado transformación o cronificación de la migraña

se presenta en crisis de migraña 15 días al mes y de cefalea 8 días al mes

Migraña episódica

**¿QUE ES ?**  
una migraña episódica una forma crónica es un proceso gradual en el tiempo

se divide en dos

## MIGRAÑA DE

- baja frecuencia { A barca de 0-9 días de migraña/mes,
- alta frecuencia { A barca 10-14 días de migraña/mes

## REQUERIMIENTO ENERGETICO

### SE DIVIDE EN

- No modificable
- Modificables
- Otros factores

Denominados por unos autores como putativos o comórbidos.

## FACTORES DE RIESGO

- edad
- sexo femenino
- predisposición genética
- bajo nivel cultural
- haber sufrido un traumatismo craneo-encefálico.

## TRATAMIENTO

### TIPOS

- sintomático { son objetivos y evaluación de la respuesta al tratamiento
- preventivo { mantiene varias lagunas de conocimiento sobre el tema
- prevencion primaria { tratamiento preventivo y no farmacológico

- Tratar los ataques con eficacia y rapidez
- Reducir al mínimo los efectos adversos
- capacidad del paciente para realizar una vida normal

- Reducir la frecuencia y severidad de las crisis
- " " la frecuencia de las crisis de migraña en un 50% o más
- " " el uso de medicación durante las crisis

- Controlar el IMC y mantener un peso adecuado
- Evitar el abuso de medicación
- Evitar el consumo abusivo de cafeína

## OBJETIVO NUTRICIONAL

la histamina y tiramina ingeridas con la dieta ser recomienda  
es utilizado para curar y preservar el color de los alimentos y prevenir el botulismo

## SE ENTUENTRA

- quesos madurados, pescados, embutidos, vino, cerveza, tomate.

# PREOCUPACIONES SOBRE ALIMENTACIÓN EN LAS ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS.

¿CUAL SON LOS FACTORES ?

SON

Algunos factores dietéticos pueden favorecer al desarrollo de estas enfermedades, suponen grandes rasgos sanitarios

DIVERSOS NIVELES

- investigación
- prevención terapéutica
- social
- económica

LA OBESIDAD

SE REFIERE

A la ingesta excesiva de grasas saturadas desarrollan las enfermedades, arterioesclerótica, vascular y Parkinson

LA DEFICIENCIA

De vit D desarrolla enfermedades inmunes como la esclerosis múltiple

SINTOMAS ENFER NEUROLÓGICAS

- desarrollo de malnutrición
- digestivos
- cambios en el gasto energético

PARKINSON

ES UNA

afección cerebral que causa trastornos mentales, disminución de nivel de dopamina en los ganglios

se da por retención de dopamina

LESIONES PATOLÓGICAS

en degeneración del sistema nigroestriado y presencia de cuerpos de Lewy en el citoplasma de las neuronas que sobreviven.

SINTOMAS

- Bradicinesia
- Trastornos del sueño
- Trastornos psiquiátricos
- Estreñimiento
- Disfagia