



Alumna: Claudia Sofía Chávez Laparra

Maestra: Daniela

Materia: Nutrición en enfermedades renales

NUTRICIÓN EN ALTERACIONES MÚSCULO ESQUELÉTICO



1 ¿QUÉ SON?

Las enfermedades músculo esqueléticas son lesiones o dolor en articulaciones, ligamentos, músculo, nervios, tendones y estructuras que sostienen las piernas, brazos, cuello y espalda.

2 ¿A QUÉ SE DEBEN?

Por la aplicación continua de fuerza, exposición continua a vibraciones o largos periodos de alguna postura incomoda. Los eventos traumáticos, como un accidente o caídas no son desordenes muculoesqueléticos



3 AFECTAN...

Diversas partes del cuerpo incluyendo la espalda baja y alta, cuello, hombros y extremidades como brazos, piernas, pies y manos.

4 EJEMPLOS DE MSDS

- Síndrome del túnel carpal
- epicondylitis
- tendonitis
- Dolor de espalda
- Síndrome de tensión en el cuello.



OSTEOPOROSIS PRESCRIPCIÓN DIETÉTICA



1 ¿QUÉ ES?

Es una enfermedad generalizada del esqueleto caracterizada por baja masa ósea y deterioro de la microarquitectura que comprende la calidad del hueso, con aumento de la fragilidad y consiguiente predisposición a las fracturas.

2

FACTORES DE RIESGO

- Baja masa ósea
- Edad
- Sexo femenino
- Factores genéticos
- Factores hormonales (especialmente las sexuales y calciotropas)



d

VIT D

- La deficiencia de esta vitamina produce debilidad muscular que aumenta el riesgo a fracturas.
- También su deficiencia puede generar el desarrollo de algunos cánceres (mama, prostata y colon)
- La eficiencia cutanea depende del Sol

4

CALCIO

- El calcio es el ion mas abundante en el esqueleto en forma de cristales hidroxipatita.
- También contiene fosforo y agua
- Mantiene la integridad estructural y regula la función metabólica.
- Suplemento de 500 y 2.000 mg diarios



VIT K

- La deficiencia de esta vitamina produce osteocalcina la cual además de ser un índice de estatus nutricional en vit. K, es predictor de riesgo de fracturas de cadera.
- En sus acción sobre el hueso, la vit. K es sinérgica de la vit. D.

5

ENFERMEDADES NEOPLÁSICAS. PRESCRIPCIÓN DIETÉTICA



NUTRICIÓN...

1

En oncología ha adquirido un papel importante en.

- Prevención del cáncer.
- Tolerancia y finalización de los tratamientos oncológicos.
- Mejora de la calidad de vida
- Supervivencia

2

ETIOLOGÍAS

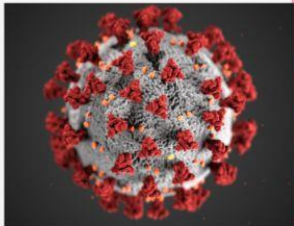
- Productos químicos.
- Radiación ionizantes
- Virus.
- Alcohol.
- Tabaco
- Algunos alimentos



FACTORES DE RIESGO

3

- Grasas (aumenta cáncer de mama, colon, pulmón y prostata).
- Proteína (mayor a 120 g/día de carne roja)
- Alcohol (Aparición de tumores en cabeza y cuello)
- Procesado de alimentos



4

FACTORES PROTECTORES

- Fibra (protege en la aparición de cancer de colon, gástrico, mama y pulmon)
- Alimentos ricos en fitoestrogenos como la soja pueden ser metabolizados por las bacterias intestinales.

