



Super nota

Nombre del Alumno: Otoniel Yajaciel Mendez Hernandez

Monbre del Tema: Sistema Esquelético

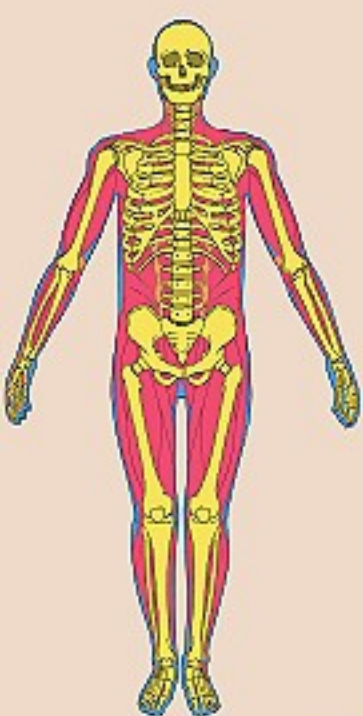
Parcial: 4

Nombre de la Materia: Nutrición En Enfermedad Renal

Nombre del Profesor; Daniela Montserrat Mendez Guillen

Licenciatura Nutrición

ALTERACIONES DEL MÚSCULO ESQUELETICO

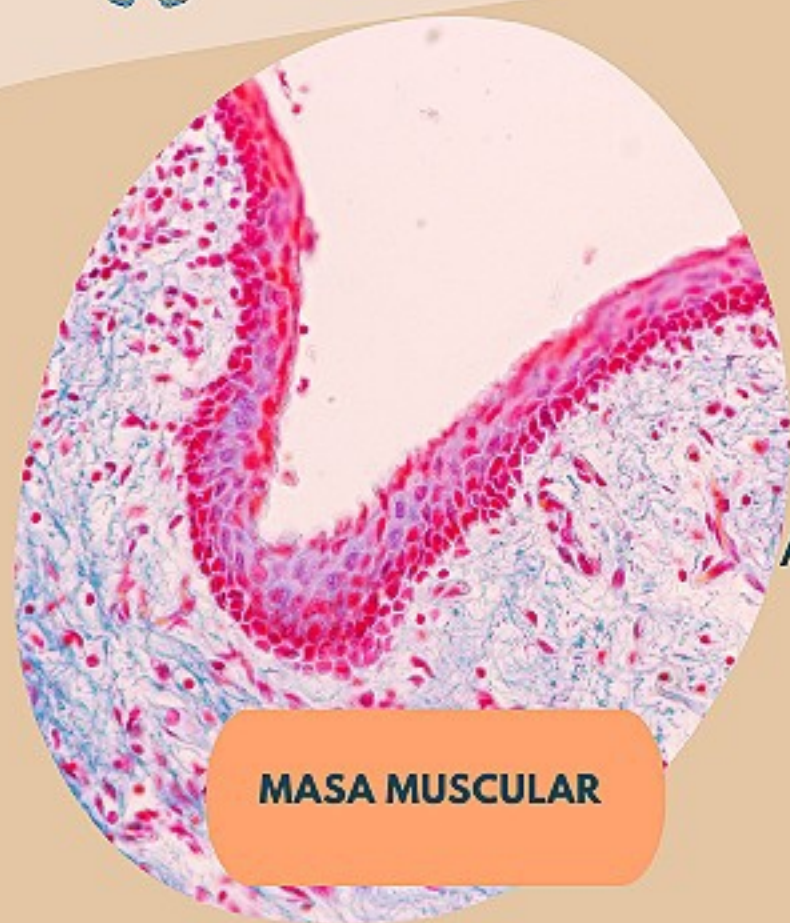


Los TMS son las lesiones y síntomas que afectan a cualquier parte del cuerpo se encuentra en el sistema locomotor



CONFORMADO POR

Huesos
músculos
articulaciones
tendones
ligamentos
nervios
sistema vascular



MASA MUSCULAR

se da por un deterioro del musculo o alguna enfermedad cronica

DESNUTRICIÓN

se da por la falta y decariensa de nutrintes

TRONCO

por las quimioterapias resibidas

AFECCIONES

TME DOLOR

- **Dolor Dorso lumbares** se produce por contracturas Compresiones de las vértebras nerviosas y por origen de hernias
- **Dolor lumbar** por Comprensión del nervio ciático el dolor irradia hasta la pierna y el pie
- **Dolor cervical** afectan a la columna principalmente por contracturas musculares o por afecciones de los nervios irradian hacia los hombros y la cabeza



ENFERMEDADES DEL MUSCULO ESQUELETICO.

