



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Alexa Paola Bermúdez Fernández*

*3er Parcial*

*Nutrición en enfermedades renales*

*Daniela Monserrat Méndez Guillen*

*Nutrición*

*5to cuatrimestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo del 2025*

# Nutrición en los trastornos neurológicos.

## Preocupaciones sobre alimentación en las enfermedades neurológicas

Las enfermedades neurológicas entendidas globalmente suponen uno de los grandes retos sanitarios a diversos niveles: investigación, prevención, terapéutico y asistencia

## Sintomas

Descenso de la ingesta, la aparición de síntomas digestivos o los cambios en el gasto energético, el efecto de ciertos fármacos son elementos que contribuyen a la presencia de desnutrición.

## Parkinson

proceso neurodegenerativo de etiología no claramente filiada, pero previsiblemente multifactorial, que resulta de la disminución de los niveles de dopamina en los ganglios basales cerebrales.

## Síntomas

Síntomas fundamentales: acinesia, bradicinesia, temblor, rigidez, trastornos posturales.

- Trastornos psiquiátricos y conductuales: depresión, psicosis, deterioro cognitivo.
- Síntomas disautonómicos: estreñimiento, disfagia, seborrea, incontinencia.
- Otros síntomas: anosmia, hiposmia, disartria, disfonía.

## Enfermedad de Alzheimer

La demencia es un síndrome progresivo de deterioro global de las funciones intelectuales

## Fisiopatología

presencia de placas neuríticas constituidas por el depósito de proteína  $\beta$ -amiloide y la existencia de ovillos neurofibrilares formados por depósitos de proteína tau hiperfosforilada. Sobre esos hallazgos se produce una pérdida de sinapsis y, finalmente, muerte neuronal.

## Síntomas

pérdida de memoria, problemas para comunicarse, cambios en el estado de ánimo y dificultades para realizar tareas diarias.

## Migraña

trastorno neurológico caracterizado por sufrir crisis de manera episódica y recurrente, que se presentan habitualmente con cefalea que suele asociarse a hipersensibilidad a los estímulos externos (visuales, auditivos, olfatorios y cutáneos), náuseas y vómitos.

## Tx:

1.- Reducir la frecuencia de crisis con tratamiento preventivo y no farmacológico (fisioterapia, terapia conductual). 2.- Controlar el IMC y mantener un peso adecuado. 3.- Evitar el abuso de medicación. 4. Evitar el consumo abusivo de cafeína. 5. Investigar y tratar los trastornos del sueño y apneas. 6. Hacer seguimiento y tratar comorbilidades psiquiátricas como depresión

## Desencadenantes

Alimentos que contienen histamina: quesos madurados, pescados, embutidos, vino, cerveza, espinaca, tomate. Quesos madurados, carnes curadas, pescados ahumados, arenque en conserva, higos en conserva, cerveza, vino, alimentos fermentados, extracto de levadura, habas, chucrut, chocolate, café, cítricos, frutas secas.

Nitritos y nitratos  
Sulfitos  
Aspartamo  
Glutamato monosodico