



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Bryant Reyes Robles

Unidad 3

Nombre de la Materia: nutrición en enfermedades renales

Daniela Monserrat Mendez

Unidad 3

Preocupaciones sobre alimentación en las enfermedades neurológicas

Desafíos de las enfermedades neurológicas

Estas enfermedades representan un reto sanitario y social creciente debido al envejecimiento de la población.

Relación entre nutrición y enfermedades neurológicas

Dietas inadecuadas, como el exceso de grasas saturadas, favorecen el desarrollo de enfermedades como el Parkinson y la arterioesclerosis.

Malnutrición en pacientes neurológicos

Los pacientes con enfermedades neurológicas tienen alto riesgo de malnutrición debido a dificultades para comer y efectos de los fármacos, lo que empeora el pronóstico.

Enfermedades de Alzheimer, prescripción dietética

Demencia

Síndrome progresivo de deterioro intelectual (memoria, lenguaje, praxias, etc.).

Alzheimer

-Etiología desconocida.

- Placas neuríticas y ovillos neurofibrilares como base del diagnóstico.

Recomendaciones nutricionales

- Aporte energético mínimo: 30-35 kcal/kg.

- 55% de HC, fibra 40 g/día, grasas $\leq 30\%$ del aporte calórico, proteínas 1-1.2 g/kg.

Estrategias según el estado de demencia

- Leve: control del peso, equilibrar nutrientes.

- Moderada: alimentos de baja densidad energética, fraccionar comidas, trastornos del comportamiento.

- Avanzada: alimentos blandos, proteínas de alto valor biológico, manejo de disfagia.

Migraña prescripción dietética

Trastorno neurológico con crisis episódicas recurrentes. Se caracteriza por cefalea, hipersensibilidad, náuseas y vómitos. Considerada crónica.

evolución

La migraña episódica (ME) puede transformarse en crónica (MC) en un 2,97% anual. También puede mejorar parcialmente en un 9,85%. crónica.

Tratamiento preventivo y sintomático

1. Reducir frecuencia de crisis con medidas preventivas y no farmacológicas. 2. Controlar IMC y evitar abuso de medicación y cafeína. crónica.

2. Objetivo: Tratar ataques eficazmente y con pocos efectos adversos.