¿ QUE ES ?

son lesiones o dolor en las articulaciones del cuerpo, ligamentos, músculos, nervios y tendones

EJEMPLO

puede deberse a un esfuerzo repentino que puede lesionar al musculo

SE DEBE

Causados por eventos traumáticos agudos, o mala postura que perjudica a los siguientes

ESPALDA BAJA O ALTA

CUELLO

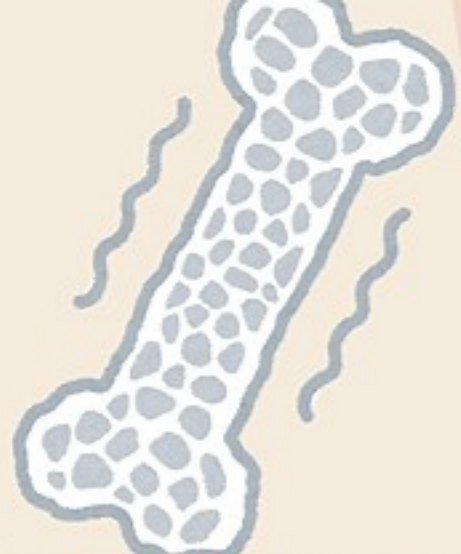
HOMBRO

EXTREMIDADES





OSTEOPOROSIS



DIFINICION

la osteoporosis es una enfermedad generalizada por la disminución de la masa ósea, hace que los huesos sean porosos



Por una disminución de nutrientes y minerales como el calcio el fósforo el magnesio el magnesio



FACTOR DE RIESGO

BAJA MASA ÓSEA

FEMENINO

EDAD

MENOPAUSIA

OTROS FACTORES

- A alcohol
- C corticoide
- C calcio bajo
- E estrógenos bajos
- S tabaco
- S sedentarismo



PRESCRIPCIÓN DIETÉTICA

factores dietéticos incluyen (Calcio, Fosforo, Magnesio, Vitamina A,D,E,K y algunas del grupo B)

VITAMINA A

necesaria para la salud, crecimiento y normal mantenimiento del hueso



SODIO

se recomienda lo adecuada para no perder el calcio



PROTEINA

es necesario ingerir lo adecuado , la sobrecarga hace perder masa ósea mas rapido



