



*Nombre del Alumno: Wendy Jocelin Jiménez Aguilar*

*3er Parcial*

*Nombre de la Materia: Nutrición en enfermedades renales*

*Nombre del profesor: LNU. Daniela Monserrat Mendez Guillen*

*Licenciatura en nutrición*

*5to Cuatrimestre*

Preocupaciones sobre alimentación en las enfermedades neurológicas.

Factor de riesgo

obesidad y la ingesta excesiva de grasas saturadas favorecen el desarrollo de la enfermedad arterioesclerótica y la enfermedad vascular cerebral

Aparición de la enfermedad de Parkinson y la esclerosis lateral amiotrófica.

síntomas

Deficiencias de vitaminas y minerales

Pérdida de peso y desnutrición

cambios en el gasto energético

Alteraciones metabólicas que afectan la absorción de nutrientes

el efecto de ciertos fármacos son elementos que contribuyen a la presencia de desnutrición

Problemas Gastrointestinales Asociados

Estreñimiento por inactividad y medicación

Reflujo gastroesofágico (ERGE)

afección que ocurre cuando el contenido del estómago regresa al esófago

Disfunción del vaciamiento gástrico

trastorno que retrasa o detiene el vaciamiento gástrico

enfermedad de Parkinson

proceso neurodegenerativo de etiología no claramente filiada, pero previsiblemente multifactorial,

disminución de los niveles de dopamina en los ganglios basales cerebrales.

Alzheimer

Definición

Trastorno neurodegenerativo progresivo que afecta la memoria, el pensamiento y la conducta.

deterioro global de las funciones intelectuales

interfiere con el rendimiento laboral o social de la persona y le hace perder su autonomía personal.

Factores de Riesgo

Edad avanzada

principal factor de riesgo

Factores genéticos

Estrés oxidativo y daño neuronal

condición que se produce cuando hay demasiados radicales libres en el cuerpo y no hay suficientes antioxidantes para eliminarlos.

Nutrición

estrategias encaminadas a prevenir la pérdida de peso o exceso de peso, evitar la deshidratación y el estreñimiento y prevenir el desarrollo de úlceras por presión

Hc

suponer el 55% del aporte calórico.

Pt

1-1,2 g/kg de peso y día, siendo el 50% de ellas de origen animal ya que contienen todos los aa.

Lp

debe superar el 30% del aporte calórico, evitando grasas saturadas

# Migraña

## Definición

Trastorno neurológico caracterizado por cefaleas recurrentes de intensidad variable, frecuentemente acompañadas de síntomas neurológicos y autonómicos.

### Síntomas asociados

Náuseas, vómitos  
Fatiga, irritabilidad, antojos, cambios de humor

## Factores de Riesgo

Factores genéticos

Historial familiar de migraña

Factores hormonales

Más frecuente en mujeres, influencia del estrógeno

Factores ambientales

Estrés, cambios climáticos, luces brillantes

Factores alimentario

Cafeína, alcohol, alimentos ricos en tiramina

Alteraciones del sueño

Insomnio, cambios en los patrones de sueño

## Nutrición

los factores precipitantes alimentarios pueden influenciar la patofisiología de ésta en una o varias etapas del ataque pudiendo afectar la corteza cerebral

Evitar alimentos con alto índice de:

- Histamina.
- Nitritos y nitratos
- Sulfitos
- Metilxantinas
- Glutamato
- Monosódico

Universidad del sureste.2025.Antología de nutrición en enfermedades renales.pdf

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/231870c4ecc9c524b7cc00fb5561d578-LC-LNU503-NUTRICION%20EN%20ENFERMEDADES%20RENALES.pdf>