ÁCIDOS GRASOS POLIINSATURADOS OMEGA-3

necesaria una ingesta con balance equilibrado entre AGP n-6 y n-3,



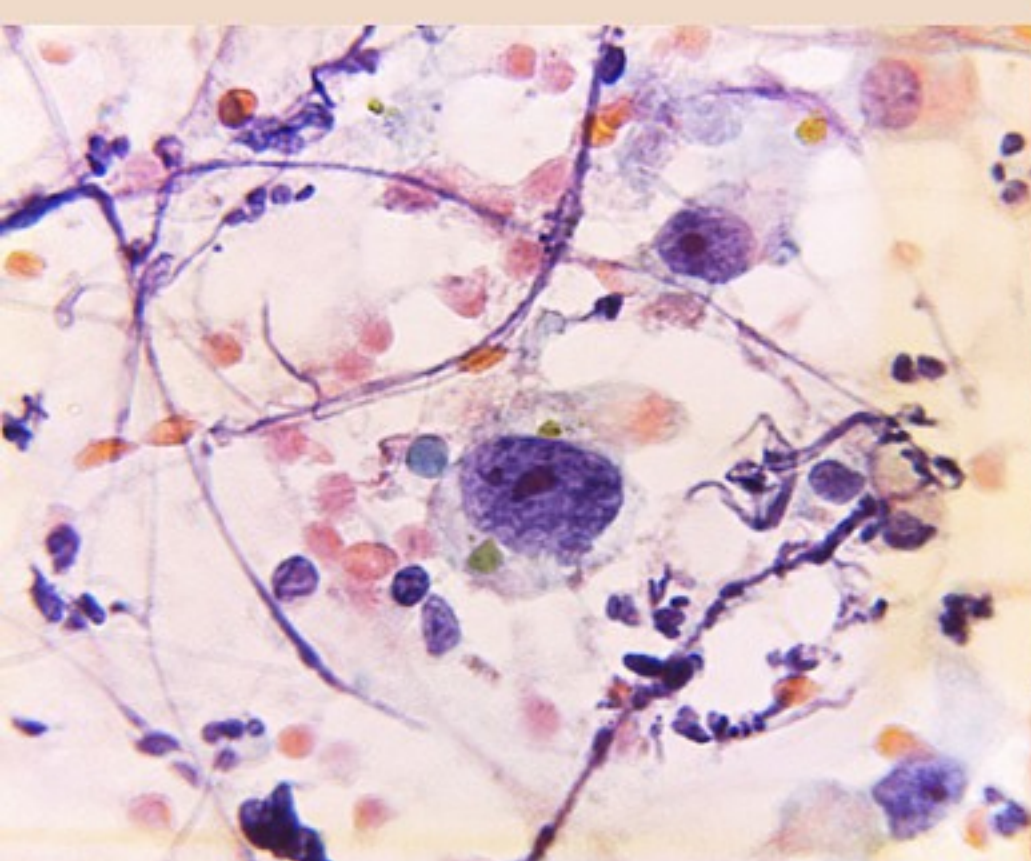
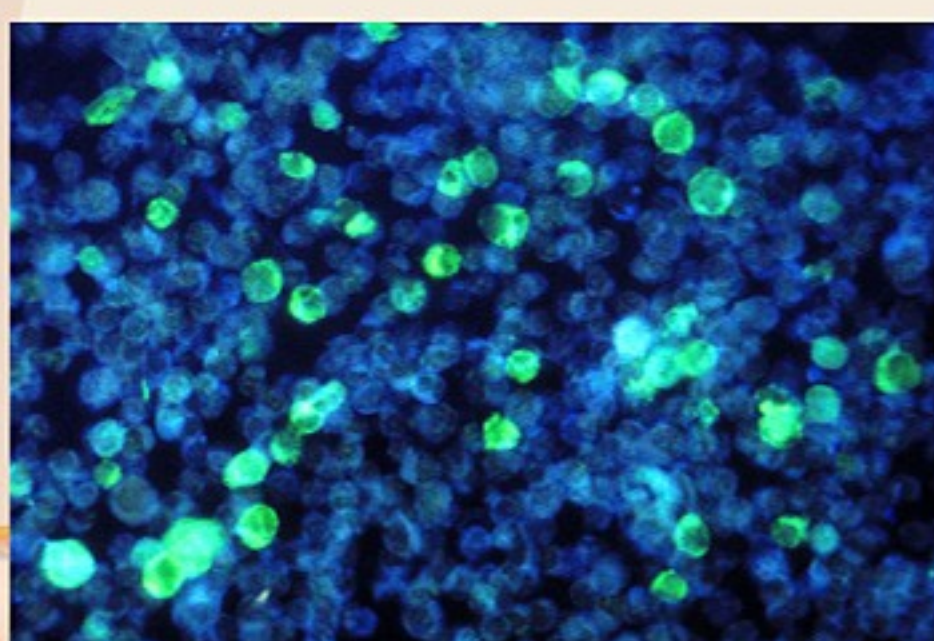


NEOPLÁSICAS

¿QUE ES ?



es un tipo de cancer es un crecimiento anormal de tejido que se produce cuando las células se multiplican de manera descontrolada.



¿ POR QUE SE DA ?

cuando las células del cuerpo pierden su regulación normal de crecimiento y división,



FACTOR DE RIESGO

INFLAMACIÓN CRÓNICA



EDAD

INFECCIONES



RADIACIÓN



• Tabaquismo

• Dieta Desequilibrada

• Obesidad

• Consumo de Alcohol

OTROS FACTORES

• Inactividad Física



• Exposición a Sustancias Químicas



PRESCRIPCIÓN DIETÉTICA

FACTORES DE RIEGO

- grasas
- proteína en exceso
- consumo de alcohol
- nitritos y nitratos
- Aflatoxinas



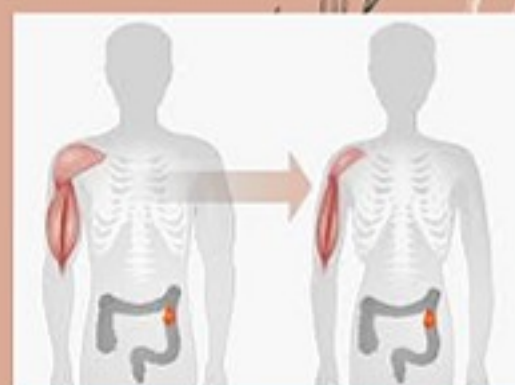
FACTORES PROTECTORES

- Fibra
- fitoestrógenos
- soja
- alimentos ricos en compuestos precursores



SÍNDROME DE CAQUEXIA TUMORAL Y ANOREXIA

- se produce hasta en un 70% de los px con cáncer y está relacionado con hasta un 25% de las defunciones



SÍNTOMAS

- anorexia,
- pérdida de peso,
- náuseas,
- anemia e inmunosupresión